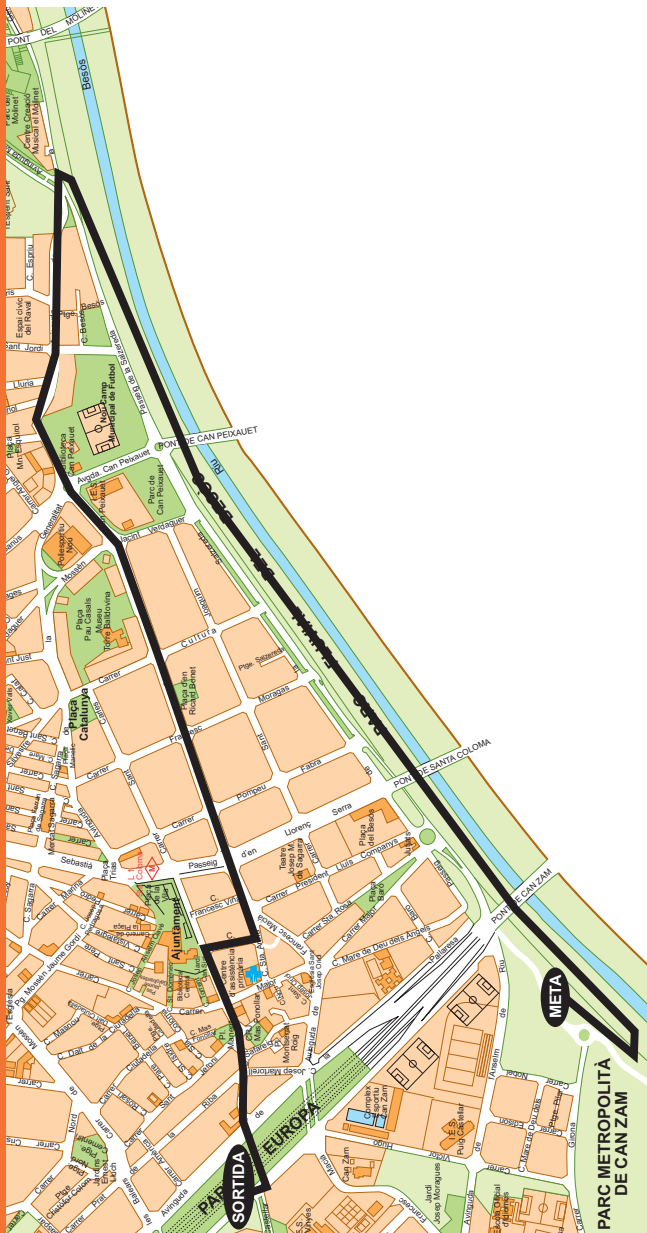


RECORREGUT DE LA CURSA



Organització:



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Institut Municipal d'Esports

COMISSIÓ MUNICIPAL
DE FESTES

UCA 
Unió Colomenca d'Atletisme

Col·labora:

BBVA

Amb el suport de:



Diputació
Barcelona

Àrea d'Esports

DUET
SPORTS
Rambla Fondo

DUET
SPORTS
Can Zam

Itació IMI Barcelona
xarxa de municipis



CURSA
POPULAR
FESTA
MAJOR
2015

de setembre
a les 10.00h

Inscripcions gratuïtes des del 5 d'agost

FULL D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms:

Entitat/Equip:

Adreça:

Número: Pis: Porta:

Població:

Telèfon:

E-mail:

Edat: DNI:

Manifesto que conec i accepto les normes que regeixen la cursa en la qual sol·licito participar.

Amb la meua firma, allibero els organitzadors i els patrocinadors d'aquest esdeveniment de qualsevol responsabilitat en cas de lesió, pèrdua, substracció o dany sofert per mi (o la persona sota la meua tutela).

Així, concedeixo permís per a l'ús de gravacions audiovisuals de l'esdeveniment.

Així mateix, certifico que estic en bona salut física.

Signatura:

Pare/mare/responsable del menor d'edat

NORMATIVA

- Aquesta cursa no és competitiva, és oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat.
- Caldrà tenir presents les recomanacions següents: fer ús de roba còmoda i de cotó, i de calçat adient per caminar i/o córrer; fer un escalfament previ; fer una petita parada en cas d'esgotament, i seguir les indicacions mèdiques (prèvies a la cursa).
- Per participar-hi, s'ha de formalitzar prèviament i correctament la inscripció.
- Limitada a un màxim de 950 corredors.
- La inscripció es podrà formalitzar fins al dia **4 de setembre**.
- Els participants hauran de respectar, en tot moment, les normes establertes per l'organització.
- Els participants es fan responsables dels danys i perjudicis que puguin ocasionar a altres participants, a si mateixos o a terceres persones, físiques o jurídiques.
- Pel sol fet de participar-hi, s'accepta aquest reglament. Per a tot allò que no hi estigui previst, serà d'aplicació el que decideixi l'organització de la cursa.

INFORMACIÓ

- **Lloc de concentració i sortida:**
Parc d'Europa / Cubics
- **Lloc d'arribada:** parc de Can Zam
- **Hora de sortida:** 10.00
- **Hora límit d'arribada:** 60 minuts
- **Distància del recorregut:** 5 km (sense homologar)
- **Itinerari:**
Parc d'Europa, c. Dr. Ferran, c. Sant Carles, c. Santa Gemma, av. de Santa Coloma, av. de la Generalitat, pont del Molinet, parc fluvial del Besòs i parc de Can Zam.
- **Inscripció gratuïta:** caldrà presentar DNI de la persona inscrita.
- **Recollida de pitralls:**
 - Presencial, en el moment de fer la inscripció.
 - Inscripcions realitzades per fax o email:
lliurament de l'1 al 4 de setembre.
 - El dia de la cursa no es realitzaran inscripcions ni lliuraments de pitralls.
- **Inscripcions:** per fax (93 385 33 84) o correu electrònic (ime@gramenet.cat).

Informació i inscripcions:

- CE DUET Can Zam (c/ Victor Hugo, s/n)
- CE DUET Fondo (pl. de la Mediterrània)

➤ A PARTIR DEL 25 D'AGOST TAMBÉ A:

- Institut Municipal d'Esports
(pl. d'en J. Manent, s/n - Santa Coloma)
Tel. 93 462 40 86

DORSAL Núm.

