

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PER A LES ALTRES. PER A TOTHOM.**



VINE AL VOLUNTARIAT!

*Ofertes PER A SER VOLUNTÀRIA O VOLUNTARI de
l'àmbit comunitari i veïnal*

SUPORT A L'ATENCIÓ VEINAL	Breu descripció del programa	Entitat compromesa en l'acció sociocultural per a la convivència i la cohesió del barri del Raval.	
	Tasca de l'acció voluntària	Suport a l'atenció de les persones que s'adrecin a l'AAVV. Recollir les inquietuds, preguntes o problemes que plantegi el veïnat, per a derivar a l'atenció de l'AAVV, segons les seves competències. Suport a la gestió administrativa i xarxes de l'entitat.	
	Horari	Entre les 18h i les 21h de dilluns a divendres.	
	Dedicació mínima	Mínim 1h. setmanal	
	AVV DEL RAVAL	Perfil de la persona voluntària	Edat:
Estudis:			Indiferent
Idiomes:			Indiferent
Coneixements informàtics:			Aconsellable
Altres aptituds:			La voluntat de col·laboració en temes comunitaris i solidaris
<p>M'agradaria participar en una acció voluntària d'aquest programa:</p> <p>Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar</p> <p style="text-align: center;"><u>INSCRIPCIÓ</u></p>			



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



2026
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de
voluntariat local
de Catalunya

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PER A LES ALTRES. PER A TOTHOM.**



VINE AL VOLUNTARIAT!

SUPORT A COOLTORISE	Breu descripció del programa	<p>La pobresa energètica normalment s'ha associat a l'hivern, tot i que amb l'acceleració del canvi climàtic els episodis de pobresa energètica d'estiu són més importants i difícils de mitigar.</p> <p>Aquest programa mitjançant tallers d'informació per adults i petits, distribució de kits de mitigació d'episodis de calor, promoció de refugis climàtics, entre altres intervencions, intenta mitigar els efectes del canvi climàtic amb la població en situació de vulnerabilitat que pateix més els efectes d'illa de calor en les ciutats.</p>	
	Tasca de l'acció voluntària	Donar suport als tallers, fer seguiment a les llars, donar informació sobre el programa.	
	Horari	Segons disponibilitat	
	Dedicació mínima	4 hores setmanals	
	FAVGRAM	Perfil de la persona voluntària	Edat:
Estudis:			Indiferent
Idiomes:			Indiferent
Coneixements informàtics:			Indiferent
Altres aptituds:			La voluntat de col·laboració en temes comunitaris
<p>M'agradaria participar en una acció voluntària d'aquest programa:Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar</p> <p style="text-align: center;">INSCRIPCIÓ</p>			



Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet



2026 AÑO INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de voluntariat local de Catalunya

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PER A LES ALTRES. PER A TOTHOM.**



VINE AL VOLUNTARIAT!

<p>ACTIVANT LA COMUNITAT</p> <p>Servei Ocupacional Pere Claver Grup</p>	<p>Breu descripció del projecte:</p>	<p>Facilitar l'accés de les persones amb discapacitat intel·lectual a realitzar activitats de contribució amb la resta d'entitats , serveis , etc. de la ciutat i que genera relacions positives i de qualitat, compartint interessos , habilitats i talents amb les persones voluntàries que li donen el suport.</p>		
	<p>Tasques voluntariat:</p>	<p>Donar suport a persones del servei ocupacional en les diferents activitats comunitàries que es realitzen a la ciutat: activitats d'hort, caminades ,projectes amb gent gran,...</p>		
	<p>Horari:</p>	<p>Matins: de 10 a 12h de dilluns a divendres</p>		
	<p>Dedicació mínima:</p>	<p>1 matí.</p>		
	<p>Perfil del voluntariat</p>	<p>Edat:</p>	<p>Majors de 18 anys</p>	
		<p>Estudis:</p>	<p>Indiferent</p>	
		<p>Idiomes:</p>	<p>Indiferent</p>	
		<p>Coneixements informàtics:</p>	<p>Indiferent</p>	
<p>Altres aptituds:</p>	<p>Iniciativa i autonomia, optimisme , entusiasme, flexibilitat, capacitat per liderar iniciatives, comunicació interpersonal i treball en equip.</p>			
<p>M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar</p> <p style="text-align: center;"><u>INSCRIPCIÓ</u></p>				



Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet



2026 AÑO INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de voluntariat local de Catalunya

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PER A LES ALTRES. PER A TOTHOM.**



VINE AL VOLUNTARIAT!

PROJECTE D'OCI INCLUSIU Servei Ocupacional Pere Claver Grup	Breu descripció del projecte:	Incloure a tothom en les activitats d'oci de la seva comunitat		
	Tasques voluntariat:	Donar suport i gaudir amb persones de la fundació en els moments d'oci de cap de setmana, de manera quinzenal. Fent activitats com anar al Tibidabo, cinema, teatre, visitar un poble, festes de barri,....		
	Horari:	Caps de setmana		
	Dedicació mínima:	Entre 5 i 7 hores, segons la quinzena.		
	Perfil del voluntariat	Edat:	Majors de 18 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
		Altres aptituds:	Iniciativa i autonomia, optimisme , entusiasme, flexibilitat, capacitat per liderar iniciatives, comunicació interpersonal i treball en equip.	
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
<u>INSCRIPCIÓ</u>				



Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet



2026 AÑO INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de voluntariat local de Catalunya

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PER A LES ALTRES. PER A TOTHOM.**



VINE AL VOLUNTARIAT!

SUPORT A LA GESTIÓ I PROJECTES COMUNITARIS ASAUPAM	Breu descripció del programa	Gestió de programes i projectes comunitaris en prevenció i drogodependències		
	Tasca de l'acció voluntària	Presència i acompanyament als tallers.		
	Horari	A concretar els dies i hores entre aquests: De dilluns a divendres de 10:00 a 14:00 hores. Dimarts i dijous de 16:00 a 18:00 hores.		
	Dedicació mínima	2 hores setmanals.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Major de 18	
		Estudis:	Indiferent, recomanable de l'àmbit social.	
		Idiomes:	Català / castellà	
		Coneixements informàtics:	Bàsic	
		Altres aptituds:	Sensibilitat en l' àmbit social i drogues.	
	M'agradaria participar en una acció voluntària d'aquest programa: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
INSCRIPCIÓ				



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



2026
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de
voluntariat local
de Catalunya

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PER A LES ALTRES. PER A TOTHOM.**



VINE AL VOLUNTARIAT!

RECEPCIÓ SOCIAL CÀRITES	Breu descripció del programa	Acol·lides socials grupals o individuals per a fer acompanyament de persones soles o famílies en situació de vulnerabilitat social	
	Tasca de l'acció voluntària	Acol·lida, recepció presencial i telefònica	
	Horari	De dilluns a divendres els matins i les tardes	
	Dedicació mínima	1 dia	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Català / castellà/altres
		Coneixements informàtics:	Bàsic
		Altres aptituds:	Sensibilitat en l' àmbit social i empatia
	M'agradaria participar en una acció voluntària d'aquest programa:		
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
<u>INSCRIPCIÓ</u>			



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



2026
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de
voluntariat local
de Catalunya

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PER A LES ALTRES. PER A TOTHOM.**



VINE AL VOLUNTARIAT!

ACTIVITATS D'AUTOCURA CÀRITES	Breu descripció del programa	Millora i creixement personal		
	Tasca de l'acció voluntària	Suport als estiraments, meditacions i relaxació		
	Horari	A concretar		
	Dedicació mínima	A determinar		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Major de 18	
		Estudis:	Experiència en aquest àmbit	
		Idiomes:	Català / castellà	
		Coneixements informàtics:	Bàsic	
		Altres aptituds:	Formació en l'àmbit de l'autocura	
	M'agradaria participar en una acció voluntària d'aquest programa:			
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar				
INSCRIPCIÓ				



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



2026
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



Punts de
voluntariat local
de Catalunya