

## L'Auditori Can Roig i Torres estrena la temporada de tardor

Avui divendres comença la temporada de tardor a l'Auditori Can Roig i Torres. Els aficionats hi trobaran una programació diversa, rica i atractiva. Música clàssica, flamenc o ritmes celtes són algunes de les propostes de l'equipament.

▶ Pàg.2



## Flamenc i Any Espriu al Teatre Sagarra

Aquest cap de setmana, el Teatre Sagarra s'afegeix a l'Any Espriu amb l'obra *Flames a les fosques* i al festival Catalunya Arte Flamenco amb el concert d'Arcàngel.

▶ Pàg.3



# Santa Coloma obre 14 espais dins el festival d'arquitectura 48H Open House BCN

El certamen tindrà lloc els dies 19 i 20 d'octubre, amb visites a 14 edificis emblemàtics colomencs

És la primera vegada que una ciutat metropolitana participa en aquest prestigiós esdeveniment

▶ Aquest cap de setmana se celebrarà la quarta edició del 48H Open House BCN, el festival d'arquitectura de Barcelona, que permet visitar diversos edificis d'interès, i que enguany posa en marxa la secció "Ciutat convidada", de la qual és protagonista Santa Coloma de Gramenet. La nostra ciutat s'incorpora a l'Open House obrint 14 espais i edificis emblemàtics, que s'afegeixen a les propostes que ofereixen tots els districtes de la capital catalana i que totalitzen més de 150 llocs per visitar de manera divulgativa, en molts casos amb la presència de l'arquitecte que els ha creat, de forma gratuïta i gràcies a la col·laboració de més de mil cent persones voluntàries.

El festival 48H Open House BCN, que l'any passat va rebre més de 47.000 visitants, està organitzat per una entitat sense ànim de lucre, formada sobretot per joves arquitectes, que ofereix productes i serveis culturals en l'àmbit de l'arquitectura com a component imprescindible de la cultura.

Open House és una iniciativa oberta a tot tipus de públics, iniciada a Londres l'any 1992, i que s'ha anat introduint en altres ciutats com Nova York (2002), Dublín (2005), Galway (2009), Tel-Aviv (2007) o Bar-



L'alcaldesa va agrair la incorporació de Santa Coloma a l'Open House d'enguany ▶

L'alcaldesa Núria Parlon, que va participar a la presentació d'aquest esdeveniment a la seu del Col·legi d'Economistes de Catalunya, va expressar la seva satisfacció perquè la nostra ciutat hi estigui inclosa enguany. "Comparim —va dir— l'objectiu de l'organització de l'Open House de divulgar la bona arquitectura, l'urbanisme i el disseny, i afavorir que tothom tingui l'oportunitat de conèixer de prop les característiques d'edificis que identifiquen la nostra ciutat; les persones de fora veuran que som una ciutat propera, metropolitana, amb propostes interessants, i els veïns i les veïnes de Santa Coloma podran gaudir d'una manera diferent de la seva història construïda".

celona (2010) i, posteriorment, en ciutats com Chicago (2011), Roma (2011), Lisboa (2012) o Buenos Aires (2012), entre moltes altres.

propostes interessants, i els veïns i les veïnes de Santa Coloma podran gaudir d'una manera diferent de la seva història construïda".



## L'arquitectura al servei de les persones

**Núria Parlon Gil**  
Alcaldesa de  
Santa Coloma de Gramenet

Com a alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet, vull remarcar la importància i agrair a 48h Open House Barcelona el fet d'haver-nos elegit com a primera ciutat convidada al seu festival d'arquitectura en aquesta quarta edició. Durant aquest cap de setmana l'arquitectura i l'urbanisme s'obren a la ciutadania, oferint-nos una bona oportunitat per apropar-nos i conèixer amb detall edificis i espais de gran qualitat i disseny.

Les anteriors edicions del festival 48H Open House BCN han estat tot un èxit d'assistència. Enguany, l'associació que l'organitza obre per primer cop la participació a ciutats convidades. Des del consistori hem col·laborat, amb il·lusió, perquè tant els colomencs i les colomenques com els visitants forans coneguin els espais que han marcat l'evolució arquitectònica del nostre municipi.

La Biblioteca Singuerlín-Salvador Cabré, els equipaments de l'edifici del Mercat del Fondo, les estacions de la L9 del metro, el Recinte Pallaresa o el complex Pallaresa són una bona mostra de l'acció sobre el territori adreçada a millorar la qualitat de vida de veïns i veïnes. Una arquitectura, en definitiva, al servei de les persones.

# la ciutat

## ‘Controles?’, una mostra sobre la prevenció de la drogodependència

► Ahir, dia 17, es va inaugurar al Museu l'exposició “Controles?”, que hi romandrà fins al 15 de novembre. Es tracta d'una mostra que la Diputació posa a l'abast dels ajuntaments per facilitar informació sobre les drogues, evitar o retardar-ne l'edat d'inici en el consum, treballar els factors de protecció i promoure actituds responsables.

Les visites a l'exposició són concertades i estan conduïdes per especialistes. Posteriorment, es fa un taller de reforç als centres educatius. La mostra ha estat inclosa en el Programa d'activitats educatives. Ja s'hi han inscrit 44 grups de 13 centres educatius —al voltant de 1.050 persones—, amb una demanada de 32 tallers. La inscripció encara resta oberta.

Les visites de grup es fan de dimarts a divendres, mentre que el dissabte és el dia ideal perquè hi vagin les famílies. Per concertar una visita, cal escriure a [accio.comunitaria@gramenet.cat](mailto:accio.comunitaria@gramenet.cat) o trucar al 93 462 40 00 (ext. 3074). Més informació, a <http://controles.diba.cat>.

## El Centre tanca les festes de barri

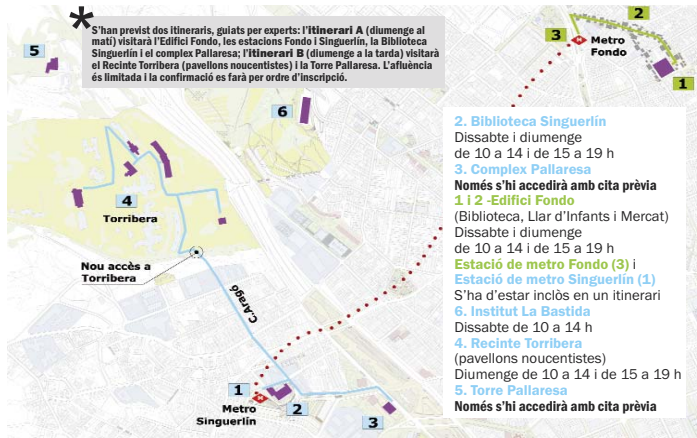
► Amb les del Centre, la programació de festes de barri arriba a la fi. Els actes se celebren el dia 19. Hi haurà jocs, una exposició de puntaires, una botifarrada popular (2 euros), una festa infantil amb l'actuació de pallassos, una xocolatada i un espectacle musical.

## L'Institut Can Peixauet coopera amb centres d'Hamburg i Oslo

► L'Institut Can Peixauet ha posat en marxa un projecte de caire internacional. Durant dos cursos (2013-2015), l'alumnat d'aquest centre tindrà l'oportunitat de conèixer, treballar, compartir i conviure amb els alumnes d'un institut d'Hamburg (Alemanya) i un altre d'Oslo (Noruega). El dia 15 es va celebrar la cerimònia inaugural, amb connexió amb els centres associats mitjançant Skype, i hi van assistir professors, alumnes, famílies i membres de la comunitat educativa.

## Trobada de Tardor dels Castellans

► El 19 d'octubre (18.30) se celebrarà la Trobada de Tardor dels Castellans de Santa Coloma a la plaça de la Vila. Hi participaran les colles de Rubí, Castelldefels i Viladecans. Prèviament, hi haurà una cercavila que partirà del CTPC Joan Pairo i recorrerà el centre de la ciutat.



## Itineraris i visites guiades als espais colomencs de l'Open House

◀ Ve de portada

Els 14 espais colomencs que es podran visitar a l'Open House tenen una qualitat arquitectònica reconeguda. La relació completa és aquesta: la Biblioteca, la Llar d'Infants i el Mercat del nou Edifici Fondo, el conjunt arquitectònic format per cinc edificis o pavellons del Recinte Torribera, les estacions Fondo i Singuerlin de la línia 9 de metro, la Biblioteca d'a-

quest darrer barri, el complex Pallaresa, l'Institut La Bastida i la Torre Pallaresa. Hi ha dues maneres diferents de realitzar les visites: una, en format d'itinerari, guiada en tot moment, per a la qual s'ha de fer una inscripció prèvia (<http://goo.gl/XeUtm>) i, l'altra, de forma lliure, sense inscripció i en els horaris establerts per a cada edifici. Més informació, a [www.openhousebarcelona.org](http://www.openhousebarcelona.org).

## L'Auditori Can Roig i Torres estrena la programació musical de tardor

Avui divendres (21.00) s'inicia la temporada de tardor de l'Auditori Can Roig i Torres amb l'actuació del jove colomenc Guillem Ogayar, que presentarà el seu primer àlbum, *Diluvio universal*.

► Entre els mesos d'octubre i desembre, l'Auditori serà escenari d'una variada programació que inclou estils com el pop-rock (Ogayar), la música clàssica (Trio Pedrell, *El llegat de Wagner*), el flamenc (David Palomar *El Torta*) o la música celta (Invernalia). A més, fruit de l'estreta col·laboració de l'Auditori amb l'Escola Municipal de

Música, es presentaran dues joves formacions nascudes a les aules del centre: el Vocal Ensemble i la Banda de Música de Santa Coloma. I de la mà de l'Associació d'Amics dels Malalts Mentals (AM.MA.ME.) tindrà lloc el taller concert "Musicalment", obert a tothom que estigui interessat a col·laborar amb aquesta causa (preu: 2 euros).

La majoria de les activitats són gratuïtes, tret dels concerts d'Ogayar (5 €) i David Palomar *El Torta* (12 €). Més informació, al web de l'Ajuntament ([www.gramenet.cat](http://www.gramenet.cat)).


## Entitats esportives: sol·licituds de subvencions per a l'any 2013

► L'Institut Municipal d'Esports ha obert el període de sol·licitud de subvencions per a l'any 2013 d'acord amb les bases publicades al *Butlletí Oficial de la Província de Barcelona* (BOP). Els programes objecte de subvenció són: esport d'iniciació, esport de tecnificació, esport de competició, esport i/o activitats físiques de lleure, esdeveniments esportius i ús d'instal·lacions cobertes fora del municipi. Poden sol·licitar una subvenció les persones jurídiques que siguin entitats sense ànim de lucre, legalment constituïdes, que es trobin degudament inscrites al Registre de la Secretaria General de l'Esport, o bé en el corresponent registre de la Generalitat de Catalunya, i en el Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes. La recollida i el lliurament de la documentació s'ha de fer a l'Institut Municipal d'Esports, a la plaça d'en Joan Manent, s/n, de 9.00 a 14.00 i de 16.00 a 19.00 hores i, las bases, a [www.gramenet.cat](http://www.gramenet.cat).



## Milliores al centre

► L'Ajuntament informará regularment, a través d'aquest mitjà i del web municipal, sobre el desenvolupament de les obres de remodelació de diversos carrers del centre. En aquest sentit, al llarg de la propera setmana s'acabaran de posar les tanques d'obra al carrer dels Sagarra (entre l'avinguda de la Generalitat i la plaça del mercat) i es faran enderrossos al passeig d'en Llorenç Serra i l'avinguda de la Generalitat. També s'iniciaran els treballs d'esporga de tots els arbres. Us recordem que s'ha habilitat una oficina d'informació i atenció ciutadana sobre aquestes obres al carrer de la Balldovina, 7. L'horari és aquest: dilluns i dimecres de 16.00 a 18.00 h. A/e: [obrescentre@gramenet.cat](mailto:obrescentre@gramenet.cat).



## A los vecinos de Safaretjos

Los vecinos del barrio de Safaretjos que figuran en el padrón de vehículos están recibiendo una carta de la alcaldesa, en la cual se les informa de la necesidad de solicitar un distintivo para poder estacionar en el aparcamiento habilitado al lado del río Besòs, entre las calles de Andreu Vidal y Sant Joan, cerca de la avenida de la Generalitat. Hasta el 15 de noviembre (de lunes a jueves de 8.30 a 17.30 y los viernes de 8.30 a 14.30 h), las personas interesadas pueden dirigirse a la Oficina d'Informació i Atenció a la Ciutadania del Ayuntamiento para que puedan solicitar este distintivo.

## farmàcies

<b>Divendres 18</b>	Wagner, 7
<b>Dissabte 19</b>	Rbla. de Sant Sebastià, 24
<b>Diumenge 20</b>	Mn. Camil Rossell, 40
<b>Dilluns 21</b>	Sant Joaquim, 44-46
<b>Dimarts 22</b>	Av. de la Generalitat, 76
<b>Dimecres 23</b>	Pl. de la Vila, 3
<b>Dijous 24</b>	Juli Garreta, 14

Aquestes farmàcies obren cada dia de 9 a 22 h: rambla de Sant Sebastià, 24; Milà i Fontanals, 27; Valenti Escalas, 7; Doctor Ferran, 11, ipge. d'en Caralt, 22.

## l'ajuntament informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet  
Adreça: plaça de la Vila, 1 Tel. Ajuntament (Servei de Comunicació): 93 462 40 13 Web: [www.gramenet.cat](http://www.gramenet.cat)  
A/e: [premsa.comunicacio@gramenet.cat](mailto:premsa.comunicacio@gramenet.cat) DL B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió.)



## la ciutat

### L'Any Espriu i el festival Catalunya Arte Flamenco s'encreuen al Teatre Sagarra

Aquest cap de setmana coincidiran dos esdeveniments culturals de gran interès al Teatre Sagarra: l'Any Espriu i el festival Catalunya Arte Flamenco.

▶ Avui, dia 18 (21.00), la companyia La Trilateral representarà *Flames a les fosques*. És una producció del Teatre Sagarra que torna a la nostra ciutat després de passar pel Festival Grec. Dirigit per Teresa Vilardell i interpretat per Manel Barceló, Fina Riús, Salvador Miralles i Miquel de Palol, aquest espectacle evoca un dels versos més coneguts de Bartomeu Roselló-Pòrcel. Reviu l'amistat entre el poeta mallorquí i Salvador Espriu, una relació que neix durant la joventut i que passa de l'admiració mútua, la complicitat intel·lectual i l'afecte a les divergències personals i ideològiques. L'obra estava programada inicialment a la Sala Miquel, però s'ha traslladat a la Sala Gran per l'interès que té per a col·lectius com els estudiants de batxillerat i els universitaris. El preu és de 10 € amb els descomptes de sempre.

#### CATALUNYA ARTE FLAMENCO

D'altra banda, Santa Coloma s'incorpora al circuit Catalunya Arte Flamenco amb el concert que protagonitzarà Francisco José Arcángel el dia 19 (21.00, 20 €). Acompanyat per M. Àngel Cortés (guitar-



El cantautor Francisco José Arcángel ▲

ra) i Agustín Diassera (percussió), el cantautor oferirà un viatge imaginatiu entre dues vessants distants, però no antagòniques: la tradició i l'avantguarda. Una aposta arriscada, que no deixarà indiferent a ningú. La presència de Santa Coloma al Catalunya Art Flamenco tindrà continuïtat al novembre, a l'Auditori, amb les actuacions de Juan Moneo *El Torta* i David Palomar.

#### Mercadillo de objetos de segunda mano

▶ Organizado por el colectivo juvenil Ciertopelo, el día 19 (CRJ Mas Fonollar, de 11.00 a 20.00) habrá un mercadillo de artículos de segunda mano y hechos de manera artesana en Santa Coloma. El objetivo es recoger y dar otra oportunidad a las cosas olvidadas en un cajón o en el fondo del armario e incidir en el reciclaje de objetos, a los que no se les da uso y están en perfecto estado. Es, por último, una forma de promocionar e impulsar a los diseñadores colomenses. Más información y reservas, en la dirección electrónica [ciertopelomarket@hotmail.com](mailto:ciertopelomarket@hotmail.com).

#### Visita guiada a la Torre Pallaresa

▶ L'Associació d'Amics del Museu Torre Balldovina ha organitzat per al diumenge 27 d'octubre una visita guiada a la Torre Pallaresa. Obra senyera de l'arquitectura catalana del segle XVI i un dels castells renaixentistes més importants del país, la Torre Pallaresa va ser declarada monument històric-artístic d'interès nacional el 1931. Els seus orígens es remunten a l'edat mitjana, època de la qual conserva un portic, finestres i motlluratge gòtics. Més informació, a la plaça de Pau Casals, s/n, a [www.gramnet.cat/museutorreballdovina](http://www.gramnet.cat/museutorreballdovina) i al telèfon 93 385 71 42.

### Audiència pública sobre pressupostos i ordenances fiscals

▶ El 21 d'octubre (19.00), a la Sala de Plens de l'Ajuntament, tindrà lloc una audiència pública per informar sobre els pressupostos, les ordenances fiscals i els preus públics de l'any 2014. Aquesta convocatòria és un espai de participació obert a tothom, en què l'Ajuntament informa i escolta els ciutadans i les ciutadanes sobre temes determinats d'interès general. Amb la celebració de l'audiència pública, s'obre un termini per fer al·legacions a les propostes municipals de pressupostos, ordenances fiscals i preus públics. A l'audiència i posteriorment a la pàgina web municipal ([www.gramnet.cat](http://www.gramnet.cat)), s'explicaran els mecanismes perquè la ciutadania hi pugui fer arribar suggeriments i aportacions. La convocatòria de l'audiència pública està prevista a l'article 27 del Reglament de participació ciutadana.

## breus



#### Èxit del Santa Coloma Cricket Club

El Santa Coloma Cricket Club va guanyar recentment la Copa Ciutat de Barcelona en imposar-se al Sant Andreu Cricket Club. El president, Sajib Jasim, va rebre les felicitacions de la Federació Catalana. L'entitat es va fundar fa dos anys i aquest és el seu primer gran èxit.



El futuro de la justicia

#### Inauguració del curs a la UNED

El 22 d'octubre (19.00) tindrà lloc la inauguració del curs acadèmic de la Universitat Nacional d'Educació a Distància al Recinte Torribera (c. Prat de la Riba, 171). Félix Vicente Azón, membre del Consell General del Poder Judicial, hi parlarà sobre "El futur de la justícia". La UNED ofereix els graus de Psicologia, Educació Social, Pedagogia, Treball Social i Dret, els cursos d'accés per a persones més grans de 25 i 45 anys i estudis d'anglès, francès i alemany.



#### Prorrogada la exposició #Cologramers

Debido a la gran acogida del público, la exposición #Cologramers, instalada en Can Sisteré, ha sido prorrogada hasta el 29 de noviembre. La muestra recoge imágenes de la ciudad captadas por colomenses con cámaras digitales y otros dispositivos electrónicos.



#### Balls per a la gent gran

Tornen els balls per a la gent gran. Dissabte, dia 19 (de 17.00 a 20.00), serà la primera de les convocatòries quinzenals del Casal de les Oliveres (c. Pep Ventura, 1-3). Els dissabtes (18.00), la cita és al Centre Cívic del Fondo (c. Wagner, 19) i, els diumenges (de 17.00 a 20.00), a la sala La Lluna (av. de Francesc Macià, 16-18).



#### Cursos d'alfabetització digital

Comencen nous cursos de 15 hores d'alfabetització digital a les aules d'informàtica dels centres cívics. Des d'avui, dia 18, resta oberta la inscripció en aquests barris: les Oliveres (dilluns i dimecres de 16.00 a 17.30), els Safarejos (dilluns i dimecres, de 18.15 a 20.45), la Guinardera (dimarts i dijous de 17.00 a 18.30), la Riera Alta (dimarts i dijous de 19.00 a 21.30). Les places són limitades.



#### Matrícula oberta per als tallers d'escriptura

El CNL L'Heura complementa l'oferta de cursos generals amb tallers d'escriptura de 20 hores. En aquestes sessions es treballaran les diferents fases del procés de redacció i s'aprendran estratègies per comunicar millor i amb més eficàcia les idees per escrit. Els tallers d'escriptura s'adrecen a totes aquelles persones interessades a aprendre a escriure bé en català. Més informació, al telèfon 93 468 40 48 i al CNL L'Heura (rambla de Sant Sebastià, 98-100, 5a).



#### Concurs de fotos sobre sardanes i tradicions

Fins al 14 de novembre és el termini per participar en el Concurs de Fotos Josep M. Mijimolle, dedicat a les sardanes i les tradicions populars catalanes. Informació: c. Sant Josep, 20 (tel. 93 385 99 41).



#### Curs de formació ocupacional

L'empresa municipal Grameimpuls obre el termini de preinscripcions per a les activitats de formació en gestió administrativa del programa SEFED. Més informació, al carrer de Rafael de Casanova, 40 (de dilluns a dijous de 8.30 a 14.00 i de 15.00 a 17.00 i els divendres de 9.00 a 14.00). El curs està cofinançat pel Servei d'Ocupació, el Fons Social Europeu i l'Ajuntament, i gestionat per Grameimpuls.



#### Alquimistes, en el Teatre Nacional

Alquimistes Teatre ha participat amb èxit en la obra *Taxi al TNC*, que estubo del 2 al 6 de octubre en el Teatre Nacional de Catalunya. Felicitades a todos: Ivan Córdoba, Franca Gajardo, Noelia Hernández, Aitor Jiménez, Esther López, Anna Manzanares, Javier Moroño, Isabel Peña, Raquel Queró, Verónica Ramírez, Francis Rodríguez, David Ruiz, Mari Pau Samblas, Sara Sánchez, Núria Soler i Núria Tomàs.



#### Fiesta del Pulpo en el parque de Europa

Este fin de semana se celebra Fiesta del Pulpo en el parque de Europa, organizada por Airiños da Nosa Galicia. Actuarán grupos regionales y habrá degustaciones, talleres y atracciones infantiles.



#### Dances tradicionals

Diumenge, dia 20 (18.00), el grup de danses tradicionals Triballcoloma farà un taller concert al Mas Fonollar amb el grup Se'n Fa Una.

# agenda

03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 01 02

## Taller literari

Els dies 28 d'octubre, 4, 11, 18, 25 de novembre i 2 de desembre, Beatriz Patraca impartirà un taller de creació literària. Les persones que hi participin trobaran eines i tècniques per escriure, per millorar la capacitat de creació i comunicació. El taller, que és gratuït, es farà a la Biblioteca Central en les dates esmentades, de 18.30 a 20.00 hores. El termini d'inscripcions ja és obert.

**Lloc:** Biblioteca Central (jardí de Can Sisteré, s/n)  
**Informació:** 93 466 15 51

## Cine familiar i fantàstic

El 19 de octubre (11.30), el Cine Club Imatges, con el patrocinio del Ayuntamiento, comienza la etapa de cine familiar e infantil con *Wallace & Gromit y la maldición de las verduras*, una divertida película de animación con varios premios como el Oscar de 2005. Además, a raíz del Festival de Sitges, el día 22 (20.00) se amplía la cartelera con un nuevo título, *Another earth*, de Mike Cahill, que obtuvo el premio a la mejor actriz en 2011. Entrada gratuita.

**Lugar:** Biblioteca Singuerlín-Salvador Cabré (plaza de la Sagrada Familia, s/n)

## Voluntariat

El CNL L'Heura busca voluntaris i aprendents de català que puguin dedicar una hora per setmana a fer el voluntariat. La 21a edició del VxL començarà al novembre. Més informació, al telèfon 93 468 40 48, a [vxl.heura@cpnl.cat](mailto:vxl.heura@cpnl.cat) i a la rambla de Sant Sebastià, 98, 5a planta.

## Créixer en família

Del 22 d'octubre al 26 de novembre, els dimarts (de 16.45 a 18.45 h), s'impartirà el taller Créixer en família, adreçat a pares i mares amb fills de 6 a 12 anys.

**Lloc:** Escola Fray Luis de León (carrer de Sant Joaquin, 91-93)  
**Informació:** 93 462 40 67

## Relajación mental

Todos los martes, de 15.30 a 17.00 horas, se imparte un curso de relajación mental. El ponente es Ramon Menal, experto y autor de varios libros sobre esta temática.

**Lugar:** Museu Torre Balldovina (plaza de Pau Casals, s/n)  
**Informació:** 93 385 71 42

## Gran jornada solidària, amb la Marató de la Sang i la Festa de la Cooperació

► La Festa de la Cooperació Colomenca i la Marató de Sang del dia 19, que tindran lloc al jardí de Can Sisteré, al Centre d'Art homònim i a la Biblioteca Central, són els actes més destacats de les Jornades de Solidaritat que se celebren a la ciutat al llarg del mes d'octubre.

La tercera edició de la Marató de Donacions de la Sang intentarà superar les 300 de la darrera vegada. S'hi podrà participar al llarg de tota la jornada, de 10.00 a 21.00 hores.

D'altra banda, la Festa de la Cooperació comptarà amb la tradicional fira d'entitats solidàries. Cal destacar també els contes del món que narrarà Carles Cuberes; el taller de teatre i les estàtues per la pau i els drets humans; la conferència "L'Índia rural i la Fundació Vicente Ferrer", a càrrec de Sasi Cutty, Ama-deu Sales i Petra Jiménez; els ritmes llatins de Yurgaki Trio; la presentació del "Mika Project", de l'Associació Ulls Art; la cercavila dels Castellens de Santa Coloma pels carrers dels voltants; el hip hop de The Lounge Dance Club, i el concert de rumba, cumbia i reggae que protagonitzaran Red Ras y los Amigos del



Alcalde, un *combo* procedent d'Itàlia, Xile, el Perú i l'Argentina.

Pel que fa a les Jornades de Solidaritat, cal subratllar la conferència "La gent de la Mediterrània, actors de pau", que se celebra avui, dia 18 (Can Sisteré, 19.00). El ponent serà Jordi Pedret, vicepresident del Centre Euro Arab de Catalunya. Finalment, el dia 23 (Mas Fonollar, 18.30) hi haurà una xerrada sobre el treball digne i la cooperació sindical entre Guatemala i Catalunya

## Can Mariner

El Centre Cívic de Can Mariner realitza varies activitats. Per una part, la Coordinadora de Dones hace un taller gratuito de psicología. Por otra, la Vocalía de la Tercera Edad de la Asociación de Vecinos organiza, por las mañanas, un taller de *playback* también gratuito. Finalmente, el Gup de Dones ofrece talleres de manualidades artesanales, gimnasia, yoga, sevillanas, castañuelas, inglés, etc.

**Informació:** en la calle de Mià i Fontanals, 14-16 y en el telèfon 93 466 32 87

## Serralada de Marina

Diumenge, dia 20, el Centre Ecometròpoli farà una excursió a peu per la serralada de Marina per conèixer el paisatge natural que ens envolta i descobrir les espècies de fauna i flora que s'hi troben. La sortida serà a les 10.00 del matí des de la porta d'Ecometròpoli al Recinte Torribera (avinguda de Prat de la Ribera, 171). La caminada tindrà una durada aproximada de 3 hores, per la qual cosa es recomana portar-hi roba còmoda i aigua.

**Informació:** al Facebook i al Twitter d'Ecometròpoli i al telèfon 618 00 72 30

## La Cursa per la Vida torna diumenge per fer costat als malalts de càncer

► El 20 d'octubre se celebrarà la Cursa per la Vida. La sortida d'aquesta prova no competitiva serà al parc de Can Zam (10.30). El recorregut, de 5 km, passarà pel parc fluvial del Besòs, el pont del Molinet, l'avinguda de la Generalitat i els carrers de la Cultura i Sant Carles fins a la plaça de la Vila. La Cursa està organitzada per l'Ajuntament, la Diputació, la Unió Colomenca d'Atletisme i l'Associació Espanyola Contra el Càncer.

## Asesoría jurídica

La Coordinadora de Grups de Dones ofereix un servei de asesoramiento jurídico gratuito el primer i el tercer viernes de cada mes (17.00).

**Lugar:** Centre Cívic del Riu (carrer de Lluís Companys, 9)  
**Reservas:** 647 13 36 99 / 669 31 26 10

## Dansa i risoteràpia

Els dies 23 i 24 d'octubre, respectivament, començaran la dansa i risoteràpia al Casal de les Oliveres (els dimecres de 18.00 a 19.15) i la risoteràpia al Casal de la Guinardera (els dijous de 18.30 a 19.45).

**Informació i inscripcions:** als telèfons 93 392 56 47 i 93 468 32 03. (de 17.00 a 20.00)  
**Organització:** Departament de Centres Cívics i Casals

## Grupo Yoga Kundalini

Comienzan los cursos de danza del vientre con danza contemporánea (miércoles, de 19.00 a 20.00) y taichi (martes, de 20.30 a 21.30).

**Lugar:** calle de Dalmau, 25  
**Informació:** 671 03 43 10  
**Organització:** Grupo de Mujeres Yoga Kundalini

## Cursos

La Asociación de Vecinos del Llatí tiene plazas disponibles en los cursos de *patchwork*, yoga, taichi i Pilates, que se imparten de manera regular en el centro cívico del barrio.

**Inscripcions:** de lunes a jueves (de 18.30 a 20.30) en la calle de Nàpols, 41  
**Informació:** 93 391 87 90

## Autoocupació juvenil

El Mas Fonollar ha programat tallers que formen part de la Setmana d'Autoocupació Juvenil: Què és l'emprenedoria? (dia 22), Com no ser un més? (dia 23) i Ells van fer-ho... per què jo no? (dia 24), tots tres a les 18.00 h. Més informació, a [www.barcelonesjove.net](http://www.barcelonesjove.net).

## Saló del Còmic Social

Del 24 al 27 d'octubre se celebrarà el IV Saló del Còmic Social, que organitza el Col·lectiu Farts, amb diverses exposicions i una fira del fanzín i l'autoedició.

**Lloc:** Biblioteca Central (jardí de Can Sisteré, s/n)  
**Informació:** al Facebook, al Twitter i a <http://saloncomicsocial.blogspot.com.es>

## 'Xarxa Nord'

El projecte "Xarxa Nord" per a la dinamització empresarial inclou 4 sessions formatives. La primera tindrà lloc el dia 21 a Sant Adrià de Besòs. La ponent serà Pilar López, consultora de Coaching Inspiracional.

**Informació i inscripcions:** a Grameimpuls (tel. 93 466 52 24) i a l'a/e/cue@grameimpuls.cat (Aquesta formació és gratuïta; places limitades)