



## MOTHERCOULD

# ARENA COMESTIBLE

### NECESITA:

- 2 Tazas de harina
- 1/4 de taza de agua
- Colorante de alimentos
- 3oz de aceite vegetal

### INSTRUCCIONES:

🌀Precaliente el horno a 300 oF.

1. Vierta la harina en una sartén segura para el horno.
2. Mezcle unas gotas de colorante de alimentos en el agua y agregue a la harina. Mezcla muy bien usando tus manos. Empuje la harina entre las manos como en el video. Quieres tener muy pocos grumos.
3. Hornee en el horno a 300 oF en intervalos de 10 minutos. Retirar del horno cada 10 minutos y empujar con las manos. Repita hasta que se seque.
4. Una vez que se enfríe, agregue aceite vegetal. Empuje bien con las manos para quitar los grumos. Añadir más o menos aceite dependiendo de si se agrupa o no.
5. Colocar la masa de nubes en un contenedor grande y añadir en algunos juguetes de playa para hacer castillos de arena



SEGUIR @MOTHERCOULD





**MOTHERCOULD**

# ARROZ SENSORIAL

## NECESITA:

- Arroz blanco (comprar el más barato)
- Vinagre
- Colorante de alimentos
- Bandeja plana
- Papel de pergamino o cera

## INSTRUCCIONES:

- 1.Mida 1 taza de arroz por cada 1 cucharada de vinagre.
  - 2.Añadir arroz y vinagre a una bolsa de plástico.
  - 3.Añadir unas gotas de colorante de alimentos en una bolsa con cierre.
  - 4.Agitar muy bien hasta que todos los granos de arroz están coloreados.
  - 5.Cubre una bandeja plana con papel de ceda.  
hecha el arroz ensime y extiende en una capa delgada. Debe estar seco en 30 minutos.
- \*El olor a vinagre es muy fuerte, pero si lo dejas afuera para secarse, ayuda.



**FOLLOW @MOTHERCOULD**





## MOTHERCOULD

# BLOQUES DE GELATINA

### NECESITA:

- Polvo de gelatina transparente
- Agua hirviendo
- Colorante de alimentos
- Papel de pergamino/cera
- Contenedores

### INSTRUCCIONES:

1. Añadir el polvo de gelatina a un tazón.
2. Mida  $3/4$  de la cantidad indicada de relación de agua y agregue una gota de colorante de alimentos.
3. Heche en el tazón y mezcle inmediatamente o la gelatina se aglutinará.
4. Alinee el recipiente con papel pergamino y vierta la mezcla.
5. Refrigerar durante 3-4 horas.
6. Cuando la gelatina esté firme, extraiga el papel de cera del recipiente y córtelo en bloques grandes.



SEGUIR @MOTHERCOULD





# MOTHERCOULD BLOQUES FIZZY

## NECESITA:

- 1 taza de bicarbonato de sodio
- 1 cucharadita de gelatina transparente en polvo
- 1/4 de taza de agua
- Colorante de alimentos
- Bandeja de cubo de hielo
- Vinagre

## INSTRUCCIONES:

1. Mezcle el bicarbonato de sodio y la gelatina.
2. Añadir unas gotas de colorante de alimentos al agua y verter en la mezcla de bicarbonato de sodio. Mezcla bien.
3. Separe la mezcla uniformemente en la bandeja del cubo de hielo.
4. Congele durante la noche.
5. Retire los cubos de la bandeja y hecha un poco de vinagre. Mira la reacción.



FOLLOW @MOTHERCOULD





**MOTHERCOULD**

# **SEMILLAS DE CHIA SENSORIAL**

## **NECESITA:**

- 1/4 de taza de semillas de chía blanca
- Colorante de alimentos
- 1 3/4 tazas de agua

## **INSTRUCCIONES:**

1. En un recipiente, mezcla las semillas de chía, colorante de alimentos y agua.
2. Selle y refrigere durante la noche.
3. Destapalo y está listo para jugar.

\*Almacenar en el refrigerador con un poco de agua extra.  
Debe durar unos días, pero recuerde que es comida y se estropee con el tiempo.



**SEGUIR @MOTHERCOULD**





# MOTHERCOULD

# ESPAGUETI TEÑIDO

## NECESITA:

- Agua
- Aceite
- Sal
- Spaghetti
- Colorante de alimentos

## INSTRUCCIONES:

1. Hervir el agua para los espaguetis.
2. Añadir aceite, sal y unas gotas de colorante de alimentos.
3. Escurre una vez completamente cocido
4. Enfríe y coloque en un contenedor para que el niño explore ☐



SEGUIR @MOTHERCOULD





## MOTHERCOULD

# ESPUMA SENSORIAL

### NECESITA:

- 1 taza de agua
- 2-3 cucharadas de jabón (preferiblemente libre de lágrimas para niños)
- Colorante de alimentos, pintura lavable o colores de agua líquida
- Blender

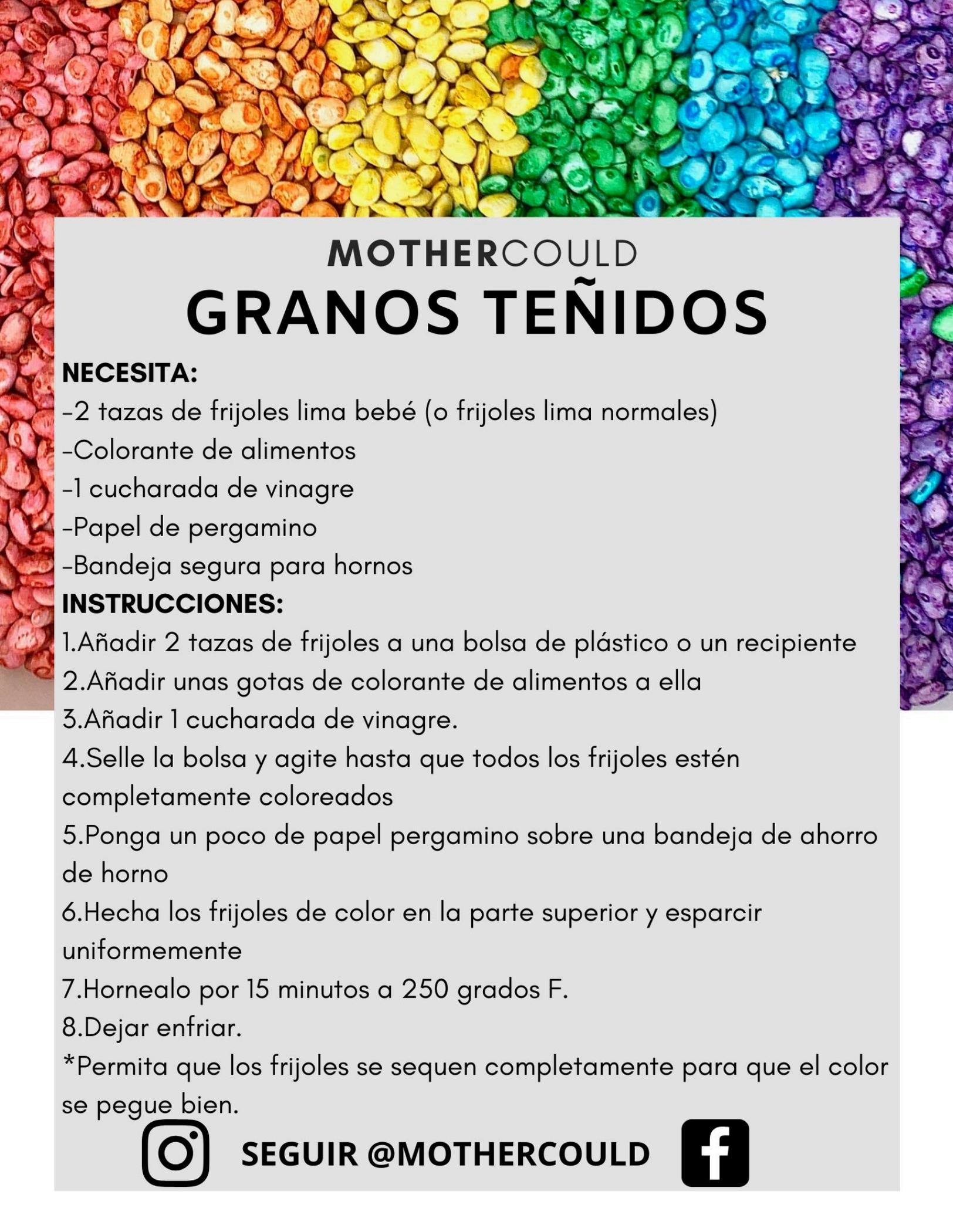
### IIISTRUCCIONES:

1. Agregue el agua, el jabón y la coloración de los alimentos a la licuadora.
2. Licúe bien. Comience a baja velocidad y trabaje a la velocidad media. Licúe durante aproximadamente 1 minuto o hasta que logre la textura deseada.
3. Verter en un recipiente y divertirse!



SEGUIR @MOTHERCOULD





# MOTHERCOULD GRANOS TEÑIDOS

## NECESITA:

- 2 tazas de frijoles lima bebé (o frijoles lima normales)
- Colorante de alimentos
- 1 cucharada de vinagre
- Papel de pergamino
- Bandeja segura para hornos

## INSTRUCCIONES:

1. Añadir 2 tazas de frijoles a una bolsa de plástico o un recipiente
  2. Añadir unas gotas de colorante de alimentos a ella
  3. Añadir 1 cucharada de vinagre.
  4. Selle la bolsa y agite hasta que todos los frijoles estén completamente coloreados
  5. Ponga un poco de papel pergamino sobre una bandeja de ahorro de horno
  6. Hecha los frijoles de color en la parte superior y esparcir uniformemente
  7. Hornealo por 15 minutos a 250 grados F.
  8. Dejar enfriar.
- \*Permita que los frijoles se sequen completamente para que el color se pegue bien.



SEGUIR @MOTHERCOULD





## MOTHERCOULD

# NIEVE CASERA

### NECESITA:

- 1 taza de bicarbonato de sodio
- 1/2 taza de azúcar
- 1/2 taza de almidón de maíz
- 1 cucharada de cremor tartaro
- 4 cucharadas de agua, separadas
- Tazón mediano
- Batidor de mano

### INSTRUCCIONES:

1. Vierta el bicarbonato de sodio, el azúcar, el almidón de maíz y el cremor tartaro en un tazón. Mezcla bien.
2. Añadir 2 cucharadas de agua y mezclar con un batidor
3. Añadir otros 2 cucharadas de agua y mezclar bien usando el batidor. Deberías tener una nieve como una textura esponjosa.
4. Coloque en el refrigerador hasta que se enfríe.
5. Retirar del refrigerador y divertirse en la nieve .

\*Almacenamiento: Colóquelo en una bolsa de cierre con cremallera o en un recipiente hermético sin aire en el interior. Conservar en el refrigerador.



SEGUIR @MOTHERCOULD





## MOTHERCOULD

# PASTA COLORIDA

### NECESITA:

- Pasta seca
- Vinagre
- Colorante de alimentos
- Papel de pergamino
- Bandeja de cocción

### INSTRUCCIONES:

1. Por cada taza de pasta seca, vierta 1 cucharada de vinagre.
2. Añadir unas gotas de colorante de alimentos
3. Mezcle hasta que todas las piezas de pasta estén completamente coloreadas
4. Coloque una hoja de papel pergamino en la bandeja para hornear y vierta la pasta de color en la parte superior.
5. Colocar en una capa uniforme y dejar secar durante unas horas.

\*Coloquen afuera para secar más rápido.



SEGUIR @MOTHERCOULD





## MOTHERCOULD

# PINTURA COMESTIBLE

### NECESITA:

- 1/4 de taza de sal
- 1/2 taza de harina
- 1/2 taza de agua
- Colorante de alimentos

### INSTRUCCIONES:

1. Mezcle la harina y la sal en un tazón.
2. Añadir unas gotas de colorante de alimentos al agua. Vierta en la mezcla de harina y sal.
3. Batir bien hasta que los grumos se disuelvan.

\*Puede agregar más o menos agua dependiendo de la consistencia que desee.

\*\*Almacenar en el refrigerador. Puede conservarse durante 6 meses más o menos.



SEGUIR @MOTHERCOULD





## MOTHERCOULD

# PINTURA EN HIELO

### NECESITA:

- Bandeja de cubo de hielo
- Agua
- Colorante de alimentos
- Palos de paletas

### INSTRUCCIONES:

- 1.Llene una bandeja de cubitos de hielo con agua. No LO llenes demasiado
- 2.Añadir una pequeña gota de colorante de alimentos a cada cubo.
- 3.Corte un palo de paleta por la mitad. Utilice el lado del borde plano para mezclar el agua y la coloración de los alimentos. Deje el palo de paleta dentro
- 4.Congele durante la noche



SEGUIR @MOTHERCOULD





## MOTHERCOULD

# PINTURA HINCHADA

### NECESITA:

- Pegamento
- Crema de afeitar
- Colorante de alimentos

### INSTRUCCIONES:

1. Añadir partes iguales pegamento y crema de afeitar en un tazón.

2. Añadir colorante de alimentos y mezclar bien.

\*Si desea utilizar la pintura en una bolsa de tuberías DIY:

1. Agregue la pintura a una bolsa con cremallera.

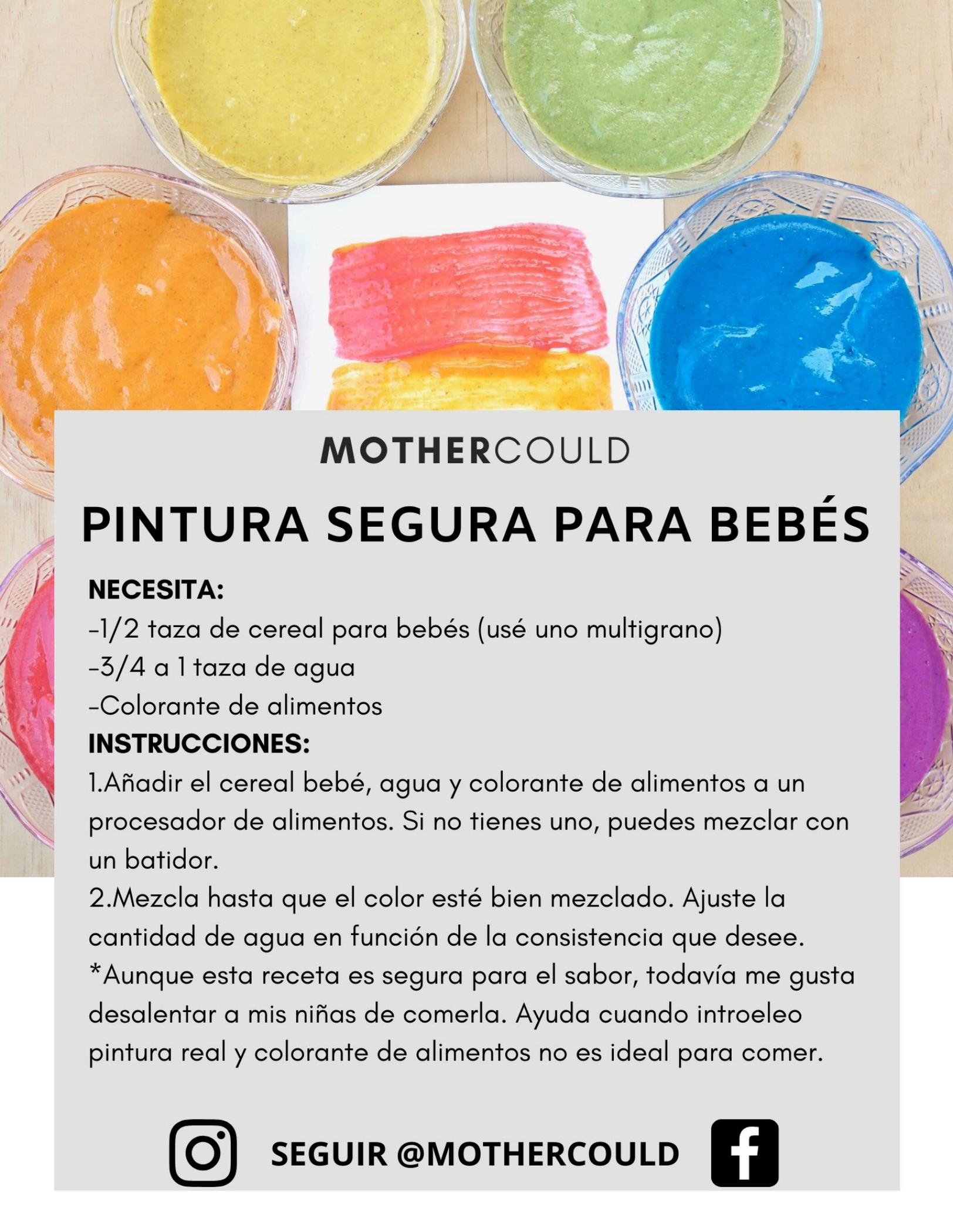
2. Cierre la bolsa y corte un pequeño pedazo de esquina.

3. Apriete la pintura a través de la abertura



FOLLOW @MOTHERCOULD





**MOTHERCOULD**

# PINTURA SEGURA PARA BEBÉS

## **NECESITA:**

- 1/2 taza de cereal para bebés (usé uno multigrano)
- 3/4 a 1 taza de agua
- Colorante de alimentos

## **INSTRUCCIONES:**

1. Añadir el cereal bebé, agua y colorante de alimentos a un procesador de alimentos. Si no tienes uno, puedes mezclar con un batidor.

2. Mezcla hasta que el color esté bien mezclado. Ajuste la cantidad de agua en función de la consistencia que desee.

\*Aunque esta receta es segura para el sabor, todavía me gusta desalentar a mis niñas de comerla. Ayuda cuando introe leo pintura real y colorante de alimentos no es ideal para comer.



**SEGUIR @MOTHERCOULD**





# MOTHERCOULD PLASTILINA

## NECESITA:

- 1 taza de harina
- 1/2 taza de sal de mesa
- 2 cucharadas de cremor tartaro
- 1 cucharada de aceite
- 1 taza de agua hirviendo
- Colorante de alimentos

## INSTRUCCIONES:

1. En un tazón, combine la harina, la sal y cremor tartaro. Mezcla bien.
2. Añadir el aceite
3. Mezcle unas gotas de colorante de alimentos en el agua hirviendo y agregue al tazón.
4. Mezcla todo muy bien y masajea con tu mano hasta que ya no esté pegajoso.

\*Almacenamiento: Espere a que la masa se enfríe por completo. Envuelva en plástico y colóquelo en un recipiente hermético. Conservar a temperatura ambiente durante un máximo de 6 meses ♥



FOLLOW @MOTHERCOULD





**MOTHERCOULD**

# PLASTILINA SUAVE

## NECESITA:

- 1 taza de glaseado
- 3/4 taza de almidón de maíz
- Colorante de alimentos (opcional)

## INSTRUCCIONES:

1. Añadir el glaseado a un tazón y añadir el colorante de los alimentos si es necesario. Mezcla bien.

2. Añadir el almidón de maíz un poco a la vez. Siga agregando hasta que obtenga la consistencia deseada. Mezcle hasta que esté lo suficientemente rígido para amasar con las manos.

3. Amasana con las manos hasta que ya no se pegue.

\*Si todavía está pegajoso, agregue un poco más de almidón de maíz.

\*\*Colóquelo en un recipiente hermético o en una bolsa de cremallera sin aire en el interior



**SEGUIR @MOTHERCOULD**





# MOTHERCOULD

## SAL TEÑIDO

### NECESITA:

- Sal de mesa
- Colorante de alimentos
- Bolsa de cierre o contenedor
- Bandeja

### INSTRUCCIONES:

1. Vierta un poco de sal en una bolsa de cierre con cremallera.
2. Añadir unas gotas de colorante de alimentos a la bolsa. Cuanto más agregues, más profundo será el color.
3. Retire todo el aire de la bolsa y ciérrelo bien.
4. Agitar hasta que toda la sal esté uniformemente recubierta.
5. Vierta la sal en una bandeja y déjela secar unos minutos.



SEGUIR @MOTHERCOULD





## MOTHERCOULD

# SLIME COMESTIBLE

### NECESITA:

- 1/4 de taza de semillas de chía
- 1 3/4 taza de agua
- Colorante de alimentos
- 3-4 tazas de almidón de maíz

### INSTRUCCIONES:

1. Mezcle las semillas de chía, el agua y los alimentos coloreando.
2. Cubra y refrigere durante la noche.
3. Descubra y añada el almidón de maíz un poco a la vez. Una taza a la vez. Mezcle y luego continúe hasta lograr la consistencia deseada. Debería ser como un slime normal. Slimy pero se puede quitar fácilmente de las manos.

\*Almacenar cubierto en el refrigerador. Tendrás que añadir un poco de agua cada vez que lo saques para usarlo. Reactivará el slime.



SEGUIR @MOTHERCOULD





## MOTHERCOULD SLIME

### NECESITA:

- 5 oz de pegamento transparente (yo uso pegamento transparente no tóxico de Elmer)
- 1/4 de taza de agua tibia
- 1/2 cucharadita de bicarbonato de sodio
- Colorante de alimentos
- Escarcha
- 2 cucharadas de solución de contacto visual (asegúrese de que tenga ácido bórico)

### INSTRUCCIONES:

- 1.Mida 5 oz de pegamento y vierta en un tazón de mezcla.
- 2.Añadir el bicarbonato de sodio al agua tibia y mezclarlo hasta que la solución se vuelva clara. Vierta en el pegamento y mezcle.
- 3.Añadir unas gotas de colorante de alimentos y mezclar.
- 4.Añadir un poco de brillo, si lo desea, y mezclar.
- 5.Añadir 1 cucharada de solución de contacto y mezclar bien.
- 6.Añadir otra cucharada de solución de contacto. Mezcla bien. Esto debería ser suficiente para separar la mezcla del tazón.
- 7.Añadir alguna solución de contacto a sus manos y reparar la baba hasta que ya no esté pegajosa.



SEGUIR @MOTHERCOULD





# MOTHERCOULD TIERRA COMESTIBLE

## NECESITA:

- 7 tazas de harina
- 1 taza de cacao en polvo
- 1 1/4 tazas de aceite
- contenedor grande.

## INSTRUCCIONES:

1. Añadir la harina y el cacao en polvo a la papelera y mezclar bien.
2. Añadir el aceite y empezar a mezclar con una cuchara o espátula.
3. Termine de mezclar con las manos hasta que sea capaz de aglutinar la mezcla en una bola, pero todavía ser capaz de frenar fácilmente.

\*La harina se considera cruda hasta que se cocina. Si desea que sea comestible, simplemente esparca la harina en una bandeja de horno plana y colóquela en el horno a 350 grados F durante 5 minutos. Dejar enfriar completamente antes de usar. Esto matará las bacterias persistentes en su harina.



SEGUIR @MOTHERCOULD

