

Què és la *SIDA*?

Com es prevé?



VIH?



Què és la sida?

És una malaltia produïda pel virus de la immunodeficiència humana (VIH).

Aquest virus produeix problemes en el sistema de defensa del nostre organisme.

Les persones que desenvolupen la sida tenen menys defenses davant de diferents malalties.

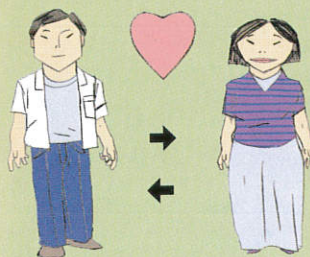
Què és una persona seropositiva?



És una persona que té el VIH, però no necessàriament està malalta de sida.

Tot i així, una persona seropositiva, encara que no estigui malalta, pot contagiar el virus.

Com es pot contagiar el virus?

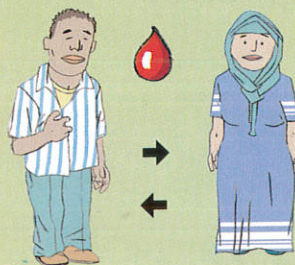


PER TRANSMISSIÓ SEXUAL

En les relacions sexuals sense preservatiu.

Pot contagiar-se de:

- un home infectat a una dona
- una dona infectada a un home
- un home infectat a un altre home



PER TRANSMISSIÓ SANGUÍNIA

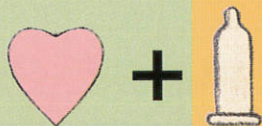
Per l'ús compartit de xeringues contaminades, per la realització de pírcings i tatuatges sense garanties, etc.



PER TRANSMISSIÓ MARE-FILL/FILLA

Pot passar, d'una mare infectada al seu fill o a la seva filla durant l'embaràs o el part. També hi ha risc de contagi a través de la llet materna.

Com es pot evitar el contagi de la sida?



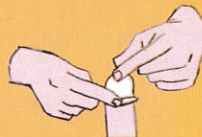
Fent servir el preservatiu en totes les relacions sexuals.

Evitant el contacte amb xeringues o agulles d'altres persones.

Com es fa servir el preservatiu?



S'ha d'obrir amb les mans.



Mentre es col·loca cal prémer la punta del condó perquè no hi entri aire.



Just després de l'ejaculació s'ha de treure el penis lentament tot subjectant el preservatiu.

Per a més informació:

900 21 22 22

Informació confidencial i gratuïta

A Santa Coloma de Gramenet pots anar al teu metge o metgessa, als centres d'atenció primària de salut o al Centre d'Atenció Sexual i Reproductiva de l'Institut Català de la Salut.