

---

# Consumisme

---

## [Text] Sobre el consum

El consum i la seva promoció són actualment els garants del sistema econòmic i social vigent. És inevitable formar part d'ell i, tot i així, les persones poden prendre diferents postures respecte al mateix i actuar de manera responsable i conscient. Tanmateix la mateixa lògica del consumisme és consumir sense pensar.

El consum està estretament lligat amb el plaer, o amb el dolor que podríem considerar com el seu oposat.

## Objectiu

→ Fomentar el consum responsable.

## Activitat

**Població destinatària:** adolescents de 12 a 16 anys.

Proposem la següent activitat que gira al voltant del vídeo sobre consumisme del web.

1. Visualitzar el vídeo sobre consumisme i llegir en veu alta el text associat a aquest.
2. Exposició breu sobre el plaer, les necessitats i els desitjos:

Plaer: Sentiment agradable, positiu que se sent quan es satisfà alguna necessitat.

Necessitats bàsiques: aquelles necessitats que tenen a veure amb l'indispensable per viure (menjar, beure, dormir sota sostre ...).

Necessitat imaginària o sentida: són les necessitats percebudes com a tals a causa de la influència de l'entorn (publicitat, etc.) .

Desig: la recerca del plaer en la satisfacció d'alguna necessitat.

3. Debatre a classe a través d'aquestes preguntes sobre el vídeo:

Quin tipus de plaer produeix la escurabutxaques? Pot generar dependència?

Quin tipus de plaer produeix fumar porros amb amics o amigues? Pot generar dependència?

Quin tipus de plaer produeix comprar roba? Pot generar dependència?

Quina part necessites de tot el que compres?