

Qué es la Cultura Restaurativa?

L'Enfocament Restauratiu Global (ERG) ofereix metodologies proactives per crear entorns amables on tothom pugui desenvolupar al màxim el seu potencial.

Proporciona estratègies i promou processos inclusius i col·laboratius que se centren en una gestió dels conflictes basada en la responsabilitat, la reparació del dany, i el restabliment de les relacions. L'objectiu és fomentar un sentit de comunitat i una convivència solidària, millorant la comunicació i permetent la participació activa de tots els membres. Això ajuda a crear connexions en una societat cada cop més desconnectada i a redescobrir noves formes de viure junts.

* QUI SOM?

Som el Grup de Joves Restauratius de Santa Coloma de Gramenet de SCG ★!

Estem aquí per a millorar la convivència i ajudar a gestionar els conflictes d'una manera més positiva 🧡❤️ als centres educatius 🏫 de la nostra ciutat.

Amb la Cultura Restaurativa com a guia, estem construint relacions més fortes i fomentant el respecte i la inclusió. Acompanya'ns en aquest viatge de transformació social! 🌍

Contacta amb:

jovesrestaurativa@gmail.com



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Xarxa
#valors



A Santa Coloma,
la convivència es vida!

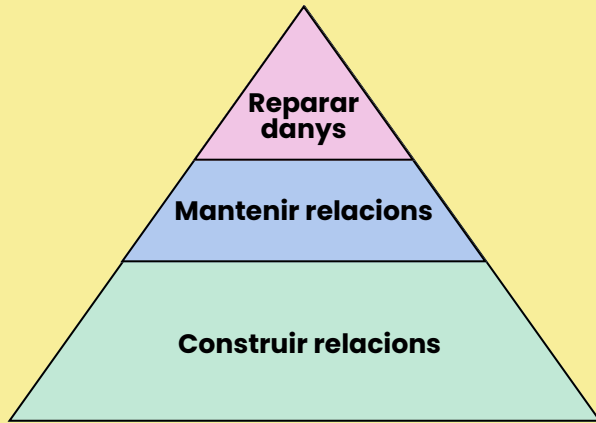
*
JOVES

CULTURA RESTAURATIVA

Construim
relacions més
fortes, fomentant
el respecte i la
inclusió

ASPECTES CLAU DE LA CULTURA RESTAURATIVA

TRIANGLE RESTAURATIU



TEMPS DE CERCLE



ELS 5 PRINCIPIS RESTAURATIUS

- 1 Cada persona té una perspectiva única i valuosa
- 2 Els pensaments influeixen en les emocions i aquestes en les nostres accions
- 3 Allò que fem té un impacte al nostre voltant
- 4 Si tenim les nostres necessitats cobertes, podem donar el millor de nosaltres
- 5 Les persones afectades d'un conflicte són les millors per resoldre'l

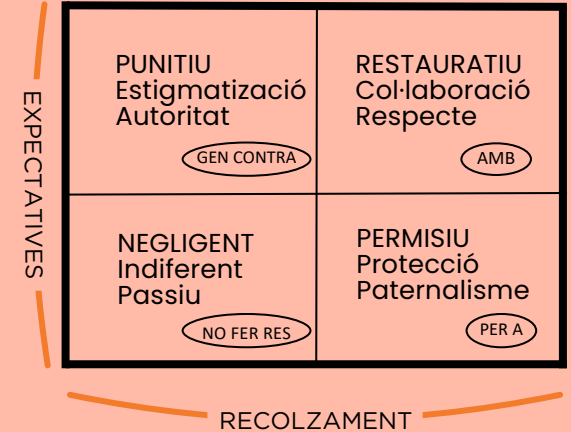
COMUNICACIÓ NO-VIOLENTA

Amb la CNV millorem la comunicació bastant-nos en la comprensió mútua i el respecte. Amb ella deixem enrere judicis i expressem sentiments i necessitats, per buscar solucions que beneficiïn a tots.

Pautes:

- 1 **Descriure els fets objectivament:** Explica què ha passat sense jutjar.
- 2 **Expressar els sentiments:** Comunica com t'ha afectat la situació.
- 3 **Identificar necessitats no cobertes:** Relaciona els sentiments amb necessitats específiques.
- 4 **Fer una petició concreta:** Proposa una solució que tingui en compte totes les parts.

FINESTRA RELACIONAL



PROVENCIÓ

Donar recursos i estratègies un grup per afrontar el conflicte de forma constructiva, sense arribar crisis violentes.

Fomentar actituds i valors que afavoreixin relacions saludables i permetin la resolució adequada i pacífica dels conflictes quan apareguin, per totes les parts implicades.