

XIX Pujada a les Dues Pedres - XV Memorial Josep Llorca

Full d'inscripció

Primer Cognom: Segon Cognom:
 Nom: Sexe:
 Any de Naixement:
 Adreça: Telèfon:
 Població: Província: Cod. Postal:
 Nom de l'Entitat o Club:
 E-mail:
 Número de dorsal:

Signatura

Carnisseria Moltó

Productes:



C. de Sant Jeroni, 83 - 85
 Tel. 93 468 12 64
 Santa Coloma de Gramenet



Industrias Gráficas Galileo S. A.

Girona, 23
 08291 RIPOLLET (Barcelona)
 Tel. 93 691 45 11
 Fax 93 691 38 91
 e-mail: ctp@iggalileo.com



CLINICA DENTAL Dr. J. L. Mas

Avda. Generalitat, 1, 1º 3ª
 Tel. 93 466 15 41 - Fax 93 386 08 55
 08922 Santa Coloma de Gramenet

Bar PISCIS

Especialidad en:
 - Bocadillos y Almuerzos
 - Menús y Tapas

Doctor Ferrán, 10
 Telf. 93 468 00 22
 08921 - Santa Coloma de Gramenet (Barcelona)

EXCLUSIVES DISTECO, S.A.



Av. Sant Julià, 40, Nau 1 Tels. 938 498 059 - 938 495 772
 POLIGON CONGOST 938 498 900
 08403 GRANOLLERS (Barcelona) Fax 938 498 737
 www.disteco.com Tel. Mòbil 607 291 715



BAR CERVECERÍA CASA FELIX

Especialidad de la casa
 Torradas variadas - Pinchos - Anchoas

Prat de la Riba, 36-38 Tel. 93 392 33 27
 08921 Santa Coloma de Gramenet

REFORMES BADASTIL INTERIORISME



BALDOMER SOLÀ, 173-175
 08912 Badalona
 Tel. 93 399 28 18
 Fax 93 397 45 02
 Horari de dilluns a dissabte, de 10 a 13.30 h.
 tarda de 16.45 a 20.30 h.
 www.reformesbadastil.com

RESTAURANT L'OBRA



C/ Sant Ignasi, 12
 Santa Coloma de Gramenet
 Reserves 93 385 40 51



M.Y.D.E., S.L.

(Montajes y Derivados Eléctricos)
 AGUA,
 GAS,
 ELECTRICIDAD,
 CALEFACCIÓN

Tel. y Fax 93 3924415
 C/ Masnou, 23. Entl.1ª
 08922 Santa Coloma de Gramenet (Barcelona)

FONDO COMERCÇ

www.fondocomerc.cat



XIX Pujada a les Dues Pedres XV Memorial Josep Llorca

16 de Maig de 2010 a les 9.00 h. Santa Coloma de Gramenet

Cursa de Muntanya - Totes les categories
 Recorregut: Dos circuits a escollir de 5 i 10,5 km
 Sortida i Arribada: Nou Parc de La Bastida
 Samarreta, esmorzar, regals i festa





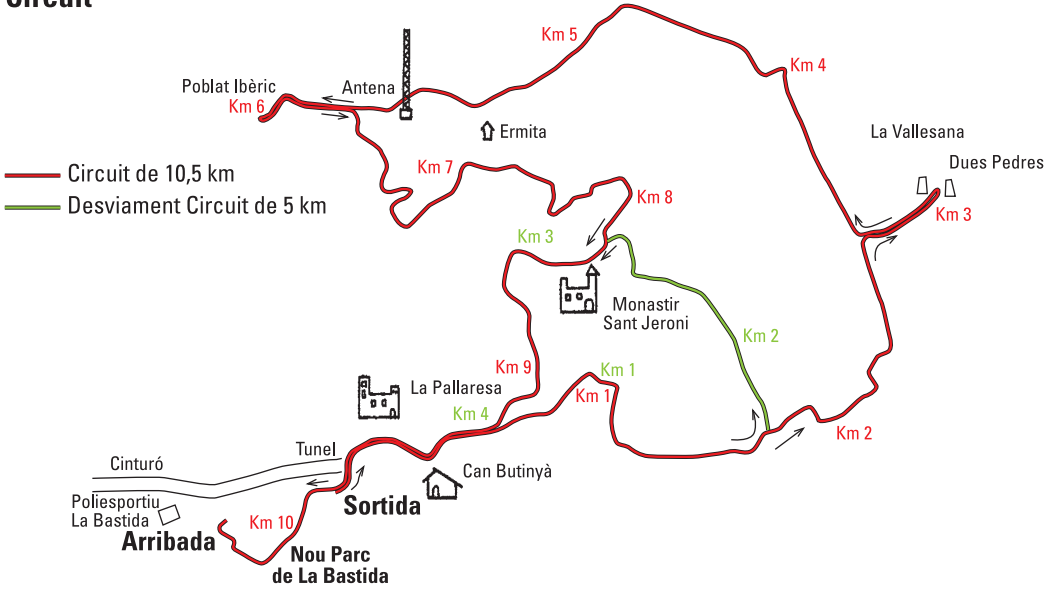

Unió Colomenca d'Atletisme

Reglament

- Cursa no competitiva oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat i sexe.
- Recorregut totalmente de muntanya, amb dos circuits a escollir: de 5 i 10,5 km.
- Al voltant de les 11.00 h. Cursa infantil de 500 m. per a nens i nenes de menys de 8 anys.
- La sortida i arribada estaran situades al Nou Parc de La Bastida. Horari de sortida 9.00 del matí.
- Circuits totalmente senyalitzats i avituallaments adients per aquests tipus de curses.
- Samarreta, esmorzar “pa amb tomàquet” amb butifarra, begudes i bossa d’obsequis als participants que finalitzin la cursa.
- Servei sanitari de “Creu Roja”, vestidors, dutxes i bar per a tothom.
- La quota d’inscripció és de 9 euros, limitada a un màxim de 1000 participants.
- Amb la meva firma, allibero els organitzadors i patrocinadors d’aquest esdeveniment de qualsevol responsabilitat en cas de lesió, pèrdua, substracció o dany sofert per mi (o la persona sota la meva tutela). Així, concedeixo permís per a l’ús de gravacions audiovisuals.
- Manifesto conèixer i accepto les normes per les quals es regeix la cursa en la qual sol·licito participar. Així mateix, certifico que estic en bona salut física.

A la arribada sorteig de regals entre tots els participants inscrits.

Circuit



Inscripcions

base: Esports Elite
Av. Santa Coloma, 56.
Santa Coloma de Gramenet.
Deportes Atletas
de Domingo Catalán
Carretera de La Bordeta, 28
Barcelona.
Grane Sport
Rambla Sant Sebastià, 73.
Santa Coloma de Gramenet.
Intersport Massip
Carrer Sant Ramon, 3.
Santa Coloma de Gramenet.
Wanaka
Francesc Macià, 53.
Santa Coloma de Gramenet.

Recinte esportiu Nicolás Longarón
Carrer Victor Hugo s/n.
Dilluns, dimecres i divendres de 19.00 h. a 20.30 h.
Per e-mail:
ucatletisme@gmail.com
Fent l’ingrés de la quota al compte: 2100-0115-17-0201238794 de Caixa d’estalvis i pensions “La Caixa”
Plaça de la Vila, 14.
Santa Coloma de Gramenet.
Per recollir el dorsal, s’haurà de lliurar el document justificatiu de l’ingrés.
El mateix dia de la cursa.

Més informació: www.uca.cat

La Lluna
EN DIRECTE

Bar GEORGIA

Tapas y comidas caseras
C/ Enamorados, 1
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 468 05 01

La Taula Vella

• Ensaladas • Sandwiches
• Llescascas • Tapas

C/ Rafael de Casanovas, 28
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 386 10 71 (Barcelona)

ART DECO

RESTAURACIÓN DE FACHADAS IMPERMEABILIZACIONES

93 383 93 00

Jacorba S.L.
EXCLUSIVAS DE ALIMENTACIÓN

Oficina: Mariano Benlliure, 146
Tel. 93 399 34 66 - 93 398 04 53
08917 BADALONA (Barcelona)

INTERSPORT
MASSIP

Sant Ramon, 3 Tel. 933 862 772
Santa Coloma de Gramenet
www.intersport.es

XÚ CALA

Entrepans
Pl. Combinats
Pizzes
Tapes

Granissats
Batuts
Orxates
Gelats
Copes

Cerveces importades
Sangries

Plaça de la Vila, 4
Tel. 93 466 37 83
08921 Santa Coloma

"la Caixa"

Itàlica
COPISTERIA

IMPRESSIÓ DIGITAL DES DE SUPORT INFORMÀTIC

Mossen Jacint Verdaguer, 73
Tel. 93 386 18 15
08922 Santa Coloma de Gramenet

Instal Sema

enginyeria
climatització
electricitat
aigua
gas



U C A

Unió Colomencs d'Atletisme