



FES VOLUNTARIAT!

Ofertes de voluntariat a l'àmbit de SERVEIS SANITARIS

ANGLÈS Club Social Gramenet	Breu descripció del projecte:	Ensenyar els coneixements, vocabulari, expressions bàsiques de la llengua anglesa mitjançant sessions teòriques, activitats i jocs.	
	Tasques de voluntariat:	- Ensenyar la llengua anglesa. - Realització d'activitats i jocs perquè adquireixin els coneixements de forma amena i lúdica. - Suport a professionals.	
	Horari:	Dimarts de 16:30-17:30h	
	Dedicació mínima:	1 hora.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	20-50 anys.
		Sexe:	Indiferent.
		Estudis:	Mitjans-superiors.
		Idiomes:	Castellà-català-anglès.
		Coneixements informàtics:	Bàsics.
	Altres aptituds:	Persona extravertida, amable, participativa, amb capacitat resolutiva i amb motivació i iniciativa.	
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
INSCRIPCIÓ			

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



INFORMACI I SENSIBILITZACIÓ	Breu descripció del projecte:	Es treballa per a la visualització i la sensibilització de les persones amb experiències en malalties mentals.	
	Tasques de voluntariat:	Participar en totes les accions d'informació i sensibilització que realitza l'entitat al llarg de l'any.	
	Horari:	A concretar.	
	Dedicació mínima:	A concretar.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
Altres aptituds:		Sensibilitat pels temes de les malalties mentals.	
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

VOLUNTARIAT SOCIAL	Breu descripció del projecte:	Per atendre a les persones de l'entitat amb experiències de salut mental, per tal que es dinamitzi la seva socialització.	
	Tasques de voluntariat:	Ajudar a l'entitat a fer acompanyament a domicili o a l'entitat dels socis i sòcies per passejar, fer assistència puntual en moment de necessitats, fer conversa presencial o telefònica, per a acompanyament a sortides, tallers, etc.	
	Horari:	Matins o tardes els 7 dies de la setmana.	
	Dedicació mínima:	A consultar amb l'entitat (mínim tres hores setmanals).	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva. Amb iniciativa per proposar llocs d'acompanyament.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:		
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

TALLERS	Breu descripció del projecte:	Entitat gestionada per persones amb l'experiència de trastorn mental, que realitza tallers adreçats a tota la ciutadania, en el procés d'aprenentatge de noves habilitats.	
	Tasques de voluntariat:	Dinamitzar i realitzar el taller que cadascú consideri, segons les seves habilitats, sobre temes artístics (dansa, coral, percussió, instruments diversos...), escriptura creativa o disseny gràfic.	
	Horari:	Dijous de 17 a 19 hores.	
	Dedicació mínima:	2 hores setmanals.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:		
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
<u>INSCRIPCIÓ</u>			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

SUPPORT OFIMÀTICA I DISSENY GRÀFIC	Breu descripció del projecte:	Entitat gestionada per persones amb l'experiència de trastorn mental, que realitza tallers adreçats a tota la ciutadania, en el procés d'aprenentatge de noves habilitats.		
	Tasques de voluntariat:	Suport per a la presentació de diapositives (PowerPoint), cartells, maquetació de documents, etc.		
	Horari:	Tardes.		
	Dedicació mínima:	2 hores setmanals.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva.	
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

SUPORT A PERSONES AMB DISCAPACITAT	Breu descripció del projecte:	Recolzament a que les persones amb discapacitat de la ciutat, per a que tinguin les mateixes oportunitats i els mateixos nivells de qualitat de vida que gaudeix la resta de la població.		
	Tasques voluntariat:	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilització i educació en valors: Conferències en centres educatius. • Banc d'ajudes tècniques: està dirigit a la reutilització de materials • Sensibilització a la ciutat • Xarxes socials 		
	Horari:	A concretar segons la tasca		
	Dedicació mínima:	A concretar segons la disponibilitat		
	Perfil del voluntariat	Edat:	Majors de 18 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent, excepte en el suport a les xarxes.	
		Altres aptituds:	Sensibilitat pels temes de discapacitat i compromís	
<p>M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar</p> <p style="text-align: center;"><u>INSCRIPCIÓ</u></p>				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

AVIP	Breu descripció del projecte:	AVIP (Acció voluntària en institucions psiquiàtriques)		
	Tasques voluntariat:	Acompanyament a persones ingressades en Centre Emili Mira del recinte de Torribera.		
	Horari:	Mati o tarda entre setmana, o cap de setmana		
	Dedicació mínima:	Entre una hora i una hora i mitja, un dia		
	Perfil del voluntariat	Edat:	Indiferent	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Català o castellà	
		Coneixements informàtics:	No calen	
	Altres aptituds:	Saber fer escolta activa, límits, coneixements en salut mental (si no ho tenen, es faria formació per a que en tinguin). Tenir la vacunació de la COVID 19		
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

FENT COSTAT ENTRE FAMILIES	Breu descripció del projecte:	Millorar la qualitat de vida de les famílies que tinguin un familiar ingressat en Torribera	
	Tasques voluntariat:	Donar suport i ajut a la família amb un familiar amb un problema de salut mental.	
	Horari:	De 17 a 19 hores.	
	Dedicació mínima:	Dues hores cada 15 dies.	
	Perfil del voluntariat	Edat:	Major de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Català o castellà
Coneixements informàtics:		No calen	
	Altres aptituds:	Sensibilització pel sector de salut mental	
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT LÚDIC A PERSONES AMB MALALTIA MENTAL	Breu descripció del projecte:	Realització de diferents tallers adreçats a persones amb malaltia mental	
	Tasques voluntariat:	Suport a les activitats de gimnàs, excursions, futbol, tallers de literatura, pintura, manualitats, sortides, jocs de taula, actes culturals	
	Horari:	Matí o tarda (consultar) de dilluns a divendres	
	Dedicació mínima:	Mínim 3 hores setmanals	
	Perfil del voluntariat	Edat:	Majors de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
	Altres aptituds:	Persones que els agradi cosir , dibuixar, etc.	
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



ACOMPANYAMENT A L'HOSPITALITZACIÓ	Breu descripció del projecte:	Acompanyament de persones que es troben hospitalitzades.	
	Tasques voluntariat:	Acompanyament emocional a persones malaltes hospitalitzades.	
	Horari:	De dilluns a divendres, de 09:30 a 13:00h. o de 16:00 a 18:00h	
	Dedicació mínima:	Mínim 3 hores setmanals	
	Perfil del voluntariat	Edat:	majors de 18 anys
		Sexe:	Indiferent
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
	Altres aptituds:		
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT "DOMICILIARI" A PACIENTS ONCOLÒGICS PERTANYENTS A LA FUNDACIÓ HOSPITAL DE L'ESPERIT SANT	Breu descripció del projecte:	Acompanyament a pacients oncològics fora i dins del context Hospitalari	
	Tasques voluntariat:	Suport per fer acompanyaments als pacients en desplaçaments	
	Horari:	Matins/ tardes	
	Dedicació:	4 hores a la setmana, com a màxim	
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
	Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, tolerància al sofriment, pro activitat, dinamisme, saber estar, respecte, empatia. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer.	
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte:		
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
<u>INSCRIPCIÓ</u>			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



ACOMPANYAMENT TELEFÒNIC A PACIENTS ONCOLÒGICS	Breu descripció del projecte:	Acompanyament telefònic		
	Tasques voluntariat:	Acompanyament a pacients oncològics durant el procés. Detectar necessitats del pacient i oferir recursos, en la mesura de lo possible, o comentar al coordinador.		
	Horari:	Matins/ tardes		
	Dedicació:	4 hores a la setmana, com a màxim		
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
		Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, tolerància al sofriment, pro activitat, dinamisme, saber estar, respecte, empatia. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer.	
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
<u>INSCRIPCIÓ</u>				

