



FES VOLUNTARIAT!

Ofertes de voluntariat a l'àmbit de gent gran

ACOMPANYAMENT A DOMICILI	Breu descripció del projecte:	L'objectiu és la lluita contra la soledat de les persones grans. Es realitza mitjançant diferents projectes, sent els tres pilars d'aquest l'acompanyament, la sensibilització de la societat i la dinamització de les persones grans.	
	Tasques de voluntariat:	Acompanyament individual (suport emocional) a persones grans que pateixen situacions de soledat o aïllament mitjançant un acompanyament al seu propi domicili.	
	Horari:	Matí o tarda.	
	Dedicació mínima:	Mínim 1 dia a la setmana, 2 hores.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
		Altres aptituds:	Compromís mínim d'1 any amb l'acompanyament de la persona gran, persones amb equilibri emocional, habilitats de comunicació, constància, disciplina i ser una persona respectuosa.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:		
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
<u>INSCRIPCIÓ</u>			

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

SEGUIMENT TELFÒNIC DE CASOS	Breu descripció del projecte:	Fem trucades mensuals a la gent gran que ens serveixen per saber com estan, com va la relació amb el voluntari, què necessiten, representant una forma de companyia.		
	Tasques de voluntariat:	Fer trucades telefòniques de seguiment a persones grans en situació o sentiment de solitud.		
	Horari:	Fins les 20 h.		
	Dedicació mínima:	Trucades d'1 hora cada mes, millor tenir tarifa plana de telèfon.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	A partir de 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Si calen, ja que els qüestionaris que omplen els tenim en Dropbox. Cal tenir accés a la xarxa i coneixements mínims.	
		Altres aptituds:	Saber fer un seguiment telefònic, escolta activa, proximitat, compromís mínim d'1 any, persones amb equilibri emocional.	
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT ESPORÀDIC	Breu descripció del projecte:	Espai lúdic i d'interrelació amb altres persones grans i voluntàries, on l'objectiu és mantenir i potenciar les relacions així com a promoure les relacions intergeneracionals, amb altres entitats o col·lectius.		
	Tasques de voluntariat:	Cobrir les necessitats d'acompanyament puntuals a persones grans, en temes personals (metges, etc...).		
	Horari:	Matí o tarda.		
	Dedicació mínima:	1 tarda al mes.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	A partir de 16 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Persones amb equilibri emocional. Treball en equip. No sobreprotegir. Capacitat d'autogestió.	
	<p>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:</p> <p>Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.</p> <p style="text-align: center;"><u>INSCRIPCIÓ</u></p>			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

PROGRAMES D'ATENCIÓ A LA GENT GRAN	Breu descripció del projecte:	<p>Promoure un envelliment actiu, participatiu i autònom, donant una resposta integral als problemes de les persones grans: Acompanyament de les persones grans en les seves activitats i gestions quotidianes. Sortides lúdiques i activitats de lleure per promoure la relació amb l'entorn. Xerrades i tallers per gaudir al màxim de la vellesa i promoció de l'envelliment saludable.</p>		
	Tasques de voluntariat:	<p>- Voluntariat d'acompanyament: acompanyar a persones amb problemes de mobilitat a realitzar alguna tasca/gestió/metge o acompanyament a realitzar alguna activitat o dinàmica. - Voluntariat de dinamitzador d'activitats grupals: per fomentar la participació activa de la gent gran com també realització de tallers/xerrades.</p>		
	Horari:	Matí o tarda.		
	Dedicació mínima:	1 vegada a la setmana (3 hores mínim a la setmana).		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	A partir dels 16 anys.	
		Estudis:	Indiferent .	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
Altres aptituds:		Interès i sensibilitat cap al col·lectiu de la gent gran..		
<p>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:</p> <p>Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.</p> <p style="text-align: center;"><u>INSCRIPCIÓ</u></p>				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT EMOCIONAL TELFÒNIC (PAT)	Breu descripció del projecte:	L'objectiu és la lluita contra la soledat de les persones grans. A través de l'acompanyament telefònic es vol millorar la qualitat de vida de la persona i promoure la seva socialització.		
	Tasques de voluntariat:	Acompanyament emocional mitjançant trucades telefòniques a persones grans que pateixen situacions de soledat o aïllament.		
	Horari:	Matí o tarda.		
	Dedicació mínima:	Trucaràs a 1 o 2 persones de forma setmanal. Mínim 1 dia a la setmana.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Compromís mínim d'1 any amb l'acompanyament de la persona gran, persones amb equilibri emocional, habilitats de comunicació, constància, disciplina i ser una persona respectuosa.	
	<p>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:</p> <p>Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.</p> <p style="text-align: center;">INSCRIPCIÓ</p>			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

SEMPRE ACOMPANYATS	Breu descripció del projecte:	El programa "Sempre Acompanyats" té l'objectiu de detectar i evitar les situacions de soledat i l'aïllament de persones grans. A partir d'accions de participació ciutadana de caràcter preventiu i transformador, es promou l'envelliment actiu per millorar la qualitat de vida d'aquestes persones.	
	Tasques voluntariat:	Acompanyaments de persones grans	
	Horari:	A concretar	
	Dedicació mínima:	1h setmanal	
	Perfil del voluntariat	Edat:	A partir de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
Altres aptituds:		Empatia i sensibilitat per a les persones grans	
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte:			
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
<u>INSCRIPCIÓ</u>			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT GENT GRAN A L'ÀREA RESIDENCIAL	Breu descripció del projecte:	Acompanyament de persones que es troben a residències geriàtriques amb l'objectiu de fer companyia.	
	Tasques voluntariat:	Acompanyament de persones grans (fer xerrades, acompanyar a veure TV, jugar a cartes, donar una volta, etc.).	
	Horari:	De dilluns a divendres, de mati o tarda	
	Dedicació mínima:	Mínim 1 dia a la setmana 2 hores	
	Perfil del voluntari/ària	Edat:	Majors de 18 anys
		Sexe:	Indiferent
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
Altres aptituds:	Respecte, gratitud i amor per les persones grans		
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar <u>INSCRIPCIÓ</u>			

