

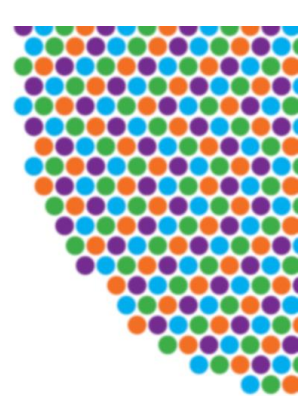


# FES VOLUNTARIAT!

## Ofertes de voluntariat a l'àmbit de gent gran

ACOMPANYAMENT A DOMICILI	Breu descripció del projecte:	L'objectiu és la lluita contra la soledat de les persones grans. Es realitza mitjançant diferents projectes, sent els tres pilars d'aquest l'acompanyament, la sensibilització de la societat i la dinamització de les persones grans.		
	Tasques de voluntariat:	Acompanyament individual (suport emocional ) a persones grans que pateixen situacions de soledat o aïllament mitjançant un acompanyament al seu propi domicili.		
	Horari:	Matí o tarda.		
	Dedicació mínima:	Mínim 1 dia a la setmana, 2 hores.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Compromís mínim d'1 any amb l'acompanyament de la persona gran, persones amb equilibri emocional, habilitats de comunicació, constància, disciplina i ser una persona respectuosa.	
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.				
<a href="#">INSCRIPCIÓ</a>				

**MARCA'T UN PUNT.  
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

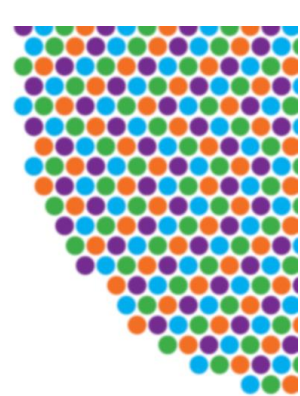


## **FES VOLUNTARIAT!**

<b>SEGUIMENT TELFÒNIC DE CASOS</b>	<b>Breu descripció del projecte:</b>	Fem trucades mensuals a la gent gran que ens serveixen per saber com estan, com va la relació amb el voluntari, què necessiten, representant una forma de companyia.	
	<b>Tasques de voluntariat:</b>	Fer trucades telefòniques de seguiment a persones grans en situació o sentiment de solitud.	
	<b>Horari:</b>	Fins les 20 h.	
	<b>Dedicació mínima:</b>	Trucades d'1 hora cada mes, millor tenir tarifa plana de telèfon.	
	<b>Perfil de la persona voluntària</b>	<b>Edat:</b>	A partir de 18 anys.
		<b>Estudis:</b>	Indiferent.
		<b>Idiomes:</b>	Indiferent.
		<b>Coneixements informàtics:</b>	Si calen, ja que els qüestionaris que omplen els tenim en Dropbox. Cal tenir accés a la xarxa i coneixements mínims.
<b>Altres aptituds:</b>	Saber fer un seguiment telefònic, escolta activa, proximitat, compromís mínim d'1 any, persones amb equilibri emocional.		
<b>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:</b>			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
<a href="#"><b>INSCRIPCIÓ</b></a>			



**MARCA'T UN PUNT.  
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



## **FES VOLUNTARIAT!**

<b>ACOMPANYAMENT ESPORÀDIC</b>	<b>Breu descripció del projecte:</b>	<p>El grup de voluntariat organitza, mensualment, una activitat a diversos llocs de la ciutat amb l'objectiu de promocionar la socialització de les persones grans, potenciar la seva expertesa i els vincles amb altres persones grans, voluntàries i altres persones de la ciutadania que hi participen.</p> <p>Acompanyaments puntuals per temes personals (metges, etc...) a les persones grans que no tenen cap vincle per a rebre aquesta ajuda.</p>		
	<b>Tasques de voluntariat:</b>	<p>Espai lúdic i d'interrelació amb altres persones grans i voluntàries, on l'objectiu és mantenir i potenciar les relacions així com a promoure les relacions intergeneracionals, amb altres entitats o col·lectius.</p> <p>Cobrir les necessitats d'acompanyament puntuals a persones grans, en temes personals (metges, etc...).</p>		
	<b>Horari:</b>	Matí o tarda.		
	<b>Dedicació mínima:</b>	1 tarda al mes.		
	<b>Perfil de la persona voluntària</b>	<b>Edat:</b>	A partir de 16 anys (de 16 a 18 anys amb autorització dels tutors legals).	
		<b>Estudis:</b>	Indiferent.	
		<b>Idiomes:</b>	Indiferent.	
<b>Coneixements informàtics:</b>		Indiferent.		
	<b>Altres aptituds:</b>	Persones amb equilibri emocional. Habilitats de comunicació, compromís, respecte, constància i disciplina. Treball en equip. No sobreprotegir. Capacitat d'autogestió.		
<p><b>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:</b></p> <p>Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.</p> <p style="text-align: center;"><a href="#"><b>INSCRIPCIÓ</b></a></p>				



**MARCA'T UN PUNT.  
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

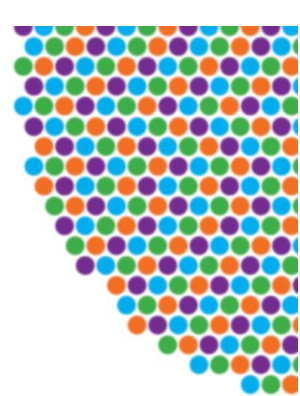


## **FES VOLUNTARIAT!**

<b>DINA EN COMPANYIA</b>	<b>Breu descripció del projecte:</b>	Servei de menjador per a persones grans que viuen soles o que comencen a tenir problemes per a preparar correctament els seus àpats diaris i que desitgen compartir aquest moment del dia amb d'altres persones que es troben en la mateixa situació.		
	<b>Tasques de voluntariat:</b>	Supervisar les entregues del càtering, posar a l'abast el menjar a les persones que s'adrecen, tot dinamitzant el menjador per socialitzar amb les persones. Dinamitzar el temps d'espera abans de dinar, dinar amb els participants, dinamitzar les converses i quedar-se a l'espai fent-los companyia tot jugant a algun joc de taula, fent algun taller, donant conversa, etc.		
	<b>Horari:</b>	De 12h a 15h.		
	<b>Dedicació mínima:</b>	De 1 a 5 dies a la setmana (dl a dv) de setembre a juliol.		
	<b>Perfil de la persona voluntària</b>	<b>Edat:</b>	A partir de 18 anys.	
		<b>Estudis:</b>	Indiferent.	
		<b>Idiomes:</b>	Català-castellà.	
		<b>Coneixements informàtics:</b>	No necessari.	
<b>Altres aptituds:</b>		Bona disposició, amable, flexible, ganes d'ajudar, habilitats comunicatives, iniciativa, paciència...Es requereix responsabilitat, capacitat de compromís i de treball en equip. Persones que els agradi treballar amb el col·lectiu de gent gran i que disposin de les habilitats necessàries per vehicular activitats.		
<b>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:</b>				
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.				
<a href="#"><b>INSCRIPCIÓ</b></a>				



**MARCA'T UN PUNT.  
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



## **FES VOLUNTARIAT!**

<b>PROGRAMES D'ATENCIÓ A LA GENT GRAN</b>	<b>Breu descripció del projecte:</b>	<p>A través de la xarxa de voluntariat es promou un envelliment actiu, participatiu i autònom, donant una resposta integral als problemes de les persones grans.</p> <p><b>Acompanyament de les persones grans</b> en les seves activitats i gestions quotidianes.</p> <p><b>Sortides lúdiques i activitats de lleure</b> per promoure la relació amb l'entorn.</p> <p><b>Xerrades</b> i tallers per gaudir al màxim de la vellesa i promoció de l'envelliment saludable.</p>		
	<b>Tasques de voluntariat:</b>	<p>- Voluntariat d'acompanyament: acompanyar a persones amb problemes de mobilitat a realitzar alguna tasca/gestió/metge o acompanyament a realitzar alguna activitat o dinàmica.</p> <p>- Voluntariat de dinamitzador d'activitats grupals: voluntaris que participen en l'organització, preparació i desenvolupament d'activitats grupals per fomentar la participació activa de la gent gran com també realització de tallers/xerrades o dinamitzar inicialment les activitats de Berenars amb companyia.</p>		
	<b>Horari:</b>	Matí o tarda.		
	<b>Dedicació mínima:</b>	1 vegada a la setmana (3 hores mínim a la setmana).		
	<b>Perfil de la persona voluntària</b>	<b>Edat:</b>	A partir dels 16 anys.	
		<b>Estudis:</b>	Indiferent .	
		<b>Idiomes:</b>	Indiferent.	
<b>Coneixements informàtics:</b>		Indiferent.		
<b>Altres aptituds:</b>		Persones dinàmiques, actives, amb habilitat de comunicació, escolta activa, interès i sensibilitat cap al col·lectiu de la gent gran, confidencialitat, discreció i respecte a la intimitat de la persona.		
<p><b>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:</b></p> <p>Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.</p> <p style="text-align: right;"><b><a href="#">INSCRIPCIÓ</a></b></p>				



**MARCA'T UN PUNT.  
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



## **FES VOLUNTARIAT!**

<b>ACOMPANYAMENT EMOCIONAL TELFÒNIC (PAT)</b>	<b>Breu descripció del projecte:</b>	L'objectiu és la lluita contra la soledat de les persones grans. A través de l'acompanyament telefònic es vol millorar la qualitat de vida de la persona i promoure la seva socialització.	
	<b>Tasques de voluntariat:</b>	Acompanyament emocional mitjançant trucades telefòniques a persones grans que pateixen situacions de soledat o aïllament.	
	<b>Horari:</b>	Matí o tarda.	
	<b>Dedicació mínima:</b>	Trucaràs a 1 o 2 persones de forma setmanal. Mínim 1 dia a la setmana.	
	<b>Perfil de la persona voluntària</b>	<b>Edat:</b>	Majors 18 anys.
		<b>Estudis:</b>	Indiferent.
		<b>Idiomes:</b>	Indiferent.
		<b>Coneixements informàtics:</b>	Indiferent.
<b>Altres aptituds:</b>		Compromís mínim d'1 any amb l'acompanyament de la persona gran, persones amb equilibri emocional, habilitats de comunicació, constància, disciplina i ser una persona respectuosa.	
<b>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:</b>			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
<a href="#"><u>INSCRIPCIÓ</u></a>			



**MARCA'T UN PUNT.  
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



## **FES VOLUNTARIAT!**

<b>SEMPRE ACOMPANYATS</b>	<b>Breu descripció del projecte:</b>	El programa “Sempre Acompanyats” te l’objectiu de detectar i evitar les situacions de soledat i l’aïllament de persones grans. A partir d’accions de participació ciutadana de caràcter preventiu i transformador, es promou l’envelliment actiu per millorar la qualitat de vida d’aquestes persones.	
	<b>Tasques voluntariat:</b>	Acompanyaments de persones grans	
	<b>Horari:</b>	A concretar	
	<b>Dedicació mínima:</b>	1h setmanal	
	<b>Perfil del voluntariat</b>	<b>Edat:</b>	A partir de 18 anys
		<b>Estudis:</b>	Indiferent
		<b>Idiomes:</b>	Indiferent
		<b>Coneixements informàtics:</b>	Indiferent
		<b>Altres aptituds:</b>	Empatia i sensibilitat per a les persones grans
	<b>M’agradaria fer voluntariat a aquest projecte:</b>		
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
<a href="#"><b>INSCRIPCIÓ</b></a>			

