

en el Bar

A VECES ESTÁN MUY CARGADOS DE HUMO Y LOS OJOS PICAN MOGOLLÓN.

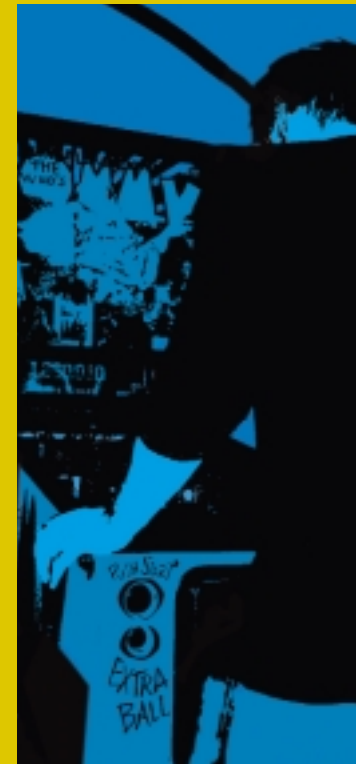


2. ¿EN ESTE LOCAL SE PUEDE HACER DE TODO?

En un bar se pueden hacer cosas pero hay mogollón que no.

Haz una lista de movidas guapas para hacer un viernes o sábado que sean incompatibles con un bar (Ej. ir al Casal de Joves para buscar MP3 interesantes).

TENIM UN BAR ON ENS TROBEM PERO JO NO HI PARO GAIRE PERQUÉ VAIG DE CUL.



1. ¿HAY DOS BARES EN UN MISMO BAR?

Una historia no sólo tiene una forma de verse. Están en un bar y ellos han bebido. Ya verás...

Qué tíos más plastas.

ESTÁN COLADITAS POR NOSOTROS.



1. ¿Habéis vivido algo parecido?

2. ¿Son visiones diferentes o alguien está metiendo la pata?

Comentad en grupo las respuestas. Buscad una frase que resuma lo que habéis hablado.



ME TOMO ALGO PERO LO SUYO ES HACERSE UN FUTBATA O UNA PARTIDA DE BILLAR.

ESTE ES DE LOS POCOS SITIOS QUE PONEN LA MÚSICA QUE ME GUSTA.

CONEC ELS AMOS DEL BAR I ELLS TAMBÉ EM CONEI XEN. SÓN BONA GENT.

4. ¿NECESITAS QUE LOS DEMÁS BEBAN LO MISMO QUE TÚ?

A veces porque tienen mala espina y a veces porque no se dan cuenta, quieren que nosotros hagamos lo que les gusta a ellos. En cambio, no les parece bien que sea al revés. Curioso, ¿no?

Hazte a la idea de que tú bebas alcohol y un amigo no. Él va a su rollo pero tú no porque insistes en que se pida una cerveza. ¿Cuál de los dos tiene una personalidad muy chiquitilla? ¿Él o tu?

Poneos en grupo. Uno o una que se ponga pesado con el resto para que beban alcohol. En un diálogo, contestadle con razones para no hacerlo.



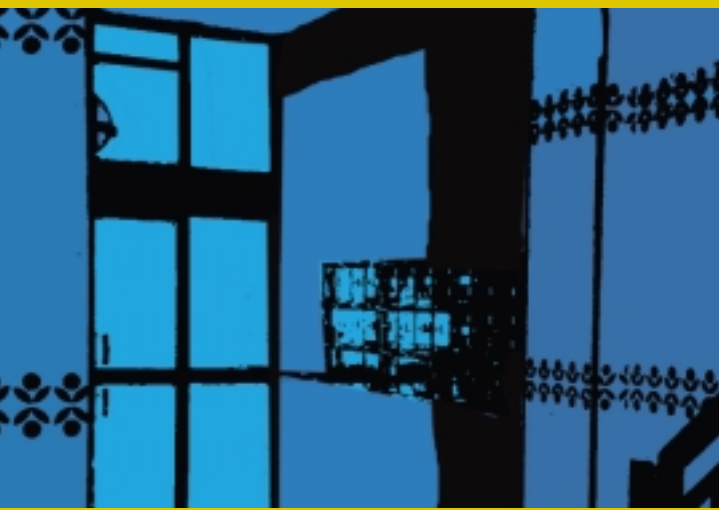
3. ¿QUÉ HARÁS SI TE ENCUENTRAS EN ESTA SITUACIÓN?

Al loro, que depende qué películas pueden acabar muy mal... Y si no, mira ésta:

Un amigo tuyo pasado de cerveza quiere volver a casa en moto con otro de paquete (habéis estado toda la tarde de bares). Una colega les dice que vayan en metro, otro pasa y piensa que no es su problema, un amigo quiere llamar a sus padres...

Si todo el mundo opina pues tú también. Decide qué le dirías (y qué harías). ¿Y si la misma situación ya se ha dado otras veces?. Abrid un debate.





SI NO LES LLEGAN A SEPARAR LES PARTEN LA CARA, CUANDO BEBEN DEMASIADO SE PONEN MAS VACILONES.

5- CASA DELS PARES ÉS UN HOTEL?

No val passar-s'ho bé a costa que els altres pateixin. Al·lucina:

Després d'estar tota la tarda de bars, un noi arriba passat a casa i molt tard. A sobre, li diu a la seva mare que li escalfi el sopar. No és tenir molt de morro?

A l'altra banda les coses es veuen diferents. Escriviu un diàleg entre la mare i el fill. Després representeu-lo davant la classe. El grup ha d'arribar a alguna conclusió.



6- DOMINES PROU EL TEMA DE L'ALCOHOL?

Només una és la bona. Quina?

1. Els efectes de l'alcohol enganyen?
A/ Molt, perquè anima el cap, però ententeix el cos i les percepcions.
B/ No enganyen, si has begut i vas amb compte es controla el que es fa.
2. Què passa si es beu alcohol quan es tenen problemes seriosos?
A/ Pot ajudar a portar-los millor.
B/ Beure és molt més perillós que en situacions normals, és fàcil picar-se els dits.
3. Si no es condueix cal vigilar tant amb la beguda?
A/ Només si se sap que qui agafarà la moto o cotxe no beurà.
B/ No cal, qui condueix és qui s'ha de preocupar del que fa.
4. Per què l'alcohol és legal i el cànnabis (hàix i marihuana) no?
A/ Perquè provoca molts menys problemes.
B/ És per interessos polítics, no per raons sanitàries.

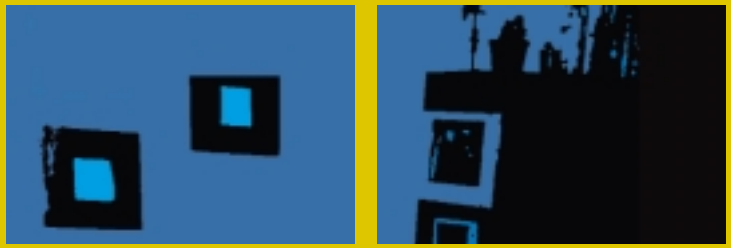


7- QUÈ CAL SABER SI ES DECIDEIX BEURE ALCOHOL?

Qui ho faci haurà de saber com. Concentra't en aquestes afirmacions i marca la V si qui ha dit això tenia raó, o la F si volia enganyar-te.

- (V/F) 1. Beure és beure; és igual si s'és noia o noi, gras o prim.
- (V/F) 2. Beure sempre que se surt és una rutina, en el fons no s'escull.
- (V/F) 3. L'alcohol d'una cervesa equival al d'un cubata.
- (V/F) 4. Si no es para a temps, és fàcil passar-se sense adonar-se'n.
- (V/F) 5. Qui sap beure, aguanta més.

BEVENT MOLT I A SOBRE BARREJANT? I LI ESTRANYA ACABAR POTANT?



ANTES DE SALIR CON GENTE ME ENTERO DE QUE PALO VAN. YO NO QUIERO CIERTAS MOVIDAS.

QUAN LA GENT VA MOLT PASSADA NO ESTIC BÉ, NOMÉS ES FA QUE DIR XORRADES.



8- QUÈ! I ARA QUÈ?

Comenteu de què us ha servit tot això, què és nou i què no, què diuen altres i què dius tu, i què tindràs en compte a partir d'ara si vas a un bar...

al Parc

1. TOTHOM VA DEL MATEIX AL PARC?

Les coses es veuen diferents en funció de com s'està. Estan als bancs, ella ha fumat porros i ell no. Cadascú pensa una cosa diferent...

Aquest xaval és un crió, no s'entera.

Quina tia més empanada!

1. Heu estat en una situació semblant?
2. Què fa que es vegin tan diferents entre ells?

Comenteu les respostes en grup. Trobeu una frase que resumeixi el que heu decidit.



JO M'HE FET MEU
AQUEST BANC I
AQUESTS ARBRES.
ÉS UN LLOC QUE
TINC CONTROLAT.

2. TOTA LA TARDA SENSE FER RES?

Passar tardes assegut als bancs pot tenir el seu punt, però per a moltes altres coses s'ha d'anar a un altre lloc.

Fes una llista d'històries que no es poden fer si et passes les tardes en un parc (ex: fer esport).



EN EL PARQUE
HE VISTO
MOVIDAS
CHUNGAS Y
NO HE
VUELTO.

PARQUEAR
ME MOLA
PORQUE TE
ENCUENTRAS
CON TU
GENTE.

CADA DÍA ES LO
MISMO Y ME RALLA.
ESTAR AHÍ ES NO
HACER NADA EN
TODA LA TARDE.

3. QUÈ LI DIRIES SI FOS COL·LEGA TEU?

Diu el refrany popular: "Més val anar al tanto que fotre la pota". La situació és la següent:

Un col·lega teu del parc us comenta que vol vendre xocolata. Una li diu que mola, que així guanyarà pasta, un amic l'anima a no fer-ho, perquè és jugar-se-la, un altre explica que a ell li és igual i que ja s'ho farà,,

Com que tothom li diu la seva, fes-ho tu també. Pensa què diries al teu amic. Què canviaria si ell ha tingut problemes amb la justícia?

Obriu un debat.



M'AGRADA
ESTAR A
L'AIRE
LLIURE. I ES
GRATIS.

4. LI MENJARÀS L'OLLA SI NO ES VOL FUMAR UN PORRO?

Si se li diu a qui fuma porros que no ho faci, es pot mosquejar. En canvi, es pot permetre el luxe d'agobiar a qui no en fuma. Alguna cosa no quadra, què serà?

Imagina que a tu et van els porros. Li passes un "peta" a un col·lega i quan et diu que no fuma, tu vas a sac i el taladres davant de tothom. Què vols demostrar? Per què necessites anar d'enrotllat?

Dividiu-vos per grups. Un o una que insisteixi la resta perquè es fumin el porro. Feu un col·loqui i contesteu-li amb raons per no fer-ho.





5- ¿SOMOS MAYORES SÓLO PARA LO QUE NOS INTERESA?

Se puede hacer lo que uno quiera siempre que no la paguen los demás. Flipa:

Dice que no es una niña y que volverá del parque cuando le dé la gana. Pero un día le pide llorando a su padre que le pague la multa de 325 € que le han puesto por hacerse un porro en los pinos. ¿Es mayor o es una cría?

Intentad ponerlos en el sitio de otra persona. Tenéis que preparar un diálogo entre el padre y la hija. Representadlo y llegad a una conclusión final.

¿CASCA MENOS UN PORRO AL DÍA QUE UN PAQUETE DE TABACO? ¡PERO SI LA MAYORÍA DE LOS QUE FUMAN PORROS TAMBIÉN FUMAN TABACO!



VA SEMPRE TAN FUMAT QUE TOT HOM PASSA DEL QUE DIU.

6- ¿QUÉ SABES SOBRE EL CANNABIS?

Una de las dos es la correcta. ¿Cuál?

- ¿Hay más diferencias de potencia entre los tipos de hachís o de marihuana?
 - A/ La marihuana es mucho más variable (las hay muy fuertes y muy flojas)
 - B/ El que cambia más de los dos suele ser el hachís.
- ¿El hachís normal está muy adulterado o poco?
 - A/ Poco (la mayor parte es puro).
 - B/ Mucho (sólo es hachís una cuarta parte o menos).
- ¿Esta droga se elimina rápidamente del cuerpo o no?
 - A/ Sus efectos duran muy poco (el cuerpo se limpia rápido).
 - B/ Es de las drogas que el cuerpo necesita más tiempo para eliminarla.
- ¿Sabes a qué llaman una "blanca"?
 - A/ A la bajada de tensión y al mareo que te puede coger por fumar porros.
 - B/ Al globo que da un tipo de marihuana que es alucinógena.

7- ¿QUÉ HAY QUE TENER EN CUENTA SI SE FUMAN PORROS?

Si se fuma hay que tener información. Concéntrate en estas afirmaciones y rodea la V si quién ha dicho esto era sabio, o la F si era un cantamañanas:

- (V / F) 1. Fumando un porro de otra gente tienes riesgo de pillar infecciones.
- (V / F) 2. Si gusta fumar y te pasan un peta, siempre se le da unas caladas.
- (V / F) 3. Como donde hay hachís a veces hay otras drogas, mola ir con mucho cuidado.
- (V / F) 4. Si se fuma mucho o a diario, sube menos y hay más problemas.
- (V / F) 5. Ir fumado a clase o fumar en el patio es jugársela.



HO HE PROVAT PER SABER QUE ÉS I JA ESTÀ.



8- ¡QUÉ! ¿Y AHORA QUÉ?

Comentad de qué os ha servido todo lo que habéis trabajado: lo que sabías y lo que no, lo que os habían dicho y lo que dirás tú, lo que tendrás en cuenta a partir de ahora, si irás al parque o no, qué harás ahí...

a la Discoteca

1- ¿EN UNA SALA DANCE TODO ES FANTÁSTICO?

La realidad -como los libros- no sólo tiene una lectura. Fijate, aunque los dos están en una sala chumba-chumba-tumb-tumb, no parece lo mismo...

Pero qué dices, no te enteras nen.

Cómo me ralla esta música.

1. ¿Os ha pasado algo parecido?
 2. ¿A todos/as os tiene que gustar lo mismo?
- Comentad en grupo las respuestas. Buscad una frase que resuma lo que habéis hablado.

ES PODEN
BALLAR HORES
I HORES I
CREMAR
ENERGIA.



ME ENCANTA
QUE LA
MÚSICA ESTÉ
A TOPE.

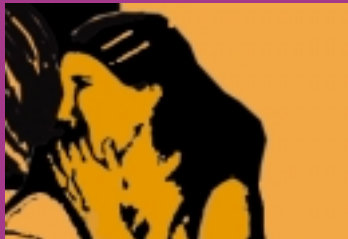


PODEM LLUIR
EL COS, LA
ROBA, EL
MOVIMENT I
PODEM
INTENTAR
LLIGAR.

2- ¿SI ERES JOVEN TE GUSTAN LAS DISCOTECAS?

Una discoteca no es un espacio creado por jóvenes sino por empresarios para ganar pasta. Hay muchos otros universos de jóvenes por ahí.

Haz una lista de cosas guapas que sean imposibles de hacer ahí dentro (Ej. hablar sin necesidad de gritar).



A MÍ NADIE ME REPASA
A VER COMO VOY
VESTIDA. ¿QUIÉNES SE
CREEN QUE SON?



3- ¿QUÉ LE DIRÁS SI ES AMIGA TUYA?

Como el tiempo no puede ir hacia atrás, algunas cosas vale la pena pensárselas bien. Como ésta:

Estáis de fiesta electrónica y un tío le tira los tejos a una amiga. A ella le mola pero no lo tiene claro. Una del grupo le dice que pase de él que sólo va a lo que va, para otra está muy bueno y no hay que perderselo...

Ya que recibe tantas opiniones, que tenga la tuya también. Piensa qué le aconsejarías. ¿Alguna cosa a tener en cuenta si al final deciden practicar sexo? Haced un debate.

NO M'AGRADA EL
ROTILLO QUE PORTA
LA GENT ALLÀ, A
MÍ NO EM VA.



4- ¿A TU EDAD NO SABES HACER LAS COSAS SOLITO?

A menudo a quien toma drogas le molaría que lo hiciéramos los demás. Y ya puedes decir no que dale-que-dale. ¿Será que tiene algún tipo de problema?

Imaginate que has decidido añadir droga química a la próxima fiesta y la colega con la que sales no quiere. Le insistes para que también pruebe una pastilla y no tomar solo. ¿Todavía duermes con la luz del pasillo encendida porque te da miedo dormir solito?

Poneos en grupo. Un o una que intente convencerlos de que probéis una pastilla. En una conversación respondedle con argumentos para no hacerlo.



VAIG TENIR GANES
DE PROVAR-HO
PERÒ VEIENT QUE
PASSA SE M'HAN
PASSAT.



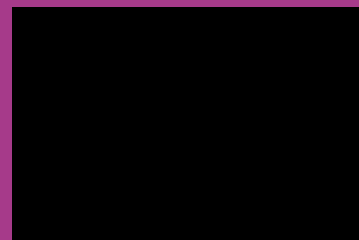
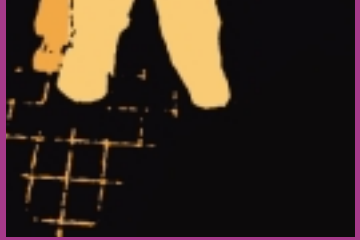
ESTAVA
PILLAT, ES
NOTAVA QUE
ES FOTIA
PASTILLES I
DE TOT.

5- UNA BARALLA PER LA CARA?

Si un flipa, els altres no tenen perquè pillar. Ja veuràs:

A la barra d'una disco un xaval s'acosta a una noia. Quan la parella ho veu "s'emparanoia" sense motiu i vol partir-li la cara. Ella ho passa fatal i té por que es facin mal. A sobre, ell li diu que ho ha fet per a ella. Això és passar-s'ho bé?

Quantes més visions es tenen, millor. Poseu en un paper la conversa que podria tenir la parella al dia següent. Després podeu representar-ho i arribar a alguna conclusió.



6- TENS INFORMACIÓ DE LES PASTILLES TIPUS ÈXTASI?

Tan sols una és la resposta correcta. Quina?

- Els efectes de les diferents pastilles s'assemblen?
 - A/ Què va, algunes són molt fortes i altres no. Els efectes també varien.
 - B/ Bastant, les diferències que hi ha entre unes i altres no són grans.
- És fàcil enganxar-se a aquest tipus de drogues?
 - A/ Psicològicament sí (encara que no es prenguin entre setmana), físicament no.
 - B/ No t'enganxes, controlar el seu consum és fàcil.
- L'èxtasi (MDMA) és una droga molt castigada per la llei?
 - A/ Doncs sí, qui en ven pot acabar molt malament.
 - B/ No està tant castigada com d'altres més fortes. Rep el mateix tracte que el cànnabis.
- Conèixer el dibuix o la forma de la pastilla serveix?
 - A/ I tant, si es coneix el logotip de la pastilla, dona una idea de quina força té.
 - B/ No, perquè un mateix logotip pot tenir concentracions i substàncies ben diferents.

TENGO
AMIGOS QUE
TOMAN PERO
YO LES HE
DICHLO QUE
HAY Y ME
RESPETAN.

QUERÍA DISIMULAR
PERO CON ESA
MANDÍBULA
DESENCAJADA NO SE A
QUI EN QUERÍA
ENGAÑAR.

7- SAP TOT AIXÒ QUI PREN AQUESTES PASTILLES?

Potser coneixes algú que en consumeix. Per poder donar-li un cop de mà, cal que sàpigues algunes coses. Ja saps, V si és veritat i F si no ho és:

- (V/F) 1. Qui en pren, consumeix cada cap de setmana.
- (V/F) 2. Anar de tranqui, descansar i prendre l'aire, talla el rotllo de les pastilles.
- (V/F) 3. Quan baixen els efectes de la pastilla se'n consumeix mitja o una més.
- (V/F) 4. Quantes menys sortides es fan consumint, les pastilles puguen més i hi ha menys problemes.
- (V/F) 5. Si es pren aquesta droga, el cos necessita més aigua i l'alcohol va bé perquè en té.



8- QUÈ! I ARA QUÈ?

Comenteu de què us ha servit tot això, què és nou i què no, què us han dit els altres i què dius tu, i què tindràs en compte si vas a una discoteca...



Col·laboren:

