



# Vida als Barris

## La imagen del Raval continúa mejorando

Santa Coloma continua cambiando radicalmente su fachada que le conecta con el río Besós, la principal línea de vecindad con Barcelona y el perfil mas extenso y visible desde el cinturón. De todos los tramos que conforman la fachada al río, el "Front Fluvial" del Raval es uno de los mas importantes y su reforma integral será una de las que generen mas impacto social y visual. De este tramo de la fachada fluvial entre la plaza de las Culturas y la Avenida Pons i Rabadà, permanecían aún algunas edificaciones que están ya en proceso de desaparición. Efectivamente, el pasado 13 de junio empezaron los derribos de las edificaciones de los números 182, 184 y 190 de la Avda. Generalitat lo que dará lugar a una gran superficie de espacio público

que gracias a los usos potenciales repercutirá muy positivamente en las dinámicas del barrio.



## Centre Obert Germina

El passat 9 de maig l'alcaldessa Núria Parlon va visitar les instal·lacions que el Centre Obert Germina té en la plaça de les Cultures del barri del Raval. Aquest equipament forma part de la xarxa de recursos d'atenció a la infància que en el districte 5 desenvolupa projectes amb nens i nenes i noies i noies en situació de vulnerabilitat social i/o econòmica.



▲ Núria Parlon amb responsables del Centre Obert i nens i nenes participants en els projectes.

## Fem Safarejos

El divendres 25 de maig van començar les festes del barri de Safarejos que es van desenvolupar fins dissabte. Han estat unes festes molt viscudes per tots els veïns i veïnes i que han compaginat la festa i la reflexió gràcies a la implicació de l'ETSB i l'entitat Arquitectes de Capçalera. Fem Safarejos! ha estat el lema de la festa d'enguany que ha donat significat als debats participatius que s'han anat fent durant el darrer any.

El Pont del Molinet ha estat l'espai destinat al gaudi de la festa, al voltant d'un safareig modern s'han vist projeccions de curtmetratges, s'ha fet un mural, una gimcana, activitats infantils, tallers, una estupenda paella popular,....



## Tú eres la Memoria del Raval

El Ayuntamiento, en colaboración con el Museo Torre Baldovina, está poniendo en marcha el banco de memoria oral de Santa Coloma de Gramenet para recoger todos aquellos testimonios y vivencias de la gente que, como tú, ha hecho de este barrio y de esta ciudad lo que hoy es. Buscamos personas que nos describan cómo eran antes las calles, que nos expliquen su vida en el trabajo o en las escuelas, anécdotas o cualquier tipo de recuerdo que nos ayude a reconstruir aquellos tiempos tan difíciles y tan entrañables a la vez. ¿Por qué no te pones en contacto con nosotros y nos explicas tus experiencias? Llama al 93 462 40 57 (mañanas) y estaremos encantados de recoger tu inestimable testimonio.

Y, especialmente, también son bienvenidos todos y todas los que viven en la zona de **Santa Rosa y Safarejos**, barrios que tienen su pequeña gran historia que merece ser contada.



## Barris amb Talent

### Montse Carazo

Montse es vecina de Santa Coloma, enfermera y madre de familia. Toda una 'supermujer' que, además, repite como Campeona de Cataluña en la categoría Máster de cross y 5.000 metros pista.

A los 13 años, Montse comenzó su carrera como atleta. Unos inicios con una curiosa historia detrás y es que, por aquel tiempo, su hermana había quedado de las primeras en la cursa popular colomense "Cros Amorós" y, como premio recibió la beca para entrenar como



## Cartelera de barrio

¿Quién dijo que en Santa Coloma no se puede ver buen cine? Además de la noche de cine "a la fresca" programada para el 28 de junio en la plaza de las Culturas, la biblioteca de Can Peixauet sigue ofreciendo un extenso programa de cine para todos los gustos y de lo más refrescante para el verano.

Después de la película "Perfectos desconocidos" del director español Álex de la Iglesia y "Take Shelter" de Jeff Nichols (en el marco del ciclo "Sentir Salut Mental") y de "Los pitufos" para el público infantil, llega el viernes 29 de junio, también a las 18h, la película de la saga Star War "Los últimos jedi, Episodio VIII" que se pasará en catalán y que no necesita mayor presentación.



atleta: "Solía acompañar a mi hermana a las pistas de atletismo y, viéndola entrenar, descubrí que aquel deporte me gustaba."

No obstante, a los dos años de comenzar su carrera, Montse tuvo que dejar el atletismo para dedicarse plenamente a sus estudios aunque, por suerte, en 2011, ya como enfermera, volvió a retomar su carrera. En estos últimos 7 años, a parte de revalidar el campeonato de Cataluña y ganar varias carreras populares, Montse ha sido subcampeona absoluta de ruta y tercera absoluta de media maratón.

¿Y su mayor logro? Conseguir compaginar toda una vida ligada al deporte con el estrés del día a día, hasta el punto de hacer corriendo el camino al trabajo para no saltarse el entrenamiento diario.

¡Sigue corriendo campeona!

## José Pérez Panadero

José es otro atleta colomense. Comenzó su carrera en el 1993 y, a día de hoy, ya jubilado, continua colecciónando premios. Este 2018 ha sido uno de los deportistas galardonados en los "Guardons de l'esport colomenc" aunque, en toda una carrera como lanzador profesional, ha conseguido ganar varias veces el campeonato de España de martillo y martillo pesado.

No obstante, de entre todos sus logros, José escoge como él más importante, el privilegio que supone para él poder desempeñar la labor de entrenador en la Unión Colomense de Atletismo (UCA): "Tengo el honor de entrenar a grandes deportistas que han conseguido mucho tanto a nivel nacional como internacional, representando a España en campeonatos y, sin duda, el trabajo que hago junto a ellos me aporta mucha más satisfacción de la que me pueda dar cualquier título personal".



Por último, José nos explica que, para él, el atletismo supone un método de aprendizaje para la vida diaria: "Cualquier deportista que quiera competir y alcanzar grandes metas, está obligado ha ser muy meticuloso, responsable y constante con sus hábitos de entrenamiento y su vida cotidiana. Por ello, al fin y al cabo, el deporte te enseña, a la vez que exige, ciertos valores que usarás a lo largo de tu vida."

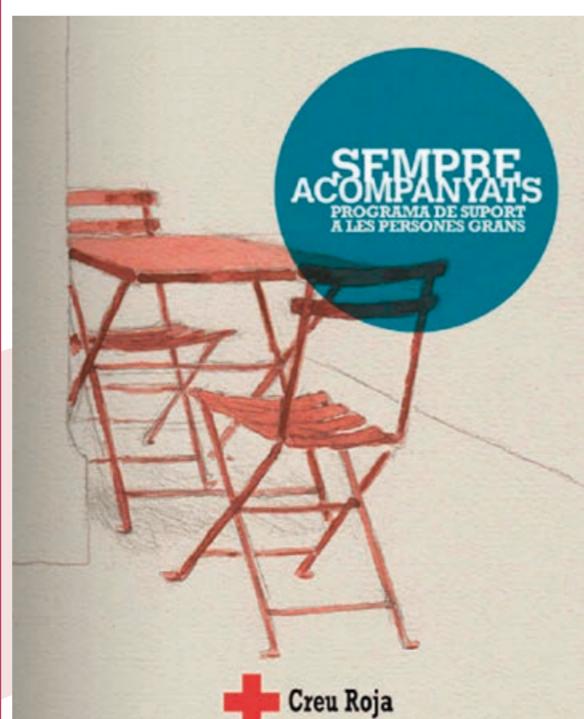
Después de hablar con él, sabemos que su fuerza interior lanzaría el martillo, aun más lejos, de lo que ya lo hacen sus brazos. ¡Así se hace entrenador!

## La Ciutat.

### Sempre acompañants

L'Ajuntament desenvoluparà, juntament amb la Fundació La Caixa i la Fundació Integramenet, el Programa "Sempre acompañants" destinat a reduir el fenomen de la soledat no volguda i l'aillament social de les persones grans, mitjançant accions de caràcter preventiu i de transformació de la societat.

Aquest programa, que estarà vigent fins a desembre del 2019, planteja un model d'intervenció centrat en la persona a través de la creació d'un grup de treball format per l'administració i les entitats locals per abordar la soledat no volguda aprofitant el conjunt de recursos que ofereix la comunitat.



Més informació: 93 462 40 77 (Servei d'Atenció a les Famílies).

### Informática participativa en el Pompeu Lab

A partir del mes de setembre, el nuevo centro Pompeu Lab (c/ Pompeu Fabra, 22) pondrá en marcha cursos gratuitos de informática participativa con el objetivo de ayudar a las personas con más dificultades a acceder al manejo de internet y redes sociales. También se realizarán presentaciones de cómo aprovechar al máximo la navegación en la nueva web municipal a través del ordenador y el móvil.

Asimismo, después del verano se iniciarán las formaciones a particulares y entidades sobre los instrumentos de transparencia y gobierno abierto para que la ciudadanía pueda realizar un completo seguimiento de la acción municipal.



Y finalmente, comenzarán las formaciones a las entidades con la finalidad de guiarlas en su inscripción al Registro de Grupos de Interés de la Generalitat de Catalunya, una nueva obligación derivada de la Ley autonómica de Transparencia.

Por otro lado, también se prevén formaciones en certificado digital y trámites "on line" para las personas con movilidad reducida que no puedan acercarse muy a menudo al ayuntamiento o para todas aquellas personas con voluntad de superar la llamada brecha digital.

### Marea Pensionista

Para este número especial abrimos un espacio a SOS Gent Gran y a la Marea Pensionista para apoyar su lucha y reclamar, como ellos, unas pensiones dignas para nuestros jubilados y jubiladas.

### Defendemos las pensiones de hoy y del futuro

Cuando hablamos de las pensiones, estamos hablando de un sistema de reparto solidario generacional, es un elemento de cohesión entre generaciones "padres hij@s y niet@s" Yo aporto mis impuestos para que mis mayores puedan cobrar su pensión, como ellos lo hicieron antes: "esto es importante de retener".

Es este el motivo que justifica, que la defensa de las pensiones nos afecta a tod@s.

Lo hemos podido comprobar con la crisis que estamos todavía pasando, donde la pensión del padre ha servido para vivir "padres, hij@s y niet@s". Esto demuestra la importancia que tienen las pensiones, como forma de cohesión social, no solo la social, sino también la económica.

Un ejemplo: En nuestra ciudad Santa Coloma de Gramenet hay 26.684 pensionistas. Si la media

de la pensión es de 960 €/mes, esto quiere decir que cada mes los ingresos de todas las pensiones son de 26 millones aproximadamente de euros; este dinero en su mayoría, se revierte en nuestra ciudad, en sus comercios, mercados, bares, impuestos.....

Esto demuestra que el empobrecimiento de los pensionistas no solo afecta a la calidad de vida de ell@s, que ya es grave, sino que también afecta a toda la sociedad de forma directa o indirecta.

Es por lo que debemos apoyar esta lucha reivindicativa, primero por los pensionistas, pero también por la población en general.

Te esperamos!! Si somos much@s, nuestras voces se escucharán!!

