



FES VOLUNTARIAT!

Ofertes de voluntariat a l'àmbit de SERVEIS SANITARIS

ANGLÈS	Breu descripció del projecte:	Ensenyar els coneixements, vocabulari, expressions bàsiques de la llengua anglesa mitjançant sessions teòriques, activitats i jocs.	
	Tasques de voluntariat:	<ul style="list-style-type: none">- Ensenyar la llengua anglesa.- Realització d'activitats i jocs perquè adquireixin els coneixements de forma amena i lúdica.- Suport a professionals	
	Horari:	Dimarts de 16:30-17:30h	
	Dedicació mínima:	1 hora.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	20-50 anys.
		Sexe:	Indiferent.
		Estudis:	Mitjans-superiors.
		Idiomes:	Castellà-català-anglès.
		Coneixements informàtics:	Bàsics.
	Altres aptituds:	Persona extravertida, amable, participativa, amb capacitat resolutiva i amb motivació i iniciativa.	
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
INSCRIPCIÓ			

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



INFORMACI I SENSIBILITZACIÓ	Breu descripció del projecte:	Es treballa per a la visualització i la sensibilització de les persones amb experiències en malalties mentals.	
	Tasques de voluntariat:	Participar en totes les accions d'informació i sensibilització que realitza l'entitat al llarg de l'any.	
	Horari:	A concretar.	
	Dedicació mínima:	A concretar.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
Altres aptituds:		Sensibilitat pels temes de les malalties mentals.	
M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te. INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

VOLUNTARIAT SOCIAL	Breu descripció del projecte:	Per atendre a les persones de l'entitat amb experiències de salut mental, per tal que es dinamitzi la seva socialització.	
	Tasques de voluntariat:	Ajudar a l'entitat a fer acompanyament a domicili o a l'entitat dels socis i sòcies per passejar, fer assistència puntual en moment de necessitats, fer conversa presencial o telefònica, per a acompanyament a sortides, tallers, etc.	
	Horari:	Matins o tardes els 7 dies de la setmana.	
	Dedicació mínima:	A consultar amb l'entitat (mínim tres hores setmanals).	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva. Amb iniciativa per proposar llocs d'acompanyament.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:		
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
<u>INSCRIPCIÓ</u>			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

TALLERS	Breu descripció del projecte:	Entitat gestionada per persones amb l'experiència de trastorn mental, que realitza tallers adreçats a tota la ciutadania, en el procés d'aprenentatge de noves habilitats.	
	Tasques de voluntariat:	Dinamitzar i realitzar el taller que cadascú consideri, segons les seves habilitats, sobre temes artístics (dansa, coral, percussió, instruments diversos...), escriptura creativa o disseny gràfic.	
	Horari:	Dijous de 17 a 19 hores.	
	Dedicació mínima:	2 hores setmanals.	
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.
		Estudis:	Indiferent.
		Idiomes:	Indiferent.
		Coneixements informàtics:	Indiferent.
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva.
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:		
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.			
<u>INSCRIPCIÓ</u>			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

SUPPORT OFIMÀTICA I DISSENY GRÀFIC	Breu descripció del projecte:	Entitat gestionada per persones amb l'experiència de trastorn mental, que realitza tallers adreçats a tota la ciutadania, en el procés d'aprenentatge de noves habilitats.		
	Tasques de voluntariat:	Suport per a la presentació de diapositives (PowerPoint), cartells, maquetació de documents, etc.		
	Horari:	Tardes.		
	Dedicació mínima:	2 hores setmanals.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	Majors de 18 anys.	
		Estudis:	Indiferent.	
		Idiomes:	Indiferent.	
		Coneixements informàtics:	Indiferent.	
		Altres aptituds:	Ganes de trencar estigmes sobre salut mental, responsabilitat, positivitat, actitud activa, assertiva i comprensiva.	
	M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte:			
Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

SUPORT A PERSONES AMB DISCAPACITAT	Breu descripció del projecte:	Recolzament a que les persones amb discapacitat de la ciutat, per a que tinguin les mateixes oportunitats i els mateixos nivells de qualitat de vida que gaudeix la resta de la població.		
	Tasques voluntariat:	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilització i educació en valors: Conferències en centres educatius. • Banc d'ajudes tècniques: està dirigit a la reutilització de materials • Sensibilització a la ciutat • Xarxes socials 		
	Horari:	A concretar segons la tasca		
	Dedicació mínima:	A concretar segons la disponibilitat		
	Perfil del voluntariat	Edat:	Majors de 18 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent, excepte en el suport a les xarxes.	
		Altres aptituds:	Sensibilitat pels temes de discapacitat i compromís	
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
INSCRIPCIÓ				

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

FENT COSTAT ENTRE FAMILIES	Breu descripció del projecte:	Millorar la qualitat de vida de les famílies que tinguin un familiar ingressat en Torribera	
	Tasques voluntariat:	Donar suport i ajut a la família amb un familiar amb un problema de salut mental.	
	Horari:	De 17 a 19 hores.	
	Dedicació mínima:	Dues hores cada 15 dies.	
	Perfil del voluntariat	Edat:	Major de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Català o castellà
Coneixements informàtics:		No calen	
	Altres aptituds:	Sensibilització pel sector de salut mental	
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT LÚDIC A PERSONES AMB MALALTIA MENTAL	Breu descripció del projecte:	Realització de diferents tallers adreçats a persones amb malaltia mental	
	Tasques voluntariat:	Suport a les activitats de gimnàs, excursions, futbol, tallers de literatura, pintura, manualitats, sortides, jocs de taula, actes culturals	
	Horari:	Matí o tarda (consultar) de dilluns a divendres	
	Dedicació mínima:	Mínim 3 hores setmanals	
	Perfil del voluntariat	Edat:	Majors de 18 anys
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
	Altres aptituds:	Persones que els agradi cosir , dibuixar, etc.	
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



ACOMPANYAMENT A L'HOSPITALITZACIÓ	Breu descripció del projecte:	Acompanyament de persones que es troben hospitalitzades.	
	Tasques voluntariat:	Acompanyament emocional a persones malaltes hospitalitzades.	
	Horari:	De dilluns a divendres, de 09:30 a 13:00h. o de 16:00 a 18:00h	
	Dedicació mínima:	Mínim 3 hores setmanals	
	Perfil del voluntariat	Edat:	majors de 18 anys
		Sexe:	Indiferent
		Estudis:	Indiferent
		Idiomes:	Indiferent
		Coneixements informàtics:	Indiferent
Altres aptituds:			
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar			
INSCRIPCIÓ			



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT A DOMICILIS A PACIENTS ONCOLÒGICS	Breu descripció del projecte:	Acompanyament a pacients oncològics en el seu domicili.		
	Tasques voluntariat:	<ul style="list-style-type: none"> • Fan companyia i donen conversa al pacient en el seu domicili. • Relleven puntualment al cuidador principal. • Acompanyen al pacient a visites mèdiques o a realitzar gestions. • Donen suport informàtic i tècnic. • Realitzen la compra d'aliments o de medicaments si el pacient no pot mobilitzar-se. • Acompanyen al pacient en activitats fora del domicili. • Fan passejos i realitzen activitats d'oci. • Donen suport en gestions burocràtiques. 		
	Horari:	Matins/ tardes entre setmana		
	Dedicació:	3 hores a la setmana, com a màxim		
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
		Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, empatia, flexibilitat, treball en equip i capacitat d'escolta. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer. No ser pacient oncològic actiu.	
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte:			
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT HOSPITALARI A PACIENTS ONCOLÒGICS A LA FHES	Breu descripció del projecte:	Acompanyament dins la FHES a pacient oncològic.		
	Tasques voluntariat:	<p>Acompanyen a la persona amb càncer i a la seva família en l'àmbit hospitalari.</p> <p>Puntualment realitzen tallers de manualitats, campanyes de prevenció/informació i captació de fons.</p> <p>Espais de l'hospital on s'acompanya:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plantes hospitalització • Hospital de dia • Sala d'espera de Radioteràpia • Consultes externes 		
	Horari:	Matins/ tardes		
	Dedicació:	3 hores a la setmana, com a màxim		
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
		Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, empatia, flexibilitat, treball en equip i capacitat d'escolta. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer. No ser pacient oncològic actiu.	
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte:			
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar				
INSCRIPCIÓ				



**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**

FES VOLUNTARIAT!



RUTES SALUDABLES	Breu descripció del projecte:	Dinamitzar rutes saludables per a població general.		
	Tasques voluntariat:	Persones voluntàries que dinamitzen un espai d'activitat física grupal de manera setmanal dirigit a la població general, per a poder adquirir un hàbit complint les recomanacions de l'OMS.		
	Horari:	Matins/ tardes (10:30-12:30 o 16:00-18:00)		
	Dedicació:	3 hores a la setmana, com a màxim		
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
	Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, empatia, flexibilitat, treball en equip i capacitat d'escolta. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer. No ser pacient oncològic actiu.		
M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte:				
Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar				
INSCRIPCIÓ				

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

VOLUNTARIAT DE SEU LOCAL I SUPPORT A ESDEVENIMENTS PUNTUALS	Breu descripció del projecte:	Donar veu i fer difusió, així com implementar i participar, en les campanyes que duem a terme des de l'Associació.		
	Tasques voluntariat:	<p>Seu Local:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear vincles i ajudar a treballar en xarxa amb els principals actors en l'àmbit de la salut (Ajuntament, Centre Cívics, etc.). • Detectar necessitats psicosocials del municipi i informar dels nostres programes i serveis gratuïts. • Col·laborar en la recaptació de fons • Promoure missatges de salut i de prevenció. <p>Support a esdeveniments puntuals:</p> <p>Les tasques poden variar segons l'esdeveniment: ajuda per al muntatge i la preparació de material per a carreres esportives, concerts, venda de loteria, venda de material de campanyes, actes lúdics dirigits a nens/as, etc.</p>		
	Horari:	Entre setmana i/o caps de setmana		
	Dedicació:	Setmanal o puntual		
	Perfil del voluntariat	Edat:	18 a 80 anys	
		Estudis:	Indiferent	
		Idiomes:	Indiferent	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
		Altres aptituds:	Habilitats de comunicació, empatia, flexibilitat, treball en equip i capacitat d'escolta. Haver superat procés de dol. No estar a càrrec d'un familiar amb càncer. No ser pacient oncològic actiu.	
	M'agradaria fer voluntariat a aquest projecte: Fes clic a inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar <div style="text-align: center;">INSCRIPCIÓ</div>			

**MARCA'T UN PUNT.
PER A TU. PELS ALTRES. PER A TOTHOM.**



FES VOLUNTARIAT!

ACOMPANYAMENT A SORTIDES CULTURALS I D'OCI	Breu descripció del projecte:	Acompanyament a les sortides culturals i d'oci de cap de setmana a un grup d'unes 5-10 persones ja acompanyades per mínim 1 professional		
	Tasques de voluntariat:	Suport a professionals en el desenvolupament de la sortida		
	Horari:	Dissabtes esporàdics de 10h-16h aprox.		
	Dedicació mínima:	1 hora.		
	Perfil de la persona voluntària	Edat:	20-50 anys.	
		Sexe:	Indiferent.	
		Estudis:	Mitjans-superiors.	
		Idiomes:	Castellà-català	
		Coneixements informàtics:	Indiferent	
		Altres aptituds:	Persona extravertida, amable, participativa, amb capacitat resolutiva i amb motivació i iniciativa. Sensibilitzada amb el col·lectiu	
<p>M'agradaria fer voluntariat en aquest projecte: Fes clic a aquesta inscripció i indica les teves dades personals (nom, telèfon de contacte) i el nom del projecte al qual vols apuntar-te.</p> <p style="text-align: right;">INSCRIPCIÓ</p>				

