

FES VOLUNTARIAT!



Ofertes de voluntariat a l'àmbit de SERVEIS SANITARIS

ANGLÈS	Breu descripció del projecte:	Ensenyar els coneixements, vocabulari, expressions bàsiques de la llengua anglesa mitjançant sessions teòriques, activitats i jocs.	
	Tasques de voluntariat:	- Ensenyar la llengua anglesa. - Realització d'activitats i jocs perquè adquireixin els coneixements de forma amena i lúdica. - Suport a professionals	
	Horari:	Dimarts de 16:30-17:30h	
	Dedicació mínima:	1 hora.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	20-50 anys.
		Sexe:	Indiferent.
		Estudis:	Mitjans-superiors.
		Idiomes:	Castellà-català-anglès.
		Coneixements informàtics:	Bàsics.
		Altres aptituds:	Persona extravertida, amable, participativa, amb capacitat resolutiva i amb motivació i iniciativa.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. INSCRIPCIÓ		

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



INFORMACI I SENSIBILITZACIÓ	Breu descripció del projecte:	Es treballa per a la visualització i la sensibilització de les persones amb experiències en malalties mentals.	
	Tasques de voluntariat:	Participar en totes les accions d'informació i sensibilització que realitza l'entitat al llarg de l'any.	
	Horari:	A concretar.	
	Dedicació mínima:	A concretar.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
		Altres aptituds:	Sensibilitat pels temes de les malalties mentals.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:		
	Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. <u>INSCRIPCIÓ</u>		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



VOLUNTARIAT SOCIAL	Breu descripció del projecte:	Per atendre a les persones de l'entitat amb experiències de salut mental, per tal que es dinamitzi la seva socialització.	
	Tasques de voluntariat:	Ajudar a l'entitat a fer acompanyament a domicili o a l'entitat dels socis i sòcies per passejar, fer assistència puntual en moment de necessitats, fer conversa presencial o telefònica, per a acompanyament a sortides, tallers, etc.	
	Horari:	Matins o tardes els 7 dies de la setmana.	
	Dedicació mínima:	A consultar amb l'entitat (mínim tres hores setmanals).	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva. Amb iniciativa per proposar llocs d'acompanyament.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:		
	Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.		
	INSCRIPCIÓ		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



TALLERS	Breu descripció del projecte:	Entitat gestionada per persones amb l'experiència de trastorn mental, que realitza tallers adreçats a tota la ciutadania, en el procés d'aprenentatge de noves habilitats.		
	Tasques de voluntariat:	Dinamitzar i realitzar el taller que cadascú consideri, segons les seves habilitats, sobre temes artístics (dansa, coral, percussió, instruments diversos...), escriptura creativa o disseny gràfic.		
	Horari:	Dijous de 17 a 19 hores.		
	Dedicació mínima:	2 hores setmanals.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva.	
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. <u>INSCRIPCIÓ</u>			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



SUPORT OFIMÀTICA I DISSENY GRÀFIC	Breu descripció del projecte:	Entitat gestionada per persones amb l'experiència de trastorn mental, que realitza tallers adreçats a tota la ciutadania, en el procés d'aprenentatge de noves habilitats.	
	Tasques de voluntariat:	Suport per a la presentació de diapositives (PowerPoint), cartells, maquetació de documents, etc.	
	Horari:	Tardes.	
	Dedicació mínima:	2 hores setmanals.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.		
	INSCRIPCIÓ		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



SUPORT A PERSONES AMB DISCAPACITAT	Breu descripció del projecte:	Recolzament a que les persones amb discapacitat de la ciutat, per a que tinguin les mateixes oportunitats i els mateixos nivells de qualitat de vida que gaudeix la resta de la població.	
	Tasques voluntariat:	• Sensibilització i educació en valors: Conferències en centres educatius. • Banc d'ajudes tècniques: està dirigit a la reutilització de materials • Sensibilització a la ciutat • Xarxes socials	
	Horari:	A concretar segons la tasca	
	Dedicació mínima:	A concretar segons la disponibilitat	
	Perfil del voluntariat	Edat:	Majors de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent, excepte en el suport a les xarxes.
		Altres aptituds:	Sensibilitat pels temes de discapacitat i compromís
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar		
	INSCRIPCIÓ		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



FENT COSTAT ENTRE FAMILIES	Breu descripció del projecte:	Millorar la qualitat de vida de les famílies que tinguin un familiar ingressat en Torribera	
	Tasques voluntariat:	Donar suport i ajut a la família amb un familiar amb un problema de salut mental.	
	Horari:	De 17 a 19 hores.	
	Dedicació mínima:	Dues hores cada 15 dies.	
	Perfil del voluntariat	Edat:	Major de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Català o castellà
		Coneixements informàtics:	No calen
		Altres aptituds:	Sensibilització pel sector de salut mental
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar		
	<u>INSCRIPCIÓ</u>		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



ACOMPANYAMENT LÚDIC A PERSONES AMB MALALTIA MENTAL	Breu descripció del projecte:	Realització de diferents tallers adreçats a persones amb malaltia mental	
	Tasques voluntariat:	Suport a les activitats de gimnàs, excursions, futbol, tallers de literatura, pintura, manualitats, sortides, jocs de taula, actes culturals	
	Horari:	Matí o tarda (consultar) de dilluns a divendres	
	Dedicació mínima:	Mínim 3 hores setmanals	
	Perfil del voluntariat	Edat:	Majors de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	Persones que els agradi cosir , dibuixar, etc.
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar <u>INSCRIPCIÓ</u>		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



ACOMPANYAMENT A L'HOSPITALITZACIÓ	Breu descripció del projecte:	Acompanyament de persones que es troben hospitalitzades.	
	Tasques voluntariat:	Acompanyament emocional a persones malaltes hospitalitzades.	
	Horari:	De dilluns a divendres, de 09:30 a 13:00h. o de 16:00 a 18:00h	
	Dedicació mínima:	Mínim 3 hores setmanals	
	Perfil del voluntariat	Edat:	majors de 18 anys
		Sexe:	Indiferent
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar		
	INSCRIPCIÓ		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



ACOMPANYAMENT A DOMICILIS A PACIENTS ONCOLÒGICS	Breu descripció del projecte:	Acompanyament a pacients oncològics en el seu domicili.	
	Tasques voluntariat:	- Fan companyia i donen conversa al pacient en el seu domicili. Relleven puntualment al cuidador principal. Acompanyen al pacient a visites mèdiques o a realitzar gestions. - Donen suport informàtic i tècnic. - Realitzen la compra d'aliments o de medicaments si el pacient no pot mobilitzar-se. - Acompanyen al pacient en activitats fora del domicili. - Fan passejos i realitzen activitats d'oci. - Donen suport en gestions burocràtiques.	
	Horari:	Matins/ tardes entre setmana	
	Dedicació:	3 hores a la setmana, com a màxim	
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, empatia, flexibilitat, treball en equip i capacitat d'escolta. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer. No ser pacient oncològic actiu.
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte:		
	Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar		
	INSCRIPCIÓ		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



ACOMPANYAMENT HOSPITALARI A PACIENTS ONCOLÒGICS A LA FHES	Breu descripció del projecte:	Acompanyament dins la FHES a pacient oncològic.	
	Tasques voluntariat:	Acompanyen a la persona amb càncer i a la seva família en l'àmbit hospitalari. Puntualment realitzen tallers de manualitats, campanyes de prevenció/informació i captació de fons. Espais de l'hospital on s'acompanya: • Plantes hospitalització • Hospital de dia • Sala d'espera de Radioteràpia • Consultes externes	
	Horari:	Matins/ tardes	
	Dedicació:	3 hores a la setmana, com a màxim	
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, empatia, flexibilitat, treball en equip i capacitat d'escolta. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer. No ser pacient oncològic actiu.
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar INSCRIPCIÓ		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



RUTES SALUDABLES	Breu descripció del projecte:	Dinamitzar rutes saludables per a població general.		
	Tasques voluntariat:	Persones voluntàries que dinamitzen un espai d'activitat física grupal de manera setmanal dirigit a la població general, per a poder adquirir un hàbit complint les recomanacions de l'OMS.		
	Horari:	Matins/ tardes (10:30-12:30 o 16:00-18:00)		
	Dedicació:	3 hores a la setmana, com a màxim		
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
	Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, empatia, flexibilitat, treball en equip i capacitat d'escolta. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer. No ser pacient oncològic actiu.		
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar <u>INSCRIPCIÓ</u>				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



VOLUNTARIAT DE SEU LOCAL I SUPPORT A ESDEVENIMENTS PUNTUALS	Breu descripció del projecte:	Donar veu i fer difusió, així com implementar i participar, en les campanyes que duem a terme des de l'Associació.	
	Tasques voluntariat:	Seu Local: • Crear vincles i ajudar a treballar en xarxa amb els principals actors en l'àmbit de la salut (Ajuntament, Centre Cívics, etc.). • Detectar necessitats psicosocials del municipi i informar dels nostres programes i serveis gratuïts. • Col·laborar en la recaptació de fons • Promoure missatges de salut i de prevenció. Support a esdeveniments puntuals: Les tasques poden variar segons l'esdeveniment: ajuda per al muntatge i la preparació de material per a carreres esportives, concerts, venda de loteria, venda de material de campanyes, actes lúdics dirigits a nens/as, etc.	
	Horari:	Entre setmana i/o caps de setmana	
	Dedicació:	Setmanal o puntual	
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, empatia, flexibilitat, treball en equip i capacitat d'escolta. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer. No ser pacient oncològic actiu.
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar <u>INSCRIPCIÓ</u>		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



ACOMPANYAMENT A SORTIDES CULTURALS I D'OCI	Breu descripció del projecte:	Acompanyament a les sortides culturals i d'oci de cap de setmana a un grup d'unes 5-10 persones ja acompanyades per mínim 1 professional	
	Tasques de voluntariat:	Suport a professionals en el desenvolupament de la sortida	
	Horari:	Dissabtes esporàdics de 10h-16h aprox.	
	Dedicació mínima:	1 hora.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	20-50 anys.
		Sexe:	Indiferent.
		Estudis:	Mitjans-superiors.
		Idiomes:	Castellà-català
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	Persona extravertida, amable, participativa, amb capacitat resolutiva i amb motivació i iniciativa. Sensibilitzada amb el col·lectiu
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.		
INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ (taller de dibuix i estand de informació)	Breu descripció del programa:	Campanya informativa de sensibilització per informar a la ciutadania dels temes relacionats amb cardiopaties. Es realitza durant la Diada de Sant Jordi, actes sobre el tercer sector i temes de salut que s'organitzen en diferents entitats de municipis de Catalunya. També porten a terme el taller "Regala un dibuix per un nen o nena que està a l'hospital"	
	Tasques de l'acció voluntariat:	Distribuir material i Informar de l'existència dels nens i joves amb problemes de cor i de les seves repercussions. Fer difusió dels actes, jornades i campanyes que es realitzen.	
	Horari:	Horari flexible, depèn de l'esdeveniment	
	Dedicació mínima:	Mínim 2 hores i màxim 4 hores	
	Perfil del la persona voluntària	Edat:	A partir de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	Indiferent
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar <u>INSCRIPCIÓ</u>		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



FESTA DEL COR AL TIBIDABO	Breu descripció del programa:	“La gran Festa del Cor” pretén fer més visible a infants i joves que viuen amb una cardiopatia congènita. A través de informació i tallers, es vol contribuir a normalitzar les situacions de dificultat que viuen les persones afectades i disminuir el gran desconeixement de la ciutadania sobre l'existència d'aquesta patologia, amb un gran grau d'incidència. Cada any neixen a Catalunya 600 infants amb problemes de cor congènits i hi ha més de 60.000 persones afectades. La Festa és realitza cada any al Parc d'Atraccions del Tibidabo en el mes de novembre.	
	Tasques de l'acció voluntariat:	Sensibilitzar sobre les repercussions de les cardiopaties mitjançant taller i jocs. Participar en les campanyes, jornades i festes que organitzi l'entitat aquesta jornada.	
	Horari:	9 de novembre de 11 a 19 hores	
	Dedicació mínima:	Mínim 2 hores i màxim 4 hores	
	Perfil del la persona voluntària	Edat:	A partir de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	Indiferent
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar <u>INSCRIPCIÓ</u>		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

VOLUNTARIAT D'HOSPITAL	Breu descripció del programa:	Proporcionar suport i acompanyament a infants hospitalitzats oferint una estada més agradable a l'Hospital Materno-Infantil de la Vall d'Hebron.	
	Tasques de l'acció voluntariat:	Donar acompanyament i suport als infants ingressats durant l'estada hospitalària i les seves famílies. Organitzar la sala de jocs i tenir cura dels materials. Oferir entreteniment, jocs, lectures i taller als infants que no poden desplaçar-se fins a la sala de jocs. Proposar i organitzar activitats puntuals d'entrenament que es pactaran i aprovaran amb la coordinadora del voluntariat de l'AACIC i la responsable de planta (tallers de manualitat, sessions de màgia, pallassos...) Oferir diferents materials de informació i suport a les famílies: tríptics informatius de l'AACIC, diferents documents relacionats el procés d'hospitalització i/o malaltia, en el cas d'infants afectades per problemes de cor en les diferents situacions hospitalàries.	
	Horari:	Matins, de dilluns a divendres, de 10 h. a 12:30 h. Tardes: dimecres de 16:30 a 18h i diumenges de 16 a 18:30h.	
	Dedicació mínima:	Indiferent	
	Perfil del la persona voluntària	Edat:	A partir de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
		Altres aptituds:	Indiferent
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar <u>INSCRIPCIÓ</u>		



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Punt del
Voluntariat
santa coloma de gramenet