

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

Ofertes de voluntariat a l'àmbit de gent gran

ACOMPANYAMENT A DOMICILI Amics de la Gent Gran	Breu descripció del projecte:	L'objectiu és la lluita contra la soledat no desitjada de les persones grans. Es realitza mitjançant diferents projectes, sent els tres pilars d'aquest l'acompanyament, la sensibilització de la societat i la dinamització de les persones grans.		
	Tasques de voluntariat:	Acompanyament individual (suport emocional) a persones grans que pateixen situacions de soledat o aïllament mitjançant un acompanyament al seu propi domicili.		
	Horari:	Matí o tarda.		
	Dedicació mínima:	Mínim 1 dia a la setmana, 2 hores.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Compromís mínim d'1 any amb l'acompanyament de la persona gran, persones amb equilibri emocional, habilitats de comunicació i constància	
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
<u>INSCRIPCIÓ</u>				

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



SEGUIMENT TELFÒNIC DE CASOS Amics de la Gent Gran	Breu descripció del projecte:	Seguiment mensual a persones grans que ens serveixen per saber com estan, com va la relació amb el voluntari, què necessiten, representant una forma de companyia.		
	Tasques de voluntariat:	Fer trucades telefòniques de seguiment a persones grans en situació o sentiment de solitud.		
	Horari:	A pactar amb la persona gran.		
	Dedicació mínima:	A pactar amb la persona gran.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	A partir de 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Escolta activa, proximitat, compromís mínim d'1 any, persones amb equilibri emocional i empatia.	
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
INSCRIPCIÓ				

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



<p>ACOMPANYAMENT ESPORÀDIC</p> <p>Amics de la Gent Gran</p>	Breu descripció del projecte:	Espai lúdic i d'interrelació amb altres persones grans i voluntàries, on l'objectiu és mantenir i potenciar les relacions així com a promoure les relacions intergeneracionals, amb altres entitats o col·lectius.		
	Tasques de voluntariat:	Cobrir les necessitats d'acompanyament puntuals a persones grans, en temes personals (metges, etc...).		
	Horari:	Matí o tarda.		
	Dedicació mínima:	1 tarda al mes.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	A partir de 16 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
Altres aptituds:		Persones amb equilibri emocional. Treball en equip. No sobreprotegir. Capacitat d'autogestió.		
<p>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.</p> <p style="text-align: right;"><u>INSCRIPCIÓ</u></p>				

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



PROGRAMES D'ATENCIÓ A LA GENT GRAN Creu Roja	Breu descripció del projecte:	Promoure un envelliment actiu, participatiu i autònom, donant una resposta integral als problemes de les persones grans: Acompanyament de les persones grans en les seves activitats i gestions quotidianes. Sortides lúdiques i activitats de lleure per promoure la relació amb l'entorn. Xerrades i tallers per gaudir al màxim de la vellesa i promoció de l'envelliment saludable.		
	Tasques de voluntariat:	- Voluntariat d'acompanyament: acompanyar a persones amb problemes de mobilitat a realitzar alguna tasca/gestió/metge o dinàmica. - Voluntariat de dinamitzador d'activitats grupals: per fomentar la participació activa de la gent gran com també realització de tallers/xerrades.		
	Horari:	De dilluns a dijous (matí o tarda) o divendres (matí)		
	Dedicació mínima:	1 vegada a la setmana (3 hores mínim a la setmana).		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	A partir dels 16 anys.	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent.	
Coneixements informàtics:		Indiferent.		
Altres aptituds:		Interès i sensibilitat cap al col·lectiu de la gent gran.		
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. <p style="text-align: center;">INSCRIPCIÓ</p>				

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



<p>ACOMPANYAMENT EMOCIONAL TELEFÒNIC (PAT)</p> <p>Amics de la Gent Gran</p>	Breu descripció del projecte:	L'objectiu és la lluita contra la soledat de les persones grans. A través de l'acompanyament telefònic es vol millorar la qualitat de vida de la persona i promoure la seva socialització.		
	Tasques de voluntariat:	Acompanyament emocional mitjançant trucades telefòniques a persones grans que pateixen situacions de soledat o aïllament.		
	Horari:	Matí o tarda.		
	Dedicació mínima:	Trucaràs a 1 o 2 persones de forma setmanal. Mínim 1 dia a la setmana.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Compromís mínim d'1 any amb l'acompanyament de la persona gran, persones amb equilibri emocional, habilitats de comunicació, constància, disciplina i ser una persona respectuosa.	
	<p>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.</p> <p style="text-align: center;"><u>INSCRIPCIÓ</u></p>			



Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet



2026 AÑO INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de voluntariat local de Catalunya

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



<p>ACOMPANYAMENT GENT GRAN A L'ÀREA RESIDENCIAL</p> <p>Grupo Maria Auxiliadora</p>	Breu descripció del projecte:	Acompanyament de persones que es troben a residències geriàtriques amb l'objectiu de fer companyia.		
	Tasques voluntariat:	Acompanyament de persones grans (fer xerrades, acompanyar a veure TV, jugar a cartes, donar una volta, etc.).		
	Horari:	De dilluns a divendres, de mati o tarda		
	Dedicació mínima:	Mínim 1 dia a la setmana 2 hores		
	Perfil del voluntari/ària	Edat:	Majors de 18 anys	
		Sexe:	Indiferent	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
		Altres aptituds:	Respecte, gratitud i amor per les persones grans	
<p>M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar</p> <p style="text-align: center;"><u>INSCRIPCIÓ</u></p>				



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



2026
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de
voluntariat local
de Catalunya