

# 2016 AÑO POR LA VISIBILIDAD BISEXUAL EN LA DIVERSIDAD





# [ÍNDICE]

1. SITUÁNDONOS BREVEMENTE EN EL CONTEXTO BISEXUAL ...4
2. ¿POR QUÉ ES NECESARIO UN AÑO TEMÁTICO DEDICADO A LA VISIBILIDAD BISEXUAL?...5
3. ¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?...7
4. ¿CÓMO VAMOS A LOGRAR LO QUE QUEREMOS?...7
5. PARA CONCLUIR DIREMOS QUE... ...8
6. ANEXO I...9
7. ANEXO II ...10

## 1. SITUÁNDONOS BREVEMENTE EN EL CONTEXTO BISEXUAL

En la sociedad occidental actual empieza a reconocerse la libertad de las personas para expresar su atracción afectiva y/o sexual hacia otras personas independientemente de su sexo biológico, identidad de género, orientación sexual, etnia, grupo social..., si bien esta diversidad no está saliendo a la luz por igual: ni sus procesos de visibilización, incorporación en la sociedad e inclusión en las políticas públicas se está llevando a cabo al mismo tiempo. Por ello, se puede afirmar que a lo largo de la historia del movimiento LGTB en España la “B”, que representa a las personas bisexuales, no ha recibido la misma atención que el resto de las siglas que conforman este colectivo.

A la tardía llegada de la “B” a las letras del colectivo se suma que muchas personas bisexuales entendimos como propias las reivindicaciones de las personas gais o lesbianas, primero porque nos afectaban directamente como mujeres y hombres con una orientación sexual no normativa o no heterosexual, y en segundo lugar porque compartíamos con estas orientaciones sexuales realidades muy similares. Probablemente estos son algunos de los motivos por los que en el activismo LGTB, las personas bisexuales hemos caído en un proceso de invisibilización que, en cierta manera, nos ha impedido tomar conciencia de cómo es nuestra orientación sexual, cómo se define, cómo la vivimos, cuál es la percepción social de ésta y, sobretodo, cuáles son nuestras necesidades y reivindicaciones en los diferentes ámbitos que constituyen la vida de las personas tanto a nivel social como económico y político. Todo esto se ha traducido en que la participación de las personas bisexuales en la comunidad LGTB haya sido tradicionalmente baja y dificultosa.

*“Definimos bisexualidad como la capacidad de sentir atracción romántica, afectiva y/o sexual por personas de más de un género/sexo no necesariamente al mismo tiempo, no necesariamente de la misma manera y no necesariamente en el mismo grado ni con la misma intensidad” (Robyn Ochs).*

La bisexualidad es una orientación sexual que pueden compartir hombres y mujeres cissexuales (personas cuyo sexo anatómico se corresponde con su identidad de género), transexuales, personas transgénero e intersexuales. Esta particularidad nos permite trabajar cuestiones de género, desglosando la realidad bisexual según el sexo o género con el que te identificas para generar cambios sociales y políticos que atiendan de manera más acertada a las diversas necesidades. Por ello, es fundamental trabajar desde los feminismos como piedra angular con la que construir la sociedad que queremos habitar. Es decir, romper con los roles de género imperantes y crear, de esta manera, una sociedad más igualitaria.

Para ello trabajaremos desde los Derechos Humanos para atender la realidad de las familias, la orientación sexual de las personas transexuales y transgéneros, la salud sexual y las ITS (infecciones de transmisión sexual), el rechazo y/o la violencia que sufrimos las personas bisexuales, la ocultación de la bisexualidad bajo el paraguas de la heterosexualidad o de la homosexualidad, el acoso escolar y laboral, la plumofobia, etc, además de la violencia machista a la que estamos expuestas las mujeres bisexuales por el hecho de ser mujeres.

Desde la **FELGTB** y el grupo de políticas bisexuales apostamos por el 2016 como el “**Año de la Visibilidad Bisexual en la Diversidad**” como primer paso para dar a conocer a la sociedad qué es realmente la bisexualidad, lejos de todos los mitos que la envuelven y que configuran una imagen negativa de ella en el imaginario social. De igual modo, con este año temático pretendemos acabar con la bifobia en todas sus expresiones y aportar referentes dentro de la sociedad, con el fin de empoderarnos como personas bisexuales y abrir camino a las futuras generaciones para que vivan plenamente su afectividad y/o sexualidad. Creemos sinceramente que ampliar los márgenes de cada persona para autodefinirse y vivir acorde con esta definición no hace sino colaborar al desarrollo de una sociedad más igualitaria, libre e inclusiva con todas las realidades.

## 2. ¿POR QUÉ ES NECESARIO UN AÑO TEMÁTICO DEDICADO A LA VISIBILIDAD BISEXUAL?

La necesidad de un año temático bisexual es consecuencia de que nuestra realidad es bastante desconocida. Lamentablemente, **la invisibilidad de la bisexualidad** se da en muchos ámbitos de la sociedad y dentro de muchos programas por la lucha contra la homofobia y la transfobia, incluso dentro de muchos organismos LGTB internacionales. No obstante, gracias al trabajo activista, la bisexualidad ha ganado presencia en estos espacios, como son el caso de ILGA e IDAHOTB.

En España la invisibilidad es muy grande, debido en buena medida a la ausencia de campañas sobre la realidad bisexual y su toma de conciencia por parte del conjunto de la sociedad. Todo esto genera que esta invisibilidad se vuelva crónica y refuerce la bifobia ya existente.

Así mismo, en nuestra sociedad sólo se contempla la atracción hacia el mismo sexo/género (homosexualidad) o diferente género/sexo (heterosexualidad). Esta estructura social binaria se denomina monosexismo y debido a la invisibilidad de la bisexualidad se perpetúa. De esta forma la sociedad cierra la puerta a todo tipo de diversidad que pueda existir entre estos dos polos. Por ello, creemos que desmontar la dicotomía sexual y de género es un objetivo crucial para el reconocimiento de la realidad bisexual, ya que la sociedad cree que las personas bisexuales no hemos definido nuestra verdadera orientación sexual porque no hemos elegido entre la heterosexualidad o la homosexualidad.

Además, a día de hoy, un gran número de personas homosexuales todavía piensa que nuestra orientación simplemente no existe. Pero donde es más grave esa invisibilidad es en muchas entidades LGTB, donde las demandas y representación de las personas bisexuales son muy escasas, lo que dificulta que más personas bisexuales puedan entrar en el movimiento LGTB al no sentirlo como propio. A día de hoy, cada vez más entidades se hacen eco de la realidad bisexual con grupos bisexuales cada vez más fuertes. Sin embargo, todavía queda trabajo por hacer para la inclusión real y palpable de la B dentro de las siglas LGTB a nivel estatal.

Es preocupante la **falta de referentes** de las personas bisexuales en la literatura, medios de comunicación, en política o en el día a día. Solamente se muestran estereotipos relacionados con los mitos sobre la bisexualidad. De hecho, el informe ‘Where We Are on TV’ de 2015 publicado por el observatorio de medios Gay & Lesbian Alliance Against Defamation (GLAAD) ha evidenciado que, pese a que la presencia de personajes bisexuales en la TV ha aumentado, dichos personajes son presentados como personas en las que no hay que confiar, con tendencia a la infidelidad y sin sentido de la moralidad(10).

La **bifobia** es real y diferente a la homofobia. La bifobia es el conjunto de sentimientos, actitudes y comportamientos negativos hacia las personas bisexuales y está presente en todos los niveles sociales incluyendo los colectivos de personas LGT. Según el informe de la Open University sobre Bisexualidad (1), las formas más comunes de bifobia son: Negación, invisibilidad, exclusión, marginación y estereotipos sobre la bisexualidad. Todo esto genera consecuencias reales y graves para las personas bisexuales:

- “Los bisexuales experimentan altas tasas de ser ignorados, discriminados, satanizados, o invisibilizados tanto por el mundo heterosexual como por las comunidades gays / lésbicas. A menudo, la orientación sexual completa se califica como no válida, inmoral o irrelevante” (1)
- “Las personas bisexuales experimentan mayores disparidades de salud que la población en general, incluyendo una mayor probabilidad de sufrir depresión y el estado de ánimo o de otros trastornos de ansiedad”.(1,2,3)
- “Las personas bisexuales son menos propensas a salir del armario que sus compañerxs gays y lesbianas” (4,5)
- “Los hombres y mujeres bisexuales se sienten menos cómodxs con su sexualidad que gays y lesbianas”.(6,7)
- “Los profesionales de la salud desconocen la realidad de las personas bisexuales. Un estudio realizado en EE.UU. descubrió que más de una cuarta parte de los terapeutas asumió erróneamente que la bisexualidad de sus clientes era parte de una enfermedad. Un 7% intentó la conversión del paciente a la heterosexualidad y un 4% a ser gay o lesbiana”.(8)
- “En Escocia, la mitad de lxs bisexuales han experimentado y/o recibido comentarios bifóbicos al acceder al servicio nacional de salud y el 38% recibieron comentarios sexuales no deseados sobre su sexualidad al acceder a estos servicios”. (9)
- “Un estudio hecho en México con un gran número de encuestados entre la población LG daba como resultado que el 76 % de las lesbianas nunca tendrían una relación afectivo-sexual con una mujer bisexual y el 68 % de los gays con un hombre bisexual”.

Las **mujeres bisexuales** estamos expuestas a una **doble discriminación** por el hecho de ser mujeres y por nuestra orientación sexual. En un estudio que hizo el Departamento de Salud de los Estados Unidos en enero de 2013, National Intimate Partner and Sexual Violence Survey, donde publicaba datos del 2010, se mostraba que el 46,1% de las mujeres bisexuales habían sufrido violaciones al menos una vez en su vida, ante un 13,1% de las lesbianas, y un 17,4% de las heterosexuales. El estudio también refleja que el 74,9% de las mujeres bisexuales habían sufrido otros tipos de violencia sexual, frente a un 46,4% de las lesbianas, y un 43,3% de las heterosexuales. El 98,3% de las agresiones a mujeres bisexuales eran perpetradas por hombres. El 61,1% de las mujeres bisexuales habían sufrido agresiones por parte de parejas sentimentales, ante el 43,8% de las lesbianas y el 35% de las heterosexuales.

Los datos de los que disponemos y sobre los que trabajamos están basados en investigaciones realizadas en otros países debido a la ausencia de estudios en España sobre la realidad bisexual. En este sentido reivindicamos la urgente necesidad de estudios sobre la bisexualidad en nuestro país, que nos permitan romper la invisibilidad a la cual está expuesta la bisexualidad y trabajar directa y específicamente sobre nuestras características y necesidades.

Otro ámbito donde la invisibilidad de la bisexualidad es evidenciable es en las políticas de salud sexual y campañas de prevención, las cuales están únicamente enfocadas en las prácticas sexuales entre dos hombres y/o entre dos mujeres. Lo que excluye a las personas bisexuales impidiendo que estas tengan un acceso efectivo y completo a la información veraz sobre su salud sexual. Reivindicamos así la necesidad de reconocer la bisexualidad como una orientación más a la hora de la atención y puesta en práctica de las políticas sanitarias y las campañas de prevención y sensibilización.

Sin duda, a medida que avancemos en el año temático sobre la bisexualidad, los datos se multiplicarán y podremos sumar a nuestras reivindicaciones otras realidades de las que quizás aún no somos conscientes. Por eso desde FELGTB y el grupo de Políticas Bisexuales creemos que el año bisexual es una oportunidad para seguir construyendo un discurso social y político desde la experiencia.

### 3. ¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

Durante el año 2016 desde la FELGTB trabajaremos para cumplir los siguientes objetivos:

1. Sensibilizar sobre la realidad de la bisexualidad en todos los ámbitos haciendo especial hincapié en el familiar, educativo, cultural y laboral.
2. Dotar de herramientas a las personas bisexuales y las asociaciones que trabajan con éstas para lograr una mayor inclusión.
3. Combatir la Bifobia, el monosexismo y el binarismo de género.
4. Trabajar la interseccionalidad: Visibilizar la realidad bisexual en la diversidad.

## 4. ¿CÓMO VAMOS A LOGRAR LO QUE QUEREMOS?

Proponemos las siguientes actividades y acciones para lograr alcanzar los objetivos expuestos anteriormente. Este dossier es un documento abierto y vivo, y podrán añadirse o modificarse las actividades dependiendo de las circunstancias que vayan envolviendo al año temático.

- Decálogo de reivindicaciones que reflejarán el por qué y los objetivos del año temático.
- Presentación del año temático.
- Elaboración de una “guía bi” para personas bisexuales que muestre la bisexualidad como la orientación natural que es y que les ayude a vivirla en plenitud.
- Guía de recursos informativos sobre la bisexualidad.
- Jornadas bisexuales como punto de encuentro formativo y socializador.
- Estudios sociológicos sobre la realidad de las personas bisexuales y sus necesidades.
- Visibilidad de referentes: Personas que se identifican como bisexuales tanto personas mediáticas como de a pié.
- Actividades culturales de temática bisexual para fomentar su presencia en la cultura: Concurso literario, exposición fotográfica, ciclo de cine etc.
- Boletín Bisexual “BoBi”: Publicación on-line sobre el mundo bisexual. Realizar un especial sobre bifobia, monosexismo y binarismo.
- Participación en Días Internacionales (ver anexo I).
- Presencia en campañas propias de otras áreas de la FELGTB: Por ejemplo, salud, familias, transexualidad etc

## 5. PARA CONCLUIR DIREMOS QUE...

Desde luego son incuestionables los beneficios de un año temático bisexual pues el impacto que tiene sobre la sociedad un año temático, con toda la FELGTB, sus grupos y sus entidades trabajando por la realidad bisexual es sin duda una apuesta por la lucha contra la bifobia y especialmente contra la invisibilidad bisexual.

Para las personas bisexuales no visibles y que sufren bifobia, el poder ver referentes positivos en la FELGTB, otras personas bisexuales que han podido pasar por su situación, ayudará a que se visibilicen y puedan vivir con plenitud su realidad. Además ayudará a que muchas personas bisexuales deseen participar del movimiento LGTB que representa la Federación. Reconociendo la bisexualidad a través del año temático bisexual amplía la visión de las diversidades dentro de la población LGTB y de la propia sociedad. Para comunicar nuestro mensaje y poder luchar contra la bifobia necesitamos la ayuda de todas las personas y entidades que formamos parte de la FELGTB.

## [ ANEXO I ]

Días temáticos en los que visibilizar la bisexualidad:

**14 FEBRERO:** DÍA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL. Con información sobre salud sexual también orientada a personas bisexuales.

**8 MARZO:** DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES. Manifestaciones para reivindicar la visibilidad de las mujeres bisexuales.

**15 MAYO:** DÍA DE LA FAMILIA. para potenciar la opción de diversidad familiar, DOS MAMÁS Y UN PAPÁ o de dos papas y una mamá.

**17 MAYO:** DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA LGTBFobia. Haciendo especial hincapié en la bifobia.

**2 JULIO:** ORGULLO LGTB. Manifestación estatal con pancarta de cabecera dedicada al Año de la Visibilidad Bisexual.

**23 SEPTIEMBRE:** DÍA VISIBILIDAD BISEXUAL. Actividades de Bi-sibilización de la realidad de las personas bisexuales.

**11 OCTUBRE:** DÍA DE LA SALIDA DEL ARMARIO. Campaña de ayuda para todas las personas bisexuales que decidan vivir abiertamente su orientación sexual. Famoso Bi.

**23 OCTUBRE:** DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA DESPATOLOGIZACIÓN DE LA TRANSEXUALIDAD. Apoyando la bisexuales transexuales.

**25 NOVIEMBRE:** DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

**1 DICIEMBRE:** DÍA MUNDIAL LUCHA CONTRA VIH: Con visibilización de las personas bisexuales portadoras del VIH.

**18 DICIEMBRE:** DÍA DEL MIGRANTE. Con campaña para facilitar el asilo a personas bisexuales.

## [ ANEXO II ]

### Referencias:

1. "Open University Bisexual Report". MegBarker, Rebecca Jones, Chistina Richards, Helen Bowes-Catton and others.
2. Bisexual women have worse mental health than lesbians in the UK. The London School of Hygiene and Tropical Diseases (2015).
3. The relationship between disordered eating and sexuality amongst adolescents and young adults. Drexel University (USA) (2015)
4. "San Francisco Bi Visibility Report". San Francisco Human Rights Commission
5. Most LGBT Working Canadians Experience Tolerance But Some Discrimination Persists. Angus Reid Institute. Canada (2011)
6. Informe UK Mind. Sobre la salud mental en Reino Unido.
7. Adaptation to Sexual Orientation Stigma: A Comparison of Bisexual and Lesbian/Gay Adults. Washington University (2007).
8. Page, E. (2007). Bisexual women's and men's experiences of psychotherapy. In B. A. Firestein (Ed.) *Becoming visible: Counseling bisexuals across the lifespan* (pp.52-71). New York, NY: Columbia University Press.
9. Complicated? – report on bisexual people's experiences of services. Scottish Equality Network (2015)
10. <http://www.glaad.org/files/GLAAD-2015-WWAT.pdf>



