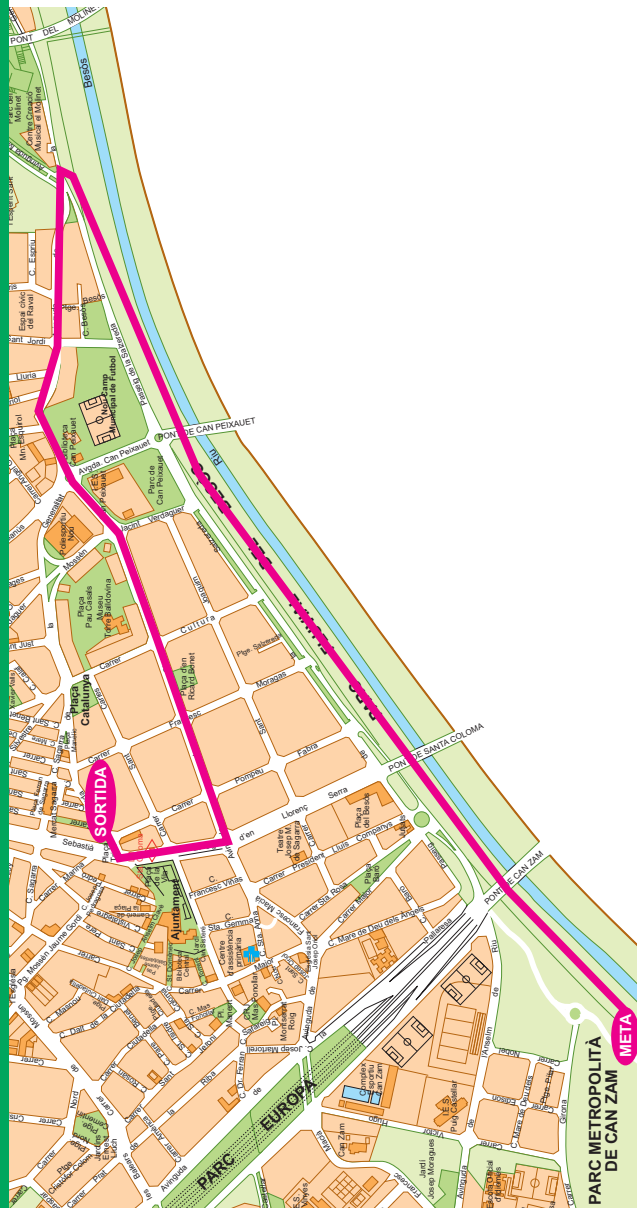


RECORREGUT DE LA CURSA



Organització:



Amb el suport de:



inscripcions des del
8 d'agost

Inscripció gratuïta i regal
d'una samarreta

CURSA POPULAR FESTA MAJOR 11



4 de setembre
de 2011
a les 9.30 h

COMISSIÓ MUNICIPAL
DE FESTES

FULL D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms:

.....

Adreça:

.....

Número: Pís: Porta:

.....

Població:

.....

Telèfon:

.....

Edat:

☐ Fins a 16 anys

☐ De 17 a 30 anys

☐ De 31 a 50 anys

☐ De 51 a 60 anys

☐ De 61 a 70 anys

☐ Més de 70 anys

Manifesto conèixer i accepto les normes per les quals es regeix la cursa en la qual sol·licito participar-hi.

Amb la meua firma, allibero els organitzadors i els patrocinadors d'aquest esdeveniment de qualsevol responsabilitat en cas de lesió, pèrdua, substracció o dany sofert per mi (o la persona sota la meua tutela).

Així, concedeixo permís per a l'ús de gravacions audiovisuals de l'esdeveniment.

Així mateix, certifico que estic en bona salut física.

Signatura:

Pare/mare/responsable del menor d'edat

NORMATIVA

- Aquesta cursa no és competitiva, és oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat.
- Caldrà tenir presents les recomanacions següents: fer ús de roba còmoda i de cotó, i de calçat adient per caminar i/o córrer; fer un escalfament previ; en cas d'esgotament, fer una petita parada, i seguir les indicacions mèdiques (prèvies a la cursa).
- Per participar-hi, s'ha de formalitzar prèviament i correctament la inscripció.
- Limitat a un màxim de 900 corredors.
- La inscripció es podrà formalitzar en tots els punts indicats fins al dia 2 de setembre.
- Els participants hauran de respectar, en tot moment, les normes establertes per l'organització.
- Els participants es fan responsables dels danys i perjudicis que puguin ocasionar a altres participants, a si mateixos o a terceres persones, físiques o jurídiques.
- Pel sol fet de participar-hi, s'accepta aquest reglament. Tot allò que no hi estigui previst, serà d'aplicació el que decideixi l'organització de la cursa.

INFORMACIÓ

- **Lloc de concentració i sortida:**
av. de la Generalitat / Sant Josep
- **Lloc d'arribada:** parc de Can Zam
- **Hora de sortida:** 9.30
- **Hora límit d'arribada:** 60 minuts
- **Distància del recorregut:** 4,900 m.
- **Itinerari:**
av. de la Generalitat, passeig Llorenç Serra, av. Santa Coloma, av. de la Generalitat, pont del Molinet, parc fluvial del Besòs i parc de Can Zam.
- **Inscripció gratuïta.** Caldrà presentar DNI de la persona inscrita.
- **Recollida de pitralls:**
 - Presencial al moment de fer la inscripció.
 - Inscripcions realitzades per fax o email: lliurament a partir del 29 d'agost al 2 de setembre.
 - El dia de la cursa no es realitzaran inscripcions i lliurament de pitralls.
- Samarreta per a tots els participants.
- **Recollida de samarretes:** a partir del 29 d'agost i fins el 2 de setembre (de 9 a 14 h). Caldrà presentar DNI de la persona inscrita i el tiquet corresponent.

Informació i inscripcions:

- Institut Municipal d'Esports, pl. d'en J. Manent, s/n
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 462 40 86 Fax: 93 385 33 84
ime@gramenet.cat

DORSAL Núm.



VAL
PER UNA SAMARRETA