

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



*Ofertes de voluntariat a l'àmbit de
SERVEIS SANITARIS*

ANGLÈS Club Social Gramenet	Breu descripció del projecte:	Ensenyar els coneixements, vocabulari, expressions bàsiques de la llengua anglesa mitjançant sessions teòriques, activitats i jocs.	
	Tasques de voluntariat:	- Ensenyar la llengua anglesa. - Realització d'activitats i jocs perquè adquireixin els coneixements de forma amena i lúdica. - Suport a professionals.	
	Horari:	Dimarts de 16:30-17:30h	
	Dedicació mínima:	1 hora.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	20-50 anys.
		Sexe:	Indiferent.
		Estudis:	Mitjans-superiors.
		Idiomes:	Castellà-català-anglès.
		Coneixements informàtics:	Bàsics.
	Altres aptituds:	Persona extravertida, amable, participativa, amb capacitat resolutiva i amb motivació i iniciativa.	
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. INSCRIPCIÓ			

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

GESTIÓ DE PROGRAMES I PROJECTES COMUNITARIS	Breu descripció del projecte:	Gestió de programes i projectes comunitaris en prevenció i drogodependències.		
	Tasques de voluntariat:	Presència i acompanyament als tallers.		
	Horari:	Dimecres i dijous de 12:00 a 14:00 hores. Dimarts de 16:00 a 18:00 hores.		
	Dedicació mínima:	A concretar.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	De 25 a 65 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Castellà i català.	
Coneixements informàtics:		Bàsic.		
	Altres aptituds:	Sensibilitat en l'àmbit social i drogues.		
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:				
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. INSCRIPCIÓ				

INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ	Breu descripció del projecte:	Es treballa per a la visualització i la sensibilització de les persones amb experiències en malalties mentals.		
	Tasques de voluntariat:	Participar en totes les accions d'informació i sensibilització que realitza l'entitat al llarg de l'any.		
	Horari:	A concretar.		
	Dedicació mínima:	A concretar.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
Coneixements informàtics:		Indiferent.		
	Altres aptituds:	Sensibilitat pels temes de les malalties mentals.		
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:				
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



VOLUNTARIAT SOCIAL	Breu descripció del projecte:	Per atendre a les persones de l'entitat amb experiències de salut mental, per tal que es dinamitzi la seva socialització.	
	Tasques de voluntariat:	Ajudar a l'entitat a fer acompanyament a domicili o a l'entitat dels socis i sòcies per passejar, fer assistència puntual en moment de necessitats, fer conversa presencial o telefònica, per a acompanyament a sortides, tallers, etc.	
	Horari:	Matins o tardes els 7 dies de la setmana.	
	Dedicació mínima:	A consultar amb l'entitat (mínim tres hores setmanals).	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
Altres aptituds:		Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva. Amb iniciativa per proposar llocs d'acompanyament.	
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
INSCRIPCIÓ			

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



TALLERS	Breu descripció del projecte:	Entitat gestionada per persones amb l'experiència de trastorn mental, que realitza tallers adreçats a tota la ciutadania, en el procés d'aprenentatge de noves habilitats.		
	Tasques de voluntariat:	Dinamitzar i realitzar el taller que cadascú consideri, segons les seves habilitats, sobre temes artístics (dansa, coral, percussió, instruments diversos...), escriptura creativa o disseny gràfic.		
	Horari:	Dijous de 17 a 19 hores.		
	Dedicació mínima:	2 hores setmanals.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
Altres aptituds:		Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva.		
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:				
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



SUPORT OFIMÀTICA I DISSENY GRÀFIC	Breu descripció del projecte:	Entitat gestionada per persones amb l'experiència de trastorn mental, que realitza tallers adreçats a tota la ciutadania, en el procés d'aprenentatge de noves habilitats.	
	Tasques de voluntariat:	Suport per a la presentació de diapositives (PowerPoint), cartells, maquetació de documents, etc.	
	Horari:	Tardes.	
	Dedicació mínima:	2 hores setmanals.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
Coneixements informàtics:		Indiferent.	
	Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva.	
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

Rutes Saludables	Breu descripció del projecte:	<p>Rutes saludables és un projecte de l'àrea de promoció de la salut de l'AECC que té com a objectiu fomentar l'activitat física periòdica de la població general i afavorir l'adquisició d'un hàbit de vida saludable que actua com a element de protecció de diferents malalties.</p> <p>Facilita un espai de trobada i de relació social entre els participants, als quals se'ls demana una adherència al projecte i una participació de dos cops per setmana.</p>		
	Tasques voluntariat:	<ul style="list-style-type: none"> - Conducció del grup durant la ruta - Acompanyament a les necessitats dels participants - Dinamitzar l'activitat - Recollida de dades a l'inici de la activitat 		
	Horari:	<p>Dimarts i dijous de 10:30 a 12:00</p> <p>La sortida de l'activitat serà la porta de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant</p>		
	Dedicació mínima:	<p>Tres hores setmanals (dimarts i dijous)</p>		
	Perfil del voluntari/ària	Edat:	<p>Majors de 18 anys</p>	
		Estudis:	<p>Indiferent</p>	
		Idiomes:	<p>Indiferent</p>	
Coneixements informàtics:		<p>No es requereixen</p>		
	Altres aptituds:	<ul style="list-style-type: none"> - Habilitats de conducció de grups - Afable i proactiva - Que tingui l'hàbit de caminar 		
<p>M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte:Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar INSCRIPCIÓ</p>				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



Suport a persones amb discapacitat	Breu descripció del projecte:	Recolzament a que les persones amb discapacitat de la ciutat, per a que tinguin les mateixes oportunitats i els mateixos nivells de qualitat de vida que gaudeix la resta de la població.		
	Tasques voluntariat:	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilització i educació en valors: Conferències en centres educatius.• Banc d'ajudes tècniques: està dirigit a la reutilització de materials• Sensibilització a la ciutat• Xarxes socials		
	Horari:	A concretar segons la tasca		
	Dedicació mínima:	A concretar segons la disponibilitat		
	Perfil del voluntari/ària	Edat:	Majors de 18 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent, excepte en el suport a les xarxes.	
Altres aptituds:		Sensibilitat pels temes de discapacitat i compromís		
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

AVIP	Breu descripció del projecte:	AVIP (Acció voluntària en institucions psiquiàtriques)		
	Tasques voluntariat:	Acompanyament a persones ingressades en Centre Emili Mira del recinte de Torribera.		
	Horari:	Mati o tarda entre setmana, o cap de setmana		
	Dedicació mínima:	Entre una hora i una hora i mitja, un dia		
	Perfil del voluntariat	Edat:	Indiferent	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Català o castellà	
Coneixements informàtics:		No calen		
Altres aptituds:	Saber fer escolta activa, límits, coneixements en salut mental (si no ho tenen, es faria formació per a que en tinguin). Tenir la vacunació de la COVID 19			
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar				
INSCRIPCIÓ				

FENT COSTAT ENTRE FAMÍLIES	Breu descripció del projecte:	Millorar la qualitat de vida de les famílies que tinguin un familiar ingressat en Torribera		
	Tasques voluntariat:	Donar suport i ajut a la família amb un familiar amb un problema de salut mental.		
	Horari:	De 17 a 19 hores.		
	Dedicació mínima:	Dues hores cada 15 dies.		
	Perfil del voluntariat	Edat:	Major de 18 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Català o castellà	
Coneixements informàtics:		No calen		
Altres aptituds:	Sensibilització pel sector de salut mental			
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT LÚDIC A PERSONES AMB MALALTIA MENTAL	Breu descripció del projecte:	Realització de diferents tallers adreçats a persones amb malaltia mental	
	Tasques voluntariat:	Suport a les activitats de gimnàs, excursions, futbol, tallers de literatura, pintura, manualitats, sortides, jocs de taula, actes culturals	
	Horari:	Matí o tarda (consultar)	
	Dedicació mínima:	Mínim 3 hores setmanals	
	Perfil del voluntariat	Edat:	Majors de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
Altres aptituds:		Persones que els agradi cosir , dibuixar, etc.	
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar INSCRIPCIÓ			

