Dones que estimen la natura

CALENDARI DE LES DONES

2023

Dones liderant la consciència mediambiental

El Calendari de les Dones 2023 està dedicat a les dones i al medi ambient, una temàtica que cada cop està més present en l'agenda local i global per l'emergència climàtica i els efectes que estem experimentant, com ara la pujada de temperatures o els fenòmens climatològics extrems. Urgeix, per tant, la necessitat d'abordar, articular i portar a bon terme, d'una vegada per totes, per part de totes les nacions, pobles i ciutats, un compromís ferm i conjunt vers la protecció del nostre planeta i de la població mundial.

Veus expertes alerten del fet que ens estem acostant a un punt de no retorn. El repte és enorme i des de la dimensió local és també molt important adquirir i complir els compromisos necessaris, com ja estem fent a la nostra ciutat, per tenir cura del medi ambient i del nostre entorn més proper, incloent-hi la qualitat de l'aire que respirem. Perquè, tal com ens adverteixen des del jove moviment 'Fridays for Future': "No hi ha planeta B!".

En aquest context apressant, les dones protagonistes del Calendari 2023 són fermes defensores d'aquests valors i, cadascuna des de la seva faceta o àmbit de treball, però totes amb un gran compromís personal, són exemple de com cadascun de nosaltres pot participar en aquesta lluita, en la qual ens va la vida i el futur de les properes generacions.

Fa molt de temps que des de l'ecofeminisme s'emfatitza la necessitat d'un canvi de paradigma a escala global. Tal com assenyala la referent Alicia Puleo: "Les actituds de cura, adjudicades tradicionalment només a les dones, s'han d'universalitzar, s'han d'ensenyar als homes, i la seva aplicació s'ha d'estendre a la naturalesa no humana. El guerrer i el caçador ja no han de ser els models d'excel·lència de la humanitat, són patriarcals i destructius i inspiren nombroses formes de depredació que trobem en el model de la globalització neoliberal".

Tant de bo que aquests valors de l'ecofeminisme ens acompanyin el 2023, i al llarg de tota la nostra vida i la de les generacions futures! Ens hi va la vida del planeta i de tots els éssers vius que l'habitem!

Núria Parlon Gil **Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet**

Irene Boguñà i Roser Alonso, veterinàries

D'esquerra a dreta: Irene Boguñà i Roser Alonso, veterinàries. Col·laboren amb agents rurals en la recollida d'exemplars ferits de fauna autòctona.

La Irene i la Roser volien ser veterinàries "des de naixement". A la seva clínica també col·laboren amb els agents rurals en la recollida d'exemplars ferits de fauna autòctona. "Arriben tortugues, serps, ocells i mamífers com els eriçons", diu la Irene. "I, també, una varietat de fauna d'ocells que tenim a la ciutat: orenetes, puputs, falciots i més", afegeix la Roser, que ens explica com s'organitzen amb els agents: "Es truca al servei de recollida i et ve un forestal durant el dia a buscar-lo per recuperar-lo i tornar-lo al seu entorn". Recorden el pas inèdit per la clínica d'una gasela africana amb fractura de tíbia, un cargol africà amb una esquerda, o una tarràntula. També, el cas d'uns gossos d'unes naus amb els peus cremats: "Quan ens veien, venien corrents perquè els curéssim. Ens donaven les potes, ens llepaven la cara, va ser molt maco".

El Servei de Medi Ambient és un departament en constant evolució i ple de reptes. Per a l'Amparo, un dels projectes més esperats de 2023 és el refugi de biodiversitat: "La fase dos suposarà que el riu funcioni d'una manera més natural i sigui un connector més eficient per a la biodiversitat". Explica també que el tema educatiu i de sensibilització és punter i que, a més, compten amb un pla verd i de biodiversitat, i molts projectes d'energies renovables. La feina de l'Esperança s'adreça al control de plagues: "Si una persona ens truca deu vegades per un avís, nosaltres hi enviem deu vegades a l'empresa de control". Però també es preocupa del benestar animal: cens, microxip o llicències per a gossos perillosos". "Tenim programes educatius potents i s'està treballant en la integració ambiental a la ciutat en molts àmbits: energia, mobilitat i biodiversitat", destaca l'Amparo.

"És molt satisfactori poder ajudar els animals, els canvia la cara quan els cures"

01 gener 2023

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

26 Dia Internacional de l'educació ambiental

D'esquerra a dreta: Amparo Benjumea, Cap del Servei de Medi Ambient i Protecció Animal, i Esperanza Pacheco, Tècnica de gestió de Zoonosi - Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

"Que la gent participi fent suggeriments de temes de medi ambient vol dir que està conscienciada"

Voluntàries i membres de la Junta de Veu Animal

D'esquerra a dreta: Judith Valldosera, Yolanda Benavente (asseguda), Mayka Casado, Candela Jiménez i Teresa Santos.

L'activisme animal té la sort de comptar a la ciutat amb Veu Animal. Una entitat sense ànim de lucre, amb un voluntariat format principalment per dones i que actua en diferents línies. La Yolanda ens explica: "Una part de pedagògica, de tinença responsable d'un animal. També, fomentar l'adopció versus la compra, i contribuir al benestar i donar veu als gats comunitaris, que moltes vegades són els grans oblidats". Sobre les seves tasques diu: "Donem tota la informació sobre el que pot fer una persona quan es troba amb un gat o gos en situació d'abandonament. Treballem amb cases d'acollida per a gatets petits, busquem una família d'adopció i intentem atendre els casos de gats comunitaris malalts". És una entitat compromesa amb el medi ambient; com remarca la Candela: "A Can Zam tenim colònies reconegudes per l'Ajuntament i fem possible la compatibilització per tal que els animals tinguin la seva oportunitat i espai". La Yolanda explica que amb una mitjana de més de cent atencions l'any, contribueixen a fomentar el control de la població i la castració, en col·laboració amb el mètode CER de l'Ajuntament. Tenen clar que "la gent és ara molt més conscient del benestar animal", en part gràcies al fet que Veu Animal té "molta visibilitat a xarxes socials". Tot i que queda molt a fer, comenten que cada cop es veu més gent que recull els excrements o va amb l'ampolleta i tira aigua quan el gos fa pipí. Per a la Yolanda, "les adopcions i acompanyar un gat en els seus últims moments" són dues de les activitats més boniques. La de l'entitat és una infatigable lluita que té, com explica la Candela, un repte: tenir cada cop més voluntàries i més cases d'acollida.

ACTIVISTES

02 febrer 2023

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

06 Dia Internacional de tolerància zero amb la mutilació genital femenina
11 Dia Internacional de les dones i les nenes en la ciència **22** Dia per la igualtat salarial entre dones i homes

"Una adopció és ja, per a nosaltres, una gran notícia"

Mireia Blanco, activista mediambiental

Mireia Blanco, estudiant de Dret i activista mediambiental a través de les xarxes socials.

La Mireia és una estudiant colomenca de Dret i activista mediambiental a xarxes. Fa quatre anys, quan només en tenia setze, va decidir escriure una carta al president del Govern per tal de reflectir-li la seva preocupació i la de tot el jovent pel canvi climàtic. Quan ho va dir a casa i als amics, tothom s'ho va prendre una mica de broma: "Em deien: 'no et contestaran o, si et contesten, no serà ell, però endavant!'; vaig enviar-li algunes propostes sobre la llei ambiental i vaig tenir sort de gaudir de l'oportunitat d'anar convidada a la Moncloa, per tal de defensar les meves idees i complir el meu somni de transmetre aquest missatge perquè arribés a molta gent". El moment és ara, com ella creu: "Si no fem alguna cosa, ens acabarem carregant el món en dos dies, així que aquesta problemàtica s'ha de posar com a prioritat número u en tots els països. Hem d'intentar que hi hagi lleis de responsabilitat penal i frenar les accions de les grans empreses, que són les que més petjada deixen en el canvi climàtic". El seu activisme el desenvolupa sobretot a xarxes, tot i que no descarta més actes presencials: "Estic sobretot a Tik Tok, allà faig vídeos". D'altres joves com ella li deixen comentaris positius que segons ella diu: "M'han tocat el cor". La Mireia també té pensat fer un vídeo d'ecofeminisme. I és que, en el seu discurs a la Moncloa, va aprofitar per parlar d'igualtat de gènere, un dels problemes més greus, segons ella, que patim. Al president li va explicar que es volia dedicar a la política, per continuar defensant els valors pels quals lluita com a activista.

03 març 2023

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

08 Dia Internacional de les dones **21** Dia Internacional dels boscos **22** Dia mundial de l'aigua **30** Dia Internacional de les treballadores de la llar **31** Dia Internacional de la visibilitat trans

"És un honor que a la premsa em diguin 'la Greta Thunberg' colomenca"

Dones del Servei de Parcs i Jardins

En primera línia, d'esquerra a dreta: Rosalía Cantero, Larisa Mindan, Isabel Salesa, Rosa Gené, Engracia Ondo i Marilyn Roca. Darrere, d'esquerra a dreta: Nany Garcia, Rosa Gálvez, Mª Ángeles Fernández, Desiree López i Mónica. A dalt de la grua: Yolanda Gómez.

Són les responsables que cada dia ens trobem les zones verdes i els nostres parcs ben macos. Les companyes del Servei de Parcs i Jardins estimen la natura i són reivindicatives: "Com a dona, a la jardineria sempre has d'estar demostrant que vals: que tens força, que pots cavar, que pots arreglar regs, que no estàs només per escombrar", diu la Nany. La seva és una feina que no només implica esforç, sinó també la capacitat de resolució mental. La Yolanda és la podadora, i en aquesta brigada fa tot el manteniment de l'arbre, "Ara es fa tot l'any i no només a l'hivern. Traiem branques seques o que van als veïns". La Mónica hi porta menys temps: "Estic a neteja, però si em criden per plantar o el que sigui, jo hi vaig encantada". "A l'hivern, treballem de 7 a 14.30 h i a l'estiu, de 6 a 13 h", diu la Isa, tot i que la majoria d'elles prefereixen més l'horari d'estiu. Reconeixen ser unes afortunades, perquè a Santa Coloma cada cop hi ha més espais verds. A més, sempre s'intenta que les espècies de nova plantació estiguin d'acord amb els projectes mediambientals: "Sí, s'afavoreixen arbrades perquè la gent no tingui tanta al·lèrgia, s'intenten erradicar els plataners o els pollancres. El millor exemple és el passeig Salzereda, que és on hi ha més hotels d'insectes. Hi ha moltes iniciatives, però, a causa de l'incivisme d'una petita part de la ciutadania, passem més temps escombrant i netejant que fent jardineria".
Al carrer, la gent també les felicita i les cuida: "Hi havia una senyora que cada cop que em veia i feia molt de fred em portava una tassa de caldo boníssim", diu la Nany.

PROFESSIONALS

04 abril 2023

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

04 Dia Internacional contra la prostitució infantil **22** Dia de la Terra **26** Dia Internacional de la visibilitat lèsbica **27** Dia Internacional de les Noies en les TIC

"La feina ens enganxa, perquè ens agrada força treballar al carrer. Som unes afortunades, perquè a Santa Coloma cada cop tenim més espais verds"

Educadores ambientals a Ecometròpoli

D'esquerra a dreta: Ruth Moreta, Ana Belén Moreno i Mónica Morales, extreballadores d'Ecometròpoli, i Ester Cuevas, educadora ambiental a Ecometròpoli.

L'Ester treballa a Ecometròpoli, i també han passat pel centre la Mónica, la Ruth i l'Ana. Aquest innovador espai d'Educació Ambiental Municipal ofereix a les famílies, infants, adults i escoles propostes, sortides i tallers educatius relacionats amb l'entorn natural. L'Ester explica que va estudiar ciències ambientals, perquè sempre li havia interessat la natura, la consciencia-ció i la part educativa. La Ruth és historiadora i diu que, com a persona que està a la lluita feminista, el tema mediambiental li ha interessat moltíssim; abans no coneixia el que s'estava fent a Ecometròpoli i ara que ha descobert el projecte li sembla "superpotent". La Mònica ve del món de la comunicació i és una enamorada de la Serralada de Marina: "Treballar aquí ha estat una experiència fantàstica, enriquidora. Tenim un entorn privilegiat que fins i tot els infants de la ciutat no coneixien. T'adones que són nens i nenes que no surten de la ciutat, molts al·lucinaven".

Com diu l'Ester: "La part de l'hort ecològic i sostenible és el nostre projecte estrella. I la de flora i fauna, tot el que poden aprendre al voltant de la Serralada de Marina". A l'Ana li va encantar el taller d'elaboració de productes cosmètics amb productes naturals i, com a psicòloga i educadora infantil, destaca del seu pas pel centre: "L'impacte que hem tingut sobre els infants i les famílies". A la Ruth, el taller que més la va enriquir va ser el de canvi climàtic: "He après dels alumnes i he trobat nenes i nens colomencs superconscienciats. A més, quan era petita vivíem d'esquena a aquest entorn i ara hi ha hagut una aposta per part de l'Ajuntament per donar a conèixer l'entorn que s'ha de valorar".

EDUCADORES

05 maig 2023

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

13 Dia mundial de les aus migratòries **17** Dia Internacional contra la discriminació per orientació sexual i identitat de gènere. Dia Internacional del reciclatge **23** Dia Internacional per l'Eradicació de la Fístula Obstètrica **24** Dia Internacional de les dones per la pau i el desarmament **28** Dia Internacional d'acció per la salut de les dones

"Actualment, per avançar cap a una societat més justa necessitem l'ecofeminisme"

Isabel Creuet, professora i educadora en l'àmbit del lleure infantil i juvenil.

La Isabel ha exercit l'educació de lleure infantil i juvenil a escoles, esplais, tallers i també amb el Grup de Joves de Singuerlín. "El millor per entrar en temes mediambientals és gaudir-ho: sentir-t'hi bé, saber sentir els sons, olorar, mirar les coses, investigar... Si només agafes nens i els portes a la muntanya amb la motxilla penjada i la jaqueta que no se la poden ni treure, i els seus a una rotllana a observar...; si vas allà és a fer coses: veure els pals, els troncs, fer botigues amb pedres i fulles i pujar als arbres". Des de la primera escola bressol de Santa Coloma el 78 fins ara no ha parat de fer sortides i, també, d'educar en l'amor a la natura: "A un nen petit li dic que no arrenqui una flor, que millor li faci una foto o l'olori". També és una gran defensora del reaprofitament dels materials: "Totes les joguines que teníem estaven fetes per nosaltres, els hi donaves una segona opció als materials i fèiem coses guapíssimes. I amb el Grup de Joves, si se'ns feia malbé una bici, doncs l'arreglàvem". El que sempre ha fet ha sigut "reaprofitar, arreglar i reparar". "No el fet de llençar i comprar. Un ordinador, o una nevera avariada ja de seguida et diuen 'li és més barat comprar-ne un de nou que arreglar-ho' i això és mentida". Amb les escoles taller també s'ha dedicat a conscienciar paletes, fusters o pintors que en una obra no es pot llençar tot en el mateix lloc, i a calcular perquè no sobrin materials. Com a directora del grup de teatre de l'associació Clis clis i nyac, fomenta valors com "l'oci, la cultura, l'art i la natura", i, també, organitzen rutes per caminar. I té esperances en millores mediambientals futures gràcies a "l'Àfrica i als països en vies de desenvolupament".

EDUCADORES

06 juny 2023

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

05 Dia Internacional del medi ambient **17** Dia Internacional de lluita contra la desertificació **19** Dia Internacional per a l'eliminació de la violència sexual en els conflictes **21** Dia Internacional de l'educació no sexista **23** Dia Internacional de les vídues **28** Dia Internacional de l'orgull LGTBI

Foto: Isabel Orehuet

"L'educació ambiental és a tot arreu"

Cristina Garrido, Ambientòloga, i Susan Alvarado, Tècnica en Educació i Control Ambiental

D'esquerra a dreta: Cristina Garrido, Ambientòloga, Màster en Ecologia Terrestre i Gestió de la Biodiversitat i estudiant de doctorat; i Susan Alvarado, Tècnica Superior en Educació i Control Ambiental.

Són apassionades de la natura. "Quan vaig arribar fa vuit anys a Santa Coloma, no tenia ni idea que teníem el riu i la muntanya tan a prop. Venia a caminar per aquí i vaig voler provar aquest cicle d'educació i control ambiental", explica la Susan. "El que més em va agradar, a part dels animals i l'ornitologia, va ser estudiar tot el tema dels químics, de les empreses contaminants, i sobre l'educació". Enguany vol estudiar un cicle de gestió forestal. D'altra banda, la Cristina és llicenciada en ciències ambientals, té un màster en Biodiversitat i és estudiant de doctorat. "El meu món acadèmic ha anat cap als temes de la fauna i la biodiversitat, i el món laboral, cap als residus". Però també ha treballat a l'Ajuntament de Santa Coloma com a tècnica superior de Medi Ambient: "Per a mi va ser la millor de les experiències laborals. Va ser al·lucinant, saber que estàs fent una cosa per millorar el teu municipi". La Cristina comenta que en començar la carrera hi havia paritat, però que a mesura que avançava, les dones anaven més cap a la gestió i els homes cap a la part d'enginyeria. A totes dues els agrada baixar al riu a veure animalets. "Em vaig comprar uns prismàtics i al matí, quan no hi ha gaire gent, hi observo: bernats pescaires, cormorans, blauets i molts ocells petitets", diu la Susan. Sobre el futur, volen ser optimistes: tot i que, segons la Cristina: "El canvi climàtic ara s'està magnificant d'una manera bestial per les nostres accions, i això ja no és natural". També té un somni, pel que fa als residus, li agradaria que no fos una imposició, que fos natural anar al bosc i emportar-se'n les restes de menjar a la motxilla de tornada.

FORMADES

07 juliol 2023

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

“El riu ha experimentat un canvi brutal, cada vegada té més vida”

Programes de formació de Grameimpuls, especialitats Horticultura, Jardineria i Forestal

Dretes, d'esquerra a dreta: Raquel Gómez (Horticultura i Floricultura), Gift Obasuyi (Horticultura i Floricultura), Saray López (Forestal), Cristina Haro (Tècnica de Servei), Yolanda Montoya (Tècnica de Servei) i Amèlia Fabregà (Cap de Servei de Formació Ocupacional). Ajupides, d'esquerra a dreta: Lydia Suárez (Jardineria), Denia Carolina García (Jardineria), Dulce Dolores Expósito (Horticultura i Floricultura) i Andrea Barbera (Forestal).

Les escoles taller i cases d'ofici són una bona oportunitat perquè la ciutat creixi en projectes mediambientals i les estudiants agafin més consciència social i de l'entorn. A més, en acabar, totes obtenen un certificat de professionalitat. Aquí han estudiat diverses generacions colomenques, com és el cas de la Dulce, que estudia l'especialitat d'Horticultura: "Sí, primer va passar el meu pare, després la mare, la germana i jo. És entretingut. Estudiem dues hores i en acabat estem a l'hort remenant la terra, aplanant-la o recollint plantes". Més enllà dels coneixements adquirits, l'Amèlia destaca també que totes les pràctiques que fan estan enfocades a un bé social per a la comunitat. "En el cas d'Horticultura tot el que es recull es porta al menjador social i al Banc d'Aliments. Com a economia circular, el producte també es porta a l'Escola de Restauració. I a Forestal és recuperació de la Serralada i de la Vinya a Santa Coloma". La Saray és una de les estudiants de Forestal que cada dia va a la vinya. Sobretot li agrada el fet d'agafar les màquines: "Posem les pedres, reconstruïm o podem les plantes..." La Lydia acaba d'arribar d'Andalusia i fa l'especialitat de Jardineria: "El que més m'agrada és plantar i mantenir les plantes". La Cristina i la Yolanda són les tècniques i orientadores laborals, i totes dues estan d'acord que amb aquests programes els i les joves agafen més consciència del que és el seu territori; més cohesió i sentiment de pertinença. Un exemple el posa l'Amèlia: "És molt important que facin el manteniment dels jardins propis de la seva ciutat, perquè així també s'adonen de com queden a vegades aquests espais".

FORMADES

08 agost 2023

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

“Les alumnes estan en un projecte formatiu que té també una repercussió social en l’empremta que deixen a la ciutat”

Dones de Running Vigia

A dalt, d'esquerra a dreta: Carmel O'Shea, Jessica Notario, Judit Caceres, Sonia Jiménez, Vanessa Murillo, Imma García i Zaida García. Al mig, d'esquerra a dreta: Inma Abilleira, María Victoria Mantell, Valle Alcántara Dovao i Iraia Lekue Mantzizidor. A baix, d'esquerra a dreta: Mari Carmen Fermin Ruiz, Silvia Fermin Ruiz, Lorena Gutiérrez Caballero, Mariela Whu Balladares, Maribel del Tío Muñoz, Silvia Ocaña Murillo i Montse Brugada.

La Natàlia i la Valle porten dos i deu anys, respectivament, al Running Vigia. Per a elles és més que un club: "És una família de gent que estimem l'esport i la muntanya. Ens encanta compartir moments organitzant sortides, entrenaments i esdeveniments per a tothom", diu la Natàlia. Com a club, tenen el compromís de respectar l'entorn natural pel qual corren: "Sempre s'intenta no fer malbé els senders per on trepitgem. En aquesta darrera cursa de Les 5 Fonts, per exemple, s'ha hagut de canviar el recorregut per la rehabilitació d'un dels trams que és l'hàbitat de molts animals i de la vegetació", diu la Valle. La Natàlia agraeix al club que fomenti el seu vincle amb la natura: "He après a respectar i voler la muntanya des de la primera sortida que vaig fer. És la meva via d'escapament quan tinc un mal dia i sé que cal cuidar-la". També la Valle sosté que el seu lligam amb la muntanya és, ja des de petita, indivisible: "La necessito com l'aigua, forma part de mi". La Natàlia explica: "El trail forma part de la meva vida, del meu dia a dia. Entreno cada dia per poder arribar al nivell més alt, m'apassiona aquest esport". Un dels atractius del club, com afirma la Valle, és el seu voluntariat, sempre entusiasta: "Sí, quan es necessiten persones voluntàries totes ens aboquem a ajudar i a col·laborar en tot el que puguem". Entre d'altres, coorganitzen amb La CIBA la Cursa de les Dones i organitzen anualment una recollida de residus a la muntanya. Compten amb un bon nombre de dones al club, i animen a més a sumar-s'hi: "No només fas esport, també et diverteixes, passes una bona estona i coneixes gent increïble", creu la Natàlia; també la Valle ho corrobora: "Nosaltres sostenim força càrrega familiar i és ideal per desconnectar i sentir-te viva".

ESPORTISTES

09 setembre 2023

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

05 Dia Internacional de les dones indígenes **07** Dia Internacional de l'aire net **22** Dia Internacional sense cotxe **23** Dia Internacional contra l'explotació sexual i el tràfic de dones, nenes i nens **26** Dia Internacional de prevenció de l'embaràs no planificat en adolescents **28** Dia Internacional pels drets sexuals i reproductius i d'acció global per la despenalització de l'avortament

Natàlia González

"Totes les dones necessitem un temps per desconnectar i aquest esport et dona l'opció de poder-ho fer"

Esportistes de muntanya del Centre Excursionista Puig Castellar

D'esquerra a dreta: Marta Hernández i el seu fill Joan, Esther Buils, Montse Bardagí, Carme Viñas, Mercè Cugat, Raquel Marcos, Núria Hoyo, Carme Cama i M. Jesús Miró.

A Santa Coloma són moltes les dones vinculades a la muntanya. Un esport que no només té a veure amb la força física sinó també amb la capacitat de resistència mental: "No hi ha límits d'edat. Tenim al centre gent de més de setanta que encara fan la seva activitat de muntanya i sortides", diu la Núria. Per a ella, el centre és un espai connectat amb la natura: "No només per les excursions, sinó que a través del col·lectiu ciutadà es fa una tasca de protegir i millorar l'espai natural. Fem crides per arreglar un camí, fer una plantada o netejar el bosc". Compten amb un grup infantil i eduquen "la mainada que ve a l'esplai en l'estima i el respecte a la natura". I fan cursos d'iniciació a la muntanya. A la Núria, la muntanya li aporta serenor i desconnexió. La Carme ha fet, entre d'altres, esquí de muntanya, alpinisme i escalada, i destaca que la muntanya li aporta tranquil·litat i pau. L'Esther encara recorda la primera vegada que va fer un cim de 2000: "Vaig tornar eufòrica a casa amb aquell paisatge...". El món muntanyenc els ha ajudat a superar reptes i pors, i també a la vida diària. Un esport que, com diu la Núria, s'adreça a tothom: "A la muntanya cadascú té el seu ritme [...]. I allà no es deixa la gent sola. Hi vas a gaudir amb tots i no a demostrar-li a ningú res". La maternitat i la criança van obligar la Núria a paralitzar aquesta activitat uns anys, tot i que de seguida que va poder va iniciar les seves filles en la pràctica i va transmetre'ls el seu amor per la natura. Ella recorda amb alegria "molts cims fets en grup", les estones al capdamunt o quan tornaven al campament.

ESPORTISTES

10 octubre 2023

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

11 Dia Internacional de les nenes **15** Dia Internacional de les dones rurals. Dia Internacional del dol gestacional **18** Dia Internacional de protecció de la natura **19** Dia Internacional contra el càncer de mama **20** Dia internacional de la despatologització trans **26** Dia Internacional de la visibilitat intersexual

"A la muntanya cadascú té el seu ritme, els homes tenen la força i les dones, la resistència"

Carmen Maté, Directora del Servei de Drets dels Animals

Carmen Maté, Directora del Servei de Drets dels Animals de l'Ajuntament de Barcelona i Exdirectora del Zoo de Barcelona.

La Carmen Maté és biòloga colomenca i doctora en etologia de primats. Durant 8 anys va ser directora del Zoo de Barcelona, i el seu vincle laboral amb Santa Coloma continua: "Col·laboro amb la Dolors Vinyoles en la pesca científica que es fa cada any. Jo coneixia un riu que era una claveguera a cel obert i ara em satisfà molt veure la recuperació de la biodiversitat i també l'actual projecte de basses al riu en cas que hi hagi accidents". Com a antiga responsable d'un zoo, creu que al segle XXI el seu objectiu hauria de ser el de poder retornar els animals que s'han mantingut en captivitat als hàbitats en els quals s'han reproduït per reforçar poblacions perdudes.

"Fa uns anys ho vaig deixar tot per un somni: fer recerca amb primats. Vaig estar uns anys dedicada a l'estudi i al seguiment de poblacions de primats a l'antic Zaire (actual Congo) i a Guinea Equatorial", explica la Carmen.

Aquesta apassionant feina li va canviar la visió dels primats: va observar com aquests tenen la capacitat de comunicar-se amb lexigrames, entenen l'anglès, fan eines, t'interpel·len i es relacionen amb l'altre primat que som els humans. Quant als drets dels animals, creu que "hem millorat més les condicions dels que tenim de producció a les granges i en captivitat", tot i que encara queda feina per fer, també pel que fa a tenir animals exòtics a casa: "Els hi donem així una mala vida".

11 novembre 2023

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

19 Dia Internacional de les dones emprenedores **20** Dia Internacional en memòria de les víctimes trans **25** Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones

"Els bonobos tenen un sistema matriarcal en el qual la mare protegeix i les amistats entre femelles generen les dinàmiques al grup"

Nerea Iraragorri, creadora del projecte 'El Jardí Medicinal Amalur'

La Nerea és geòloga i creadora del projecte El Jardí Medicinal Amalur. El va iniciar gràcies a l'ajuda del Programa EmpreneDona de Grameimpuls, en què les dones tenen "eines per saber si els seus projectes són o no són viables". "Sempre m'havia agradat molt el tema de les plantes medicinals i m'havia adonat que la gent de ciutat havia de recuperar tots aquests coneixements ancestrals de les nostres àvies i besàvies. El que faig és transmetre'ls a la gent actual per saber reconèixer una planta o com prevenir i curar una malaltia lleu". I ho fa sense deixar de banda la medicina actual i les possibles interaccions entre plantes i medicaments. Entre les activitats que du a terme destaquen: "fer la teva farmaciola natural, boles de llavors per als infants o un jardí de papallones". També organitza sortides etnobotàniques on es reconeixen plantes medicinals, silvestres i comestibles. La Nerea recorda tallers molt macos, com l'impartit a l'escola Ausiàs March: "Va ser una passada. Els hi vaig parlar molt de les trementinaires, l'ofici de les dones del Pirineu que estaven mesos fora de casa recollint plantes i fent els preparats fins a arribar, de vegades, a Barcelona, on venien tots els seus remeis naturals i ungüents". També ens explica que el vincle de les dones amb la natura no és nou: "Tenim una connexió especial. No sé si és un motiu biològic o espiritual, però penso que és informació genètica que ens ve d'ancestres". I ens recomana algunes plantes que trobem a la nostra ciutat, com la "farigola per al refredat; la sàlvia, reguladora ginecològica i hormonal, i el romaní", que és un bon estimulant del sistema circulatori.

Nerea Iraragorri, geòloga i emprenedora.

12 desembre 2023

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

01 Dia Mundial de la Sida **10** Dia del Drets Humans **11** Dia Internacional de les muntanyes

"Les dones que tenien uns coneixements sobre plantes i remeis naturals eren acusades de bruixeria"

Dones del grup esportiu Capfoguers

D'esquerra a dreta: Sandra Toboso, Anna Bartrina i Elisenda Gombau.

Capfoguers és un grup esportiu de *trail running* que promou l'esport, la salut, l'ensenyament i el respecte per la muntanya. L'Anna Bartrina ens explica que es va fundar un parell de mesos abans de la pandèmia. Entrenen per la Serralada de Marina, el Puig Castellar, Tiana, Montcada i Reixac i altres indrets. I defensen que la muntanya les transforma perquè, explica l'Anna: "Ens canvia la manera de ser, de viure i de sentir. Ens fa millors persones, evolucionem. Sents els ocells, veus els arbres i olores les flors d'una altra manera i et torna més sensible, més somiador". A més, contribueixen a respectar el medi ambient: "De manera individual, quan detectem algun abocador desagradable, ho denunciem a les autoritats pertinents. També contribuïm a través de xarxes, amb el col·lectiu Petjada verda i amb el Club Excursionista Puig Castellar, que dedica jornades a la recollida de deixalles a la Serralada o al riu". El club sempre participa en curses solidàries que tenen cura del medi ambient, com la Primera Marató de Muntanya. I és que el seu vincle amb la muntanya és diari: "És molt important tenir cura de tot el que ens envolta i informar els altres sobre el que tenim aquí i volem conservar aquesta muntanya, i aquest riu que ens han deixat tan maco". Com a dones saben que no sempre és fàcil conciliar les curses més exigents amb la vida familiar: "Si et prepares per fer llargues distàncies és complicat deixar els nens per trobar hores per entrenar". Tot i això, convida totes les dones a participar-hi: "Encara molta gent no entén que una dona es posi a córrer per la muntanya sola, i jo animo a totes a fer-ho; que gaudeixin de la llibertat i de la nit a la muntanya".

01 gener 2024

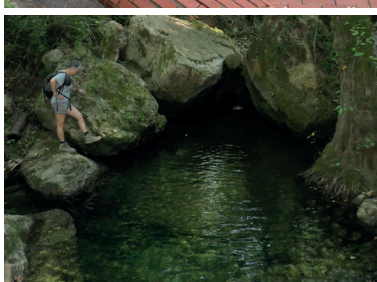
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

26 Dia Internacional de l'educació ambiental

"Quan sortim a la Serralada ens sentim laietanes i iberes, d'aquí el disseny de la nostra samarreta"

JARDÍ DE PAPALONES

veu
ANIMAL
núriasantos



CALENDARI DE LES DONES

2024

gener

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

febrer

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

març

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

abril

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

maig

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

juny

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

juliol

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agost

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

setembre

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

octubre

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

novembre

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

desembre

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

El Calendari 2024 no inclou les festes locals

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Santa Coloma és vida!
La CIBA
ESPAI DE RECURSOS PER A DONES, INNOVACIÓ I ECONOMIA FEMINISTA
93 462 40 92
Amb la col·laboració de
Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones
900 900 120
Contra la violència masclista
Atenció 24 h
Diputació Barcelona

Dones que estimen la natura

CALENDARI DE LES DONES

2023

Disseny i fotografia: **@nuria.antonijoan**
Textos: **Alicia Rodríguez**

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Santa Coloma és vida!

La CIBA
ESPAI DE RECURSOS PER A DONES, INNOVACIÓ I ECONOMIA FEMINISTA
93 462 40 92

Amb la col·laboració de
Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

900 900 120
Contra la violència masclista
Atenció 24 h

Diputació Barcelona