



Tomás Fernández Muñoz
Presidente de Favgram

que dispongam de los mejores servicios posibles. Convivencia, cohesión, civismo, respeto en general, reivindicación, son las múltiples tareas en las que están inmersos los hombres y mujeres que trabajan voluntariamente en estas entidades. Sanidad, dependencia, educación, desempleo, pensiones, servicios públicos, hay un sinnúmero de situaciones y problemas que nos mantienen activos a las AAVV. En estos momentos se debe de puntualizar la lucha por la defensa de las pensiones actuales y futuras que han iniciado los sindicatos y la Marea Pensionista. Desde mayo con las fiestas de barrio de Can Calvet, Riu Sud y Singuerlin son las siguientes, para en los fines de semana siguientes continuar con Cementiri Vell, Riu Nord, La Guinardera, Oliveras, Can Mariner, Latho, Santa Rosa, Raval, Fondo Alto Pirineos, Serra de Marina, Fondo, sin dejar de lado el Homenaje a la Genta Gran que se hace desde la Agrupación de vecinos Fondo el 9 de junio. Unas fiestas de barrio que se preparan con mucha dedicación, horas de trabajo y mucho entusiasmo por parte de las personas que forman parte de las juntas de las Asociaciones de vecinos y vecinas. Durante todo el año las AAVV se dedican a preparar diferentes actividades en los barrios para poder recaudar y tener ingresos suficientes para estos días. Los establecimientos comerciales, los comercios de barrio, hacen una aportación económica muy importante para que las fiestas de barrio se lleven a cabo, igual que por parte del ayuntamiento con la portación de gran parte de la infraestructura necesaria y una pequeña subvención económica.

Las AAVV durante el año realizan las tareas de reivindicar que nuestros barrios estén en buenas condiciones. Las AAVV durante el año realizan las tareas de reivindicar que nuestros barrios estén en buenas condiciones. Las AAVV durante el año realizan las tareas de reivindicar que nuestros barrios estén en buenas condiciones.

Un año más se celebran las Fiestas de Barrio en nuestra ciudad que se iniciaron en el último fin de semana de mayo con las fiestas de barrio de Can Calvet, Riu Sud y Singuerlin son las siguientes, para en los fines de semana siguientes continuar con Cementiri Vell, Riu Nord, La Guinardera, Oliveras, Can Mariner, Latho, Santa Rosa, Raval, Fondo Alto Pirineos, Serra de Marina, Fondo, sin dejar de lado el Homenaje a la Genta Gran que se hace desde la Agrupación de vecinos Fondo el 9 de junio. Unas fiestas de barrio que se preparan con mucha dedicación, horas de trabajo y mucho entusiasmo por parte de las personas que forman parte de las juntas de las Asociaciones de vecinos y vecinas. Durante todo el año las AAVV se dedican a preparar diferentes actividades en los barrios para poder recaudar y tener ingresos suficientes para estos días. Los establecimientos comerciales, los comercios de barrio, hacen una aportación económica muy importante para que las fiestas de barrio se lleven a cabo, igual que por parte del ayuntamiento con la portación de gran parte de la infraestructura necesaria y una pequeña subvención económica.

Fiesta pero también reivindicación

Espai Favgram

banda, l'agenda que també ha estat remodelada amb un aspecte més integrat dins la pàgina web.



Des del passat 22 de maig ja funciona la nova pàgina web de l'Ajuntament. La renovació respon, d'una banda, a la necessitat de facilitar l'accés als continguts, disminuint el temps de recerca del que es buscava i, d'altra, per millorar la recerca a través del navegador. S'han creat dues pàgines diferents, una per al portal municipal i l'altra per difondre informació i actualitat de la ciutat. Pel que fa al portal municipal, la informació s'ha ordenat per àrees, responant a les necessitats dels usuaris i usuaris. En total són 6 àrees principals on s'incloïen els serveis, un menú i un accés directe als tràmits. A més, la seu electrònica també ha renovat l'accés a la informació requerida, la gestió a través dels certificats electrònics i el seu ús per part de les empreses. D'altra

La nova web municipal ja és "responsive"

Gràme Web



L'Ajuntament està planificant les reformes i millorant les escoles públiques de primària de la ciutat. Aquestes millores que sempre es fan en els períodes de vacances d'estiu arribaran enguany a un total de 15 centres del nostre municipi. La quantia total de les reformes previstes serà de més de 2.000.000€ i les millores poden ser de pintura d'interiors i/o d'exteriors, grans obres de reparació, restauració o rehabilitació, canvis d'estructura, etc. En el cas dels centres de primària pública, es preveu que aquestes millores s'executaran de manera subsidiària sempre que hi hagin motius no obstant això l'Ajuntament pot decidir fer les obres de juny a la Plaça de les Cultures a les 21 h.

Algunes escoles rejoyeniran aquest estiu



Montse Vega Liberal

Montse, es una de las colomenses que disfrutan del programa "Cuitat Universitària", "Petit xef", "Cuites del món", "Canes i Tapes", ya son varias las actividades a las que ha asistido. Para ella, resulta maravilloso que Santa Coloma sea la sede de un campus de excelencia interaccional referente en nutrición y, aún más, si esta actividad educativa se vincula a la ciudad mediante programas como el de "Cuitat Universitària", "Por otro lado, cree que "permite a los jóvenes ampliar el abanico de posibilidades formativas acercando la gastronomía como estudio universitario". En lo que respecta a la actividad "sopas temáticas Cuites del Món", le resulta especial, no por la comida en sí, sino por las charlas que ofrecen los ponentes y las curiosidades que comparten con los vecinos: "Me encanta poder disfrutar de la gastronomía tanto en su faceta gustativa como formativa". Por ello, a Montse, le gustaría que, actividades como esta, llegasen a más ciudadanos. Por último piensa que esta iniciativa, mejora la relación entre ayuntamiento y ciudadanía porque permite al ciudadano ser más participe de la gestión de la ciudad, a la vez que disfruta de ella.



David Blanco González

David, es uno de los ciudadanos que ha participado en la actividad "Cuites del Món", "Cuites del mundo mediante diferentes establecimientos de cocina", resulta muy positiva y a la vez Enriquecedora para los vecinos de la ciudad: "A un precio razonable, puedes disfrutar de una cena temática, buena compañía y de los chascarrillos y la experiencia de los ponentes. No obstante, David piensa que se debe poner más empeño en la difusión de las distintas actividades como punto a mejorar. "Sigo muy interesado". El que respalda a la actividad "sopas temáticas de la gastronomía ofreciendo una nueva imagen de nuestra ciudad. El que respalda a la actividad "sopas temáticas de la gastronomía ofreciendo una nueva imagen de nuestra ciudad. El que respalda a la actividad "sopas temáticas de la gastronomía ofreciendo una nueva imagen de nuestra ciudad."

Programa Cuitat Universitària

Els serveis a prova:

Temps preparades crispetes i bon cinema per combatre la calor. Només hi faltes tu!

El programa "Cuitat Universitària" continua amb les seves propostes de cinema al vespre i a l'aire lliure amb continguts relacionats amb el món de la gastronomia per a cinèfil·ls i públic en general. El proper dels passats programats està previst per al dijous 28 de juny a la Plaça de les Cultures a les 21 h.

Cinema "a la fresca"



El quadern repassa, amb un estil força pedagògic, la vida de Lluís Hernández des de la seva infantesa fins als últims dies a la Residència de les Germanetes dels pobres a Gràcia, tot passant per la seva estança al semnari de la Conreria i a les Oliveres. Destaquen els apartats dedicats a la tasca de missioner a l'equador, d'on va ser expulsat per posar-se al costat dels pobres, i les pàgines on s'expliquen com Lluís va encapçalat el govern municipal.

A més de l'autora, van participar en l'acte Marga Dordella Ferran Saro. Dordella ho va fer en nom dels col·lectius chascarrillos y la experiencia de los ponentes. No obstante, David piensa que se debe poner más empeño en la difusión de las distintas actividades como punto a mejorar. "Sigo muy interesado". El que respalda a la actividad "sopas temáticas de la gastronomía ofreciendo una nueva imagen de nuestra ciudad. El que respalda a la actividad "sopas temáticas de la gastronomía ofreciendo una nueva imagen de nuestra ciudad."

Salvador Cabré, la presentació del quadern "Lluís Hernández. L'home que cercava la utopia", escrit per la periodista Joaquina Utrera, bona coneixedora de la personalitat del primer alcalde democràtic després de la Dictadura, ja que ha publicat la biografia "Lluís Hernández el capella rebel".

Presentació d'un quadern dedicat a Lluís Hernández

El 28 de maig es va realitzar a la Biblioteca de Singuerlin-

1 REGIDORIA de DISTRICTE

EL FULL DEL DISTRICTE

CENTRE | CAN MARINER

ESTIU 2018 N°8



Estem de festes!!!

▲ La proximitat entre els districtes de la ciutat facilita que tots i totes puguem gaudir de l'oferta festiva que ofereixen les festes de barri.

Les festes de barri són una oportunitat immillorable per a fomentar els valors del bon veïnatge, la convivència i el bé comú. Una programació d'activitats lúdiques i festives que sol comptar amb la participació i col·laboració de comerciants i entitats del barri i que revifa i dona valor a l'espai públic.

No totes les festes dels barris de Santa Coloma tenen la mateixa història, n'hi ha que provenen d'abans dels 50 anys del Raval i n'hi ha que provenen dels anys 70, la majoria, però també n'hi ha que tenen trajectòries de pocs anys o fins i tot han celebrat ben poques festes com ens diu **Antoni Marzo** del barri de Safarejós; però, tinguin més o menys tradició, comparteixen un tret: una arrel que les identifica i que motiva un sentiment de pertinença que uneix veïns i veïnes. En qualsevol cas, l'evolució del temps i de la ciutat ha fet que les festes majors d'avui dia poc tinguin a veure amb les d'anys enrere: als 50 –ens diu **Salva Jaraba** de l'AVV del Raval– "les balconades del barri s'engalanaven i s'instal·lava un gran envelat", segurament la gent assistia a la festa i la vivia perquè era una de les poques oportunitats de divertir-se, de ballar, de veure els castellers o els gegants, i fins i tot de trobar parella... El pas del temps també ha comportat el canvi

de normatives i alguns com el **Francisco Giménez** de la Guinardera es queixa de les limitacions per motius de seguretat i prevenció de riscos. Amb l'arribada dels ajuntaments democràtics les associacions de veïns assumeixen la tasca d'organitzar les festes majors de barri, amb l'ajut d'entitats del seu entorn proper; eren èpoques de protesta i sovint la festa esdevenia un moment per cohesionar-se en la reivindicació. Ara les festes de barri segueixen sent importants, tot i els canvis en els continguts, per la possibilitat de construir entre tots un espai de trobada i convivència que la vida diària amb els seus entrebancs impedeix dedicar-hi temps. Segueixen aplegant manifestacions culturals, esportives i algun ball però han crescut en activitats per a les famílies i sobretot per als nens i nenes, ens diuen tant el **José Vates** de les Oliveres com l'**Alberto Cruzado** de Can Mariner.

El fet que l'organització de les festes parteixi de les entitats del barri té els seus problemes, **Tomás Fernández** de la FAVGRAM coincideix amb els entrevistats: "és molta feina de preparació que sovint es fa només des de la Junta de l'Associació". I **Manuel Pelicano** de l'AVV del barri Llatí afegeix com a inconvenient la paperassa que cal fer per als actes. A la vista dels seus comentaris es podria dir que quasi treballen tot l'any per a la festa de barri, ja que quan acaben les d'un any ja estan pensant quines activitats han tingut més èxit per ficar-les al programa de l'any següent i a la inversa; quina o quines s'han de renovar o canviar. El **Sr. Vates** de les Oliveres explica que, en el seu cas, l'oferta d'activitats en la festa està en funció de les possibilitats econòmiques que cada vegada són menors per les característiques del barri, no obstant gràcies a la implicació de la resta d'entitats els programes de cada any tenen una oferta variada i divertida

amb especial esforç en les activitats infantils. En Can Mariner, el **Sr. Cruzado** està molt satisfet de la col·laboració dels comerciants del barri i estan pensant sempre a organitzar activitats que puguin atreure, fins i tot, públic de fora del barri; per això una de les activitats que més èxit té en les festes del riu Sud són les Migues populars. L'assistència i participació en les activitats que s'organitzen és en general bona i sobretot de gent del barri, la canalla s'ho passa molt bé en les festes de l'escuma que es fan a diferents barris, però el jovent no s'apropa gaire, tret dels participants que provenen de les entitats juvenils i Centres Oberts del barri que hi col·laboren en l'organització, el Raval n'és un exemple en aquest sentit segons Salva i també en l'esforç permanent perquè les festes del barri siguin viscudes per tots els veïns i totes les veïnes independentment del seu origen.



Núria Parlon Gil
Alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet

Núria Parlon Gil

Vida als Barris

DeGusta el Barri

Un total de 16 establecimientos del distrito ha participado este año en el DeGusta durante todo el pasado mes de mayo, donde 7 restauradores más han ofrecido completísimos menús con sus mejores especialidades. La experiencia del **Milano Restaurant**, en M. Jaume Gordi, no fue quizás la mejor desde que participa en los deGusta. Según nos contó **Víctor Barberà**, "a duras penas salieron 10 tapas en este deGusta en la primera quincena de mayo, aunque quizás es porque lo servimos en la barra y la gente prefiere estar en las mesas". El Milano ofrecía su célebre "Bacalao al horno con confitura de cebolla y lluvia de butifarra negra", con lo cual no podía haber otra explicación que la de que el mismo Milano, con sus menús de fin de semana, se hacía a sí mismo la competencia. Sin embargo Víctor se mostró satisfecho con la experiencia en global: "nosotros participamos todos los años en este tipo de muestras y lo pensamos seguir haciendo".

La Taula Vella, en la calle Rafael de Casanova, sigue con

la misma apuesta por el marisco de calidad a precios muy interesantes. Esta vez, como muestra en el deGusta tenían unas navajas gratinadas con muselina de ajo, perejil y limón. El dueño del establecimiento, conocido familiarmente como "el Prebe", estaba contento con haber repetido el mismo plato que ofreció en el corre-tapa: "La gente lo comenta entre ellos que hay este plato o ven a otros que lo piden y les da curiosidad por probarlo", nos comenta. Otro ejemplo de excelencia culinaria lo encontramos en el **Café Illusione**, en la calle Sant Jeroni, donde **Miguel**, dueño del restaurante nos contó que participó en el programa deGusta 2018 con la tapa "Rosa dels Vents". El secreto de esta tapa es que contiene lacón gallego de primera calidad, pimientón, pimiento del piquillo y olivas rellenas, una curiosa pero sabrosa combinación. Miguel, contentísimo con el programa, participará en la próxima edición ya que considera que "es una gran manera de potenciar la gastronomía de la ciudad e implicar a los vecinos en la vida del barrio". A pesar de ello, considera que se debería hacer mayor difusión del programa para llegar a más gente.



Reparacions exprés

Al carrer Marina en el tram entre Rambla Sant Sebastià i carrer Padró s'han instal·lat pilones de polímer en la calçada que faciliten la circulació i milloren la seguretat i la mobilitat dels vianants. Aquesta mesura facilita la visibilitat en el tram i les feines de neteja de la vorera i de la calçada.



Club Social Gramenet

El passat 18 de maig, el Club Social Gramenet va inaugurar un nou local al carrer Major número 67. Una oportunitat immillorable per destacar la funció social que fa aquest servei a la nostra ciutat. El club social és un servei sociocomunitari destinat al suport i inclusió social de persones que pateixen algun trastorn mental greu. El Carles Bonete, coordinador del club, defineix aquest espai com "un punt de trobada on, mitjançant les relacions que estableixen els usuaris, juntament amb un seguit de processos individuals i grupals que es duen a terme dins del club, podem connectar aquestes persones amb la seva comunitat." Segons en Carles, afortunadament, a dia d'avui trobem una societat molt més conscienciada amb la salut mental: "No és un tema que es vulgui amagar, ja no és un tema del qual la gent se'n hagi d'avergonyar perquè, qui més qui menys, coneix una persona que ha patit un procés depressiu o algun tipus de trastorn mental." No obstant, fa trenta anys la situació no era la mateixa i, pel contrari, era bastant possible que, una persona a la qual li fos diagnosticat un trastorn mental, veiés molt limitat el seu cercle social. "La persona que pateix un trastorn mental està exposada a un estigma tant social com propi, per aquest motiu, treballem molt en la no identificació amb una malaltia: Tinc diagnosticada una esquizofrènia, però no sóc un esquizofrènic. Si l'individu assumeix



Carles Bonete, coordinador del Club Social Gramenet ▲

la malaltia com a tret de la seva personalitat es quan trobem l'aïllament, la falta de les relacions socials i el deteriorament de la persona." Així doncs, professionals com en Carles es troben al darrere d'un servei que, amb la inauguració d'aquest nou local, pot acollir fins a un màxim de 70 usuaris (35 persones més), disposa de condicions molt més òptimes per dur a terme la seva funció social i amb una situació immillorable a la ciutat: "La nova situació ens permet una inclusió molt més profunda a la comunitat." Per últim, en Carles ens convida a ser participants del club: "Tot i que tothom té els seus prejudicis amb la salut mental, volem que s'acostin al Club Social, que vinguin, que preguntin i que, si tenen algun dubte, que sàpiguen que aquí estan les portes obertes per a tothom. Ens considerem un servei que volem obrir-nos a la comunitat, però que també volem que

la comunitat vingui a nosaltres. La salut mental no és un tema que només ens hagi de preocupar quan tenim a prop un problema d'aquest tipus, si no que la salut mental, és nostre, és de tots i l'hem de cuidar cada dia."

Tu ets la Memòria del Centre

L'Ajuntament, en col·laboració amb el Museu Torre Balldovina, està posant en marxa el banc de memòria oral de Santa Coloma de Gramenet per recollir tots aquells testimonis i vivències de la gent que, com tu, va fer d'aquesta ciutat el que és avui.



Busquem persones que ens descriguin com eren els carrers abans, que ens expliquin com era la seva vida a la feina o a l'escola, anècdotes o qualsevol mena de record que ens ajudi a reconstruir aquells temps tan difícils i tan entranysables ahora. Per què no et poses en contacte amb nosaltres i ens expliques les teves experiències? Truca al 93 462 40 57 (matins) i estarem encantats de recollir el teu inestimable testimoni.

Trobada de colles trabucaires

El passat 20 de maig es van donar cita a la nostra ciutat més de 300 trabucaires de 52 colles d'arreu. La Trobada Nacional de Trabucaires, que enguany celebra la 36a edició és una cita ineludible per a tots els amants de la pólvora que

aquest any ha coincidit amb el trentè aniversari de la colla local. L'alcaldesa Núria Parlon va rebre els trabucaires en el Saló de plens i després, arribà el moment més popular i esperat de la jornada: la cercavila durant la qual es va sentir i molt l'espètar de les galejada.



Barris amb Talent

Silvia Mercillo Ligorit

Silvia, és una colomenca amb moltes coses que explicar. Des dels 12 anys, l'atletisme és la seva passió. Havia practicat natació i bàsquet, però finalment va decidir que preferia llençar el martell a la gespa que la pilota a la cistella.

Així doncs, la Silvia és atleta i practica la modalitat de llançaments en la qual podem trobar el llançament de martell, de disc, de javelina o de pes. Darrerament, la nostra veïna ha aconseguit coronar-se campiona de Catalunya d'atletisme màsters en els llançaments de martell, javelina i martell pesat i medalla de bronze al Campionat d'Espanya de Pentatló de llançaments màster. Però la cosa no acaba aquí i és que, la Silvia va arribar a ser medalla de bronze al Campionat del Món d'Atletisme a Jyväskylä (Finlàndia) a la cursa de relleus 4 x 200 m, l'any 2012.



Amb aquest palmarès poca cosa més es pot dir. Per la Silvia l'atletisme ha suposat una superació constant tant a nivell esportiu com personal, un exemple de vida saludable per a ella i per a la seva filla i una inesgotable font de valors que li han permès créixer com a persona.

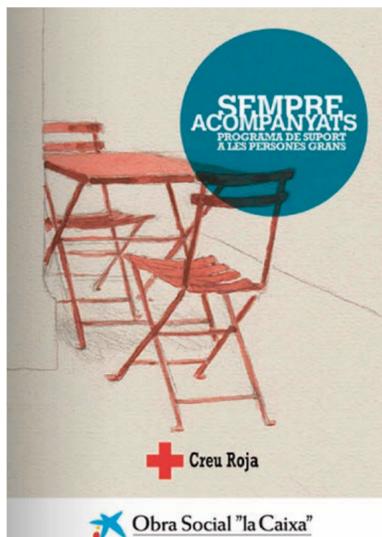
Ara sí que no es pot afegir res més, **enhorabona campiona.**

La Ciutat.

Sempre acompanyats

L'Ajuntament desenvoluparà, juntament amb la Fundació La Caixa i la Fundació Integramenet, el Programa "Sempre acompanyats" destinat a reduir el fenomen de la soledat no volguda i l'aïllament social de les persones grans, mitjançant accions de caràcter preventiu i de transformació de la societat.

Aquest programa, que estarà vigent fins a desembre del 2019, planteja un model d'intervenció centrat en la persona a través de la creació d'un grup de treball format per l'administració i les entitats locals per abordar la soledat no volguda aprofitant el conjunt de recursos que ofereix la comunitat.



Més informació: 93 462 40 77 (Servei d'Atenció a les Famílies).

Informàtica participativa en el Pompeu Lab

A partir del mes de setembre, el nou centre Pompeu Lab (c/ Pompeu Fabra, 22) pondrà en marxa cursos gratuïts de informàtica participativa amb l'objectiu de ajudar a les persones amb més dificultats a accedir al maneig de internet i xarxes socials. També se realitzaran presentacions de com aprofitar al màxim la navegació en la nova web municipal a través del ordinador i el mòbil.

Asimismo, después del verano se iniciarán las formaciones a particulares y entidades sobre los instrumentos de transparencia y gobierno abierto para que la ciudadanía pueda realizar un completo seguimiento de la acción municipal.



Y finalmente, comenzarán las formaciones a las entidades con la finalidad de guiarlas en su inscripción al Registro de Grupos de Interés de la Generalitat de Catalunya, una nueva obligación derivada de la Ley autonómica de Transparencia.

Por otro lado, también se prevén formaciones en certificado digital y trámites "on line" para las personas con movilidad reducida que no puedan acercarse muy a menudo al ayuntamiento o para todas aquellas personas con voluntad de superar la llamada brecha digital.

Marea Pensionista

Para este número especial abrimos un espacio a SOS Gent Gran y a la Marea Pensionista para apoyar su lucha y reclamar, como ellos, unas pensiones dignas para nuestros jubilados y jubiladas.

Defendemos las pensiones de hoy y del futuro

Cuando hablamos de las pensiones, estamos hablando de un sistema de reparto solidario generacional, es un elemento de cohesión entre generaciones "padres hijos y nietos" Yo apporto mis impuestos para que mis mayores puedan cobrar su pensión, como ellos lo hicieron antes: "esto es importante de retener".

Es este el motivo que justifica, que la defensa de las pensiones nos afecta a todos.

Lo hemos podido comprobar con la crisis que estamos todavía pasando, donde la pensión del padre ha servido para vivir "padres, hijos y nietos". Esto demuestra la importancia que tienen las pensiones, como forma de cohesión social, no solo la social, sino también la económica.

Un ejemplo: En nuestra ciudad Santa Coloma de Gramenet hay 26.684 pensionistas. Si la media

de la pensión es de 960 €/mes, esto quiere decir que cada mes los ingresos de todas las pensiones son de 26 millones aproximadamente de euros; este dinero en su mayoría, se revierte en nuestra ciudad, en sus comercios, mercados, bares, impuestos.....

Esto demuestra que el empobrecimiento de los pensionistas no solo afecta a la calidad de vida de ellos, que ya es grave, sino que también afecta a toda la sociedad de forma directa o indirecta.

Es por lo que debemos apoyar esta lucha reivindicativa, primero por los pensionistas, pero también por la población en general.

Te esperamos!! Si somos muchos, nuestras voces se escucharán!!

