

¿Cómo puedes empezar?



Si quieras conocer los proyectos de voluntariado de tu ciudad y/o participar, contactar con el servicio del Ayuntamiento del Punto del Voluntariado de Santa Coloma de Gramenet, concertando una cita personalizada, por teléfono o WhatsApp al **646 05 89 79** o por correo electrónico a puntvoluntariat@gramenet.cat

EL PODER DE TRANSFORMAR VIDAS



“Más vidas para tu vida”

Promoción del voluntariado
de Personas Mayores



Gobierno
de España
MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO
Y AGENDA 2030

IMSERSO

CONFEMAC
confederación estatal de mayores activos

Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Punt del
Voluntariat
santa coloma de gramenet

Envejecimiento
ACTIV

EL VOLUNTARIADO NO ES SOLO CAMBIAR EL MUNDO, ES DEJAR QUE EL MUNDO TE CAMBIE A TI

La participación social transforma tu vida

- Te empodera porque desarrollas nuevas habilidades y competencias
- Te conviertes en una pieza clave de tú comunidad
- Mejora tu bienestar físico, psicológico y emocional
- Puedes vivir la solidaridad compartiendo quien eres y lo que vives

Y si además, este camino tiene un valor añadido:

- * Rompe el aislamiento social
- * Demuestra que la experiencia cuenta
- * Reivindica tu papel activo en la sociedad

¡Y te permite disfrutar de una vida Plena!

El camino del voluntariado

Cinco pasos que no solo te acercan a los demás... también te acercan a ti

