



SANTA COLOMA DE GRAMENET



ORGANITZACIÓ:



COL-LABOREN:



LA CURSA

PER LA VIDA

VI EDICIÓ



25 d'octubre de 2009
Sortida: 10.30 h
Parc de Can Zam
circuit urbà, 5 km.

Jornada de comunicació i sensibilització social contra el càncer
CÓRRER PER UNA CAUSA JUSTA

Associació Espanyola Contra el Càncer
Wanaka
Intersport Massip

Institut Municipal d'Esports,
Plaça d'en Joan Manent, s/n
Tel. 93 462 40 86 - Fax 93 385 33 84
ime@gramenet.cat

Punts
d'inscripció

Informació
i inscripcions



Nom i cognoms:

Adreça:

Número: Pis: Porta:

Població:

Telèfon:

Edat:

- | | |
|--|--|
| ☐ Fins a 16 anys | ☐ De 17 a 30 anys |
| ☐ De 31 a 50 anys | ☐ De 51 a 60 anys |
| ☐ De 61 a 70 anys | ☐ Més de 70 anys |

Manifesto conèixer i accepto les normes per les quals es regeix la cursa en la qual sol·licito participar. Amb la meua firma, allibero els organitzadors i patrocinadors d'aquest esdeveniment de qualsevol responsabilitat en cas de lesió, pèrdua, substracció o dany sofert per mi (o la persona sota la meua tutela). Així, concedeixo permís per a l'ús de gravacions audiovisuals de l'esdeveniment. Així mateix, certifico que estic en bona salut física.

Signatura:
Pare/mare/responsable del menor d'edat

dorsal núm.

- Aquesta cursa no és competitiva; és oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat.
- Caldrà tenir presents les recomanacions següents: fer ús de roba còmoda i de cotó i de calçat adient per caminar i/o córrer; fer un escalfament previ; en cas d'esgotament, fer una petita parada i seguir les indicacions mèdiques (prèvies a la cursa).
- Per participar-hi, cal haver formalitzat prèviament i correctament la inscripció.
- Caldrà fer el pagament de la inscripció i recollir el dorsal.
- La inscripció es podrà formalitzar en tots els punts indicats fins el dia 25 d'octubre. El dia de la cursa, la inscripció es tancarà 30 minuts abans de donar la sortida.
- Inscripcions fins a un màxim de 2.000 dorsals.
- Els participants hauran de respectar, en tot moment, les normes establertes per l'organització.
- Els participants es fan responsables dels danys i perjudicis que puguin ocasionar a altres participants, ells mateixos o a terceres persones físiques o jurídiques.
- Pel sol fet de participar-hi, s'accepta aquest reglament. En tot allò que no hi estigui previst, serà d'aplicació el que decideixi l'organització de la cursa.

■ Lloc de concentració i sortida:
parc de Can Zam (al costat de les cerveses DAMM)

■ Lloc d'arribada: plaça de la Vila

■ Hora de sortida: 10.30

■ Hora límit d'arribada: 90 minuts

■ Distància del recorregut: 5 km

■ Itinerari:
Parc de Can Zam, parc fluvial del Besòs, pont del Molinet, avinguda de la Generalitat i plaça de la Vila.

■ Preu de la inscripció: 4 €

■ Forma de pagament: als punts d'inscripció o al compte de l'AECC:
LA CAIXA
Asociación Española contra el Cáncer
Núm. de compte: 21000814030200772378

■ La recaptació es destinarà a la prevenció, recerca i lluita contra el càncer.

■ Sorteig de lots de regal.

■ Samarreta per a tots els participants.

Intersport Massip, c. de Sant Ramon, 3
Wanaka, c. de Francesc Macià, 53 - Tel. 93 385 03 79
Associació Espanyola Contra el Càncer,
c. Lluís Companys, 9 - Tel. 93 385 03 79

Institut Municipal d'Esports,
P. d'en Joan Manent, s/n. Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 462 40 86 - Fax 93 385 33 84
ime@gramenet.cat

Punts
d'inscripció

Informació
i inscripcions